

2017

BEAUTY THERAPY



**(Job Role: Assistant Beauty
Therapist)**

Beauty Therapy

CONTENTS

1. Prepare and Maintain Work Area	2-14
2. Basic Skin Treatments	15-46
3. Removal of Superfluous Hair	47-63
4. Manicure and Pedicure Services	64-85
5. Assisting in Hair Services.....	86-102
6. Assisting in Make up	103-116
7. Care of the Beauty Salon	117-129
8. Creating Positive Impression at Work	130-138

Chapter: 1

तैयार करें और रखिए काम का क्षेत्र

आप कुछ सौंदर्य सैलून का दौरा किया होगा। आप कुछ स्वागत, स्वच्छ और साफ और एक ग्राहक होने का आनंद लिया। आपको सैलून भी देखना चाहिए जहां पूरे जगह बरबाद हो गई और धूल, गंदगी, बाल आदि के साथ कवर किया गया। हर कोई बुक करना पसंद करता है सैलून के साथ सुंदरता सेवाओं के लिए, जो न केवल स्वच्छ और स्वच्छ वातावरण हैं, बल्कि यह भी उनमें काम करने वाले लोग गर्म, समृद्ध और अच्छी तरह प्रशिक्षित होते हैं। एक अच्छा सैलून न केवल सभी आवश्यक उपकरणों और उपकरणों का संग्रहण सुनिश्चित करता है बल्कि यह भी सुनिश्चित करता है कि जगह ठीक तरह से संगठित है, इसकी निर्धारित जगह में प्रत्येक वस्तु के साथ। इस आसान पहुंच, त्वरित सेवा और ग्राहक संतुष्टि सुनिश्चित करता है एक सहायक ब्यूटीशियन के रूप में आपको न केवल उपयुक्त उपकरण चुनना चाहिए प्रक्रियाओं, लेकिन यह भी निर्माता द्वारा दिए गए निर्देशों के अनुसार इन का उपयोग करने में सक्षम हो। इस पाठ में आप उपकरण, उपकरणों और सामग्रियों की पहचान और उपयोग करना सीखेंगे त्वचा देखभाल, बालों की देखभाल, मैनीक्योर और पेडीक्योर में विभिन्न गतिविधियों के लिए आवश्यक है और मेकअप आप इन उपकरणों, उपकरणों और सामग्रियों की देखभाल और भंडारण के बारे में भी सीखेंगे और काम के क्षेत्र को साफ और सुव्यवस्थित रखते हुए।

OBJECTIVES

इस सबक को पढ़ने के बाद, आप निम्न में सक्षम होंगे:

The उपयुक्त उपकरण, उपकरणों और सामग्रियों को पहचानना और उनका उपयोग करना; Cleaning विभिन्न उपकरणों और उपकरणों की सफाई के लिए उपयुक्त तरीकों को पहचानना और अपनाना; उनकी लागत के संदर्भ में विभिन्न ब्रांडों की पहचान; पार्लर में विभिन्न गतिविधियों के लिए उचित उपकरण और उपकरणों को इकट्ठा और उपयोग करें कचरे की सामग्री को सुरक्षित रूप से और सही ढंग से स्टैलाइजेशन, कीटाणुशोधन और निपटान निर्धारित मानदंडों के अनुसार;

Store सभी उपकरणों, उपकरणों और आपूर्ति Of उपकरण, उपकरणों और सामग्रियों का रिकॉर्ड रखना;

☑ ग्राहक की सुविधा और सुरक्षा सुनिश्चित करना;

For स्वयं और कार्य क्षेत्र के लिए स्वच्छता प्रक्रियाओं का पालन करना

1.1 पार्लर उचित उपकरण का समेकन और में विभिन्न गतिविधियों के लिए उपकरणों

क्या आप जानते हैं कि सैलून में कौन सी प्रमुख गतिविधियां चल रही हैं? हाँ तुम हो सही। हम उन प्रमुख गतिविधियों को विभाजित कर सकते हैं जो पार्लर में चार क्षेत्रों में किए जाते हैं:

1. अनावश्यक बालों का हटाया जाना 2. मैनीक्योर और पेडीक्योर 3. त्वचा की देखभाल और मेकअप 4. बालों की देखभाल, काटने और स्टाइलिंग

1.1.1 प्रत्येक क्षेत्र में क्रियाएँ

अब हम यह पता करें कि इन क्षेत्रों में जो विभिन्न गतिविधियों की पूर्ति है और उपकरण का उपयोग किया जा रहा है

1. अनावश्यक बाल निकालना

गतिविधि उपकरण

ए। शेडिंग: शेड 40 नंबर, ट्वीनर, कैंची, तालक पाउडर, कपास, एस्ट्रिन्जेंट, मॉइस्चराइजर, हेड बैंड, मिरर, चेयर।

ख। वैक्सिंग: वैक्स हीटर, गर्म / ठंडे मोम, स्ट्रिप्स, तालक पाउडर, तौलिया, कीदा, नमी, पानी, स्पूटला

सविरंजन: सिर बैंड, तौलिया, ब्लीच क्रीम, हाइड्रोजन पेरोक्साइड, अमोनिया, पाउडर ब्लीच, स्पैटुला, आइस पैक, कोल्ड

पानी, सोफे

द्वितीय। नख प्रसाधन व पाद चिकित्सा

गतिविधि उपकरण

मैनीक्योर और पेडीक्योर: चेयर, मैनीक्योर टेबल, प्लास्टिक टब, तौलिए, गर्म साबुनी जल, हाइड्रोजन पेरोक्साइड, अमोनिया, शैंपू, छल्ली तेल, क्लिपर, स्क्रबर, पमिक स्टोन, कील ब्रश, फुट ब्रश, नारंगी लकड़ी की छड़ी, छल्ली ढकेलने वाला यंत्र, छल्ली क्लीनर क्रीम और लोशन, अल्युम सोल्यूशन, कीलव्हाइटनर, नाखून सुदृढीकरण, बेस कोट, नेल पॉलिश, शीर्ष कोट, नेल पॉलिश हटानेवाला, कपास कार्य क्षेत्र तैयार और रखरखाव करें

3. त्वचा की देखभाल और मेकअप

गतिविधि उपकरण। चेहरे: सोफे, हेड बैंड, ड्रैप, तौलिए, लोशन सफाई, कपास, पानी, स्क्रब, स्पंज, जेल और क्रीम टोनर, मास्क, आइस पैक, फेस पैक, ब्रश, प्लास्टिक बाउल, मॉइस्चराइजर, स्टीमर, ब्लैक हेड रिमूवर। श्रृंगार: हेड बैंड, ड्रैप, कॉटन, लोशन लोशन, कस्ट्रिन्जेंट, फाउंडेशन, मेकअप ब्रश और स्पंज, फेस पाउडर, रोज पानी, नेत्र ब्रो पेंसिल, नेत्र लाइनर, नेत्र छाया, लिपस्टिक, लिप लाइनर, मस्करा, ब्लूसर्स, Shimmers, बिंदी, Concealers, पैनकेक, हाइलाइनेर्स आदि।



Tools for Hair Cutting and Styling

4. बालों की देखभाल, काटना और स्टाइलिंग

गतिविधि उपकरण



A. CUTTING,trimming ,कटिंग चेयर, कटिंग शीट, स्प्रे बोतल, कॉम्ब्स,कैंची, हेयर ब्रश, ड्रायर,

Massage,and shampoo ;बेसिन, तौलिए, शैंपू, कंडीशनर, तेल, कपास,प्लास्टिक कटोरे आदि

b. styling : ड्रायर, कर्लिंग रॉड, रोलर्स, सेटिंग जेल, सेटिंगलोशन, हेयर पिन, क्लिप, तौलिया, काटना शीट, चेयर,हेयर स्प्रे, कृत्रिम एड्स, सजावटी आभूषण औरकॉम्ब्स आदिमालिश औरशैंपू:



Fig. Tools for hair and skin care

INTEXT प्रश्न 1.1

निम्नलिखित को मिलाएं

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. चिमटी | (ए) मैनीक्योर |
| 2. अमोनिया | (बी) ब्लो ड्रायर |
| 3. कटनी ढकेलना | (सी) ब्लीच |
| 4. ब्लैकहेड रिमूवर | (डी) थ्रेडिंग |
| 5. बालों की स्टाइलिंग | (ई) चेहरे |

1.2 देखभाल और उपकरणों की देखभाल और रखरखाव

आप अपने घर में अपने उपकरणों और उपकरणों की देखभाल कैसे करते हैं? एक आम तौर पर धोता हैऔर उपयोग के बाद उन्हें पोंछते हैं यदि कोई बीमारी है या संक्रमण का डर फैल रहा है,हम भी उन्हें sterilize पार्लर में भी हम ऐसा करते हैं



Fig. Beauty tools sterilizer

1.2.1 धुलाई और पोंछते

सभी उपकरण और उपस्करों को एक नम कपड़े से धुलाई / साफ किया जाना चाहिए और सूखे मिटा दिया जाना चाहिए प्रत्येक उपयोग के बाद और अपने स्थान पर संग्रहीत।

2. संक्रमण को फैलाने से रोकने के लिए एक डिस्नेफेक्टिव समाधान में उपकरण धोना चाहिए। हमशराब, एंटीसेप्टिक्स जैसे डिसाइन्टेक्टेंट्स का उपयोग कर सकते हैं ये आवश्यक रूप से पेडीक्योर के लिए उपयोग किया जाता है और मैनीक्योर सफाई उपकरण के लिए एक साबुन, डिटर्जेंट आदि का उपयोग कर सकते हैं। 3. बाजार में उपलब्ध वाणिज्यिक स्टीयरिलाइजर्स का उपयोग कर उपकरण को निष्फल भी किया जा सकता है।

1.2.2 स्टरलाइजिंग और डिस्फेक्टिविंग

स्टरलाइजेशन - एक प्रक्रिया जिसके द्वारा सभी रोगाणु नष्ट हो जाते हैं। के लिए सबसे आम तरीका जड़न गर्मी से है दबाव में अत्यधिक गर्मी प्रभावी रूप से सभी कीटाणुओं को मारता है।

कीटाणुशोधन विधि

संक्रमण नियंत्रण के लिए इस्तेमाल किये जाने वाले रासायनिक एजेंटों को एंटीसेप्टिक्स और डिस्नेटाइजिंग कहा जाता है।

कुछ सामान्य एंटीसेप्टिक्स का इस्तेमाल किया गया है:

1. आयोडीन की टिंचर

2. बोरिक एसिड

❑ हाइड्रोगिन परोक्साइड

❑ फॉर्मिलीन

❑ इसोप्रोपील अल्कोहल

इस्तेमाल किए गए कुछ सामान्य निस्संक्रामक पदार्थ निम्नानुसार हैं:

❑ सोडियम हाइपोक्लोराइट (घर पकड़ने वाला समुद्र तट)

❑ फॉर्मिलीन

❑ शराब

❑ फेनोल

संवेदक - तीन प्रकार के सैनिटाइज़र हैं 1) गीले, 2) सूखी और 3) इलेक्ट्रिक

1. गीले प्रक्षालक - यह एक कवर कंटेनर है जो पर्याप्त सूखे रोगाणुओं से भरा है उपकरण को कवर करने और पूरी तरह से लागू करने का समाधान।

2. सूखी - यह बस एक वायुरोधी कैबिनेट है जिसमें उपकरण संग्रहीत हैं। एक छोटा कैंसर के निचले भाग में एक बाउल में मृदासंहार की मात्रा को रखा गया है। वाष्परोगाणुनाशक द्वारा दिए गए उपकरणों को साफ किया गया

3. इलेक्ट्रिक - यह एक सूखा सैनिटाइज़र है जिसमें अल्ट्रा वायलेट लैंप (यूवी किरण) शामिल है उपकरण को सैनिटाइज़्ड रखने में मदद करता है आदि को ठीक से बनाए रखने और स्टोकार्य क्षेत्र तैयार और रखरखाव करें

INTEXT प्रश्न 1.2

खली जगह भरें

1. स्टरलाइज़ेशन एक प्रक्रिया है जिसके द्वारा सभी _____ नष्ट हो जाते हैं।
2. बोरिक एसिड एक _____ एजेंट है।
3. तीन प्रकार के संवेदक गीला, सूखे और _____ हैं।
4. उपकरण एक जंतुनाशक समाधान के साथ _____ होना चाहिए।
5. उपकरण को संसाधित करने के लिए _____ सैनिटाइज़र में अल्ट्रा वायलेट दीपक होता है।

1.3 औजार और उपकरणों के हाथों में तैयारी

याद रखें कि सभी उपकरण और उपकरणों को विशिष्ट हैंडलिंग और देखभाल की आवश्यकता है उनमें से अधिकांश उनके देखभाल और सुरक्षा के बारे में निर्माता के निर्देश के साथ हैं कुछ केसावधानियां नीचे दी गई हैं:

1. उपकरणों और उपकरणों को रखने और उनका उपयोग करने का सही तरीका सीखना और सीखना। हमेशा निर्माता द्वारा दिए गए निर्देशों का पालन करने के लिए उनका पालन करें।
2. ऐसी स्थिति में हमेशा तेज धार वाले उपकरण जैसे कैंची, चाकू, फाइलें आदि रखें वे उपयोगकर्ता चुनते समय उन्हें घायल नहीं करते। उपयोग के लिए, उदाहरण के लिए, कैंची आमतौर पर आसानी से उठा और हैंडलिंग के लिए बाहर हैंडल के साथ रखा जाता है।
3. सुनिश्चित करें कि मेकअप ब्रश को धूल निकालने से रोकने के लिए अच्छी तरह से कवर किया जाता है। The तारों नहीं हैं यह सुनिश्चित करने के लिए सभी बिजली के सामानों को समय-समय पर जांचना चाहिए। कट और प्लग टूटा नहीं। उन्हें पानी से दूर रखा जाना चाहिए गीले का उपयोग न करें हाथ उन्हें संभालने के लिए बिजली की आपूर्ति सही वोल्टेज और वॉटेज का होना चाहिए। नियमित अंतरालों पर उन्हें जांचें और बिना देरी के मरम्मत करें।

1.4 रखरखाव और उपकरणों के भंडारण

निर्धारित सावधानी के अनुसार हमें उपकरणों और उपकरणों की देखभाल करने की आवश्यकता है हम भी उपकरणों और उपकरणों को उचित रूप से बनाए रखने और संग्रहीत करने की आवश्यकता है सभी उपकरणों को उपयोग के बाद आवंटित स्थान पर ठीक से संग्रहित किया जाना चाहिए। यह करने में मदद करता है उन्हें सुरक्षित रखें और एक ही समय में खर्च किए बिना बिना आसान पहुंच और उपयोग की अनुमति दें

INTEXT प्रश्न 1.3

बताएं कि क्या बयानों का सही / गलत है

1. उपकरण का उपयोग करते हुए निर्माता द्वारा दिए गए निर्देशों का हमेशा पालन करें और उपकरणों।
2. सुनिश्चित करें कि मेकअप ब्रश को अच्छी तरह से कवर किया जाता है ताकि धूल से बचने में विफल होऊँ।
3. आसानी से ऊपर उठाए जाने के लिए उठाए किनारों के साथ तेज धार टूल रखें।
4. सैलून के लिए बिजली की आपूर्ति में वॉटेज और वोल्टेज महत्वपूर्ण नहीं हैं।
5. सभी उपकरणों को उपयोग के बाद आवंटित स्थान पर ठीक से संग्रहित किया जाना चाहिए।

1.5 कचरे के सुरक्षित स्वच्छता

क्या आप जानते हैं कि पार्लर कचरे की एक बड़ी मात्रा में उत्पन्न होता है यह कचरा होना आवश्यक है सावधानी से संभाला और ठीक से निपटारा राज्य ने कुछ नियम निर्धारित किए हैं और संक्रमण और संदूषण को रोकने के लिए कचरे के निपटान के लिए नियम। कुछ बिंदु मनाया जाना है:

1. अपशिष्ट पदार्थों के संग्रह के लिए सामरिक बिंदुओं पर पंक्तिबद्ध कूड़ेदान प्रदान करें।
2. नियमित अंतराल पर एकत्र कचरे के सुरक्षित निपटान के लिए व्यवस्था करें
3. एक बाल काटने के बाद, तुरंत कटिंग शीट धूल, झाड़ू और सभी बाल एकत्र करें। फर्श, कुर्सी इत्यादि और कूड़ेदान में उन्हें निकालना। फर्श पर झुका हुआ बाल काट दें, काउंटर और कुर्सी एक बदनसूरत दृष्टि हैं और ग्राहकों की हानि हो सकती है। The कूड़ेदान में तुरंत उन्हें निकालने के बाद
4. उपयोग किए जाने वाले सभी कपास झाड़ू और कलियों को तुरंत निपटा जाना चाहिए
5. Prevent रोगी की गंध और प्रजनन को रोकने के लिए नियमित आधार पर स्पंज का निपटारा करना। The सैलून के सभी निर्धारित मानदंडों का पालन करें और कचरे के अनुसार निपटान करें।
6. अपने म्यूनिसिपल कॉरपोरेशन के निर्धारित मानदंडों का पालन करना मत भूलना कचरे का निपटान उन्होंने निपटान के लिए विशेष और विशिष्ट मानदंड निर्धारित किए हैं रासायनिक कचरे का
7. फर्नीचर और काम के क्षेत्रों की व्यवस्था इतनी नियोजित की जानी चाहिए कि इससे अंतरिक्ष की अनुमति हो बिना परेशानी या दुर्घटनाओं के बिना विशिष्ट गतिविधियों को स्थानांतरित और बाहर ले जाना

INTEXT प्रश्न 1.4

खली जगह भरें

1. कटोरे में कटे हुए बालों को तुरंत और _____ को तुरंत कूड़ेदान में डालना चाहिए।
2. _____ गंध को रोकने के लिए नियमित आधार पर स्पंज का निपटान करें।
3. नगर निगम निगम रासायनिक निपटान के लिए विशेष _____ निर्धारित करता है
4. फर्नीचर और काम के क्षेत्रों को _____ दुर्घटनाओं और असुविधा के लिए व्यवस्थित करें।
5. अपशिष्ट पदार्थों के _____ के लिए लाइनयुक्त कूड़ेदान प्रदान करें।

1.6 औजार और उपकरणों के रिकॉर्ड

एक सौंदर्य भी एक व्यापार उद्यम है और इसलिए इसे व्यवस्थित रूप से प्रबंधन की आवश्यकता है। इस आवश्यक है कि कुछ रिकॉर्ड विशेष रूप से उपकरण और उपकरण के संदर्भ में बनाए रखे जाएंगे

सभी उपकरण, उपकरण और सामग्री को वह एक रजिस्टर / स्टॉक रजिस्टर में दर्ज किया जाना चाहिए। यह उपयोग के लिए उपलब्ध संख्या और प्रकारों को जानने में मदद करता है। यह भी मदद करता है नुकसान / चोरी को रोकना

सभी नई खरीद दर्ज की जानी चाहिए और स्टॉक की सूची अपडेट की जाएगी। कोई भी वस्तु टूटी, खोई, चोरी, क्षतिग्रस्त भी शेयरों को अद्यतन करने के लिए लिखा जाना चाहिए अलग उपभोक्ता सामग्रियों के लिए पंजीयन किया जा सकता है करना;

1.7 ग्राहकों की सुविधा के लिए देखभाल

एक ग्राहक के रूप में, आप हमेशा एक सैलून को संरक्षण देने की तरह महसूस करते हैं, जहां आपको देखभाल दी गई है और स्वागत और विशेष महसूस करने के लिए बनाया आइए हम कुछ ऐसी चीजों का अध्ययन करें जो हम कर सकते हैं बनाने के लिए हमारे ग्राहकों को देखभाल और स्वागत महसूस करते हैं

पार्लर साफ, स्वच्छ और स्वागत किया जाना चाहिए। सजावट सुरुचिपूर्ण और सरल होनी चाहिए और बेजान या अधिक असर नहीं होना चाहिए। सोफे, कुर्सियाँ आदि आरामदायक ऊंचाई और अच्छी तरह से गद्देदार होना चाहिए। प्रकाश की गतिविधि के अनुसार उचित होना चाहिए, उदाहरण के लिए आपको अधिक रोशनी चाहिए थ्रैडिंग क्षेत्र में और चेहरे के क्षेत्र में कम प्रकाश। तौलिए, पर्दे आदि साफ होना चाहिए। कचरे का नियमित निपटान पार्लर को एक साफ दिखने के लिए न केवल आवश्यक है लेकिन रोगाणुओं के प्रजनन से बचने के लिए भी। गुणवत्ता वाले उत्पादों का उपयोग किया जाना चाहिए। श्रमिकों को बड़े करीने से और अच्छी तरह से तैयार किया जाना चाहिए। उन्हें जोर से या बहुत बात नहीं करना चाहिए बहुत। उन्हें विनम्रता से बात करना चाहिए और ग्राहक को ध्यान से सुनना चाहिए। The ग्राहक को कभी भी जोर देना या धोखा न दें हमेशा ग्राहक संतुष्टि सुनिश्चित करें उपचार और प्रक्रियाओं का सुझाव दें और ग्राहक को अंतिम निर्णय लेने की अनुमति दें।

क्योंकि आप एक ब्यूटीशियन हैं, आपके दोस्तों, संरक्षक और सामान्य रूप से जनता की उम्मीद है आप अच्छे सौंदर्य की एक उदाहरण बनने के लिए

INTEXT प्रश्न 1.5

बताएं कि बयान सही या गलत हैं: 1. शेरों को अपडेट करने के लिए किसी आइटम को तोड़ा, खोया, चोरी, क्षतिग्रस्त होना चाहिए। 2. सभी खरीद स्टॉक रजिस्टर में दर्ज की जानी चाहिए। 3. एक सैलून की सजावट हमेशा आकर्षक होना चाहिए। 4. हमेशा उपचार का सुझाव दें और अंतिम निर्णय लें। 5. गतिविधि के संबंध में प्रकाश की योजना बनाई जानी चाहिए।

1.8 स्वयं के स्वैच्छिक आपको सुंदरता में व्यक्तिगत स्वच्छता और उपस्थिति के महत्व को समझना चाहिए उद्योग को कमजोर नहीं किया जा सकता है ग्राहक आपके द्वारा अपने काम और व्यावसायिकता का न्याय करेंगे जिस तरह से आप अपने आप को पेश करते हैं तो आपको हमेशा स्मार्ट, स्वच्छ और अच्छी तरह से तैयार होना चाहिए समय। अच्छा व्यक्तिगत स्वच्छता जरूरी है क्योंकि आपका काम आपको बहुत करीबी में लाएगा

अपने ग्राहक से संपर्क करें यह सुनिश्चित करने के लिए

:1. शरीर की गंध को रोकने के लिए रोजाना स्नान या शॉवर लेना जरूरी है। 2. एक उपयुक्त दुर्गन्ध दूर

करनेवाला या antiperspirant का उपयोग करें।3. एक संतुलित खाना खाएं, दैनिक व्यायाम करें, और नींद की सही मात्रा पाएं। जैसा कि यह सब है आप कैसे महसूस करते हैं और देखो आप शीर्ष प्रदर्शन पर तब तक काम नहीं कर सकते जब तक आप नहीं इन तीन आवश्यक अभ्यास4. दांत को दिन में दो बार ब्रश किया जाना चाहिए, और दांत के पौधों को दैनिक रूप से किया जाना चाहिए।5. सुनिश्चित करें कि आपके मसूड़ों और दांत हैं, यह सुनिश्चित करने के लिए हर छह महीने में अपने दंत चिकित्सक से मिलें स्वस्थ।6. सुनिश्चित करें कि आपके पैर दुर्व्यवहार और उपेक्षित नहीं दिखते। जूते जो बहुत तंग हैं या जो ठीक से फिट नहीं होते हैं, कॉलस, कॉर्न और बोनर्स का कारण हो सकता है। आप नहीं देख सकते हैं अगर आपके पैर चोट पहुंचा रहे हैं तो अच्छा या अच्छा काम करें।7. अपने स्टॉकिंग्स / मोजे को प्रतिदिन बदलें।8. ग्रीष्मकाल में पैर पाउडर का प्रयोग करें।9. अंडरमर और पैरों को शेविंग, एपिलेशन या एक को लागू करके बाल से मुक्त रखा जा सकता है बालों को हटानेवाला विशेष रूप से जब बिना आस्तीन कपड़े पहने अंडरआर्म हेयर नहीं है केवल भद्दा, लेकिन यह भी एक आक्रामक गंध पैदा करने के लिए पसीने एकत्र करता है।10. औषधीय चेहरे धोने के साथ चेहरे को धो लें।11. सुनिश्चित करें कि आपके हाथ साफ, साफ और आकर्षक लगते हैं एक ब्यूटीशियन के हाथों से दुर्व्यवहार किया जाता है लगातार। जब भी संभव हो तो दस्ताने पहनें और सुरक्षात्मक क्रीम का उपयोग करें अच्छा उपयोग करें हर रात बिस्तर पर जाने से पहले हाथ क्रीम या लोशन।12. आपके कपड़े स्वच्छ और इस्त्री और पसीना गंध से मुक्त होना चाहिए। अंधेरा कपड़े को ब्रश किया जाना चाहिए और एक प्रकार का वृक्ष से मुक्त किया जाना चाहिए।

1.9 पार्लर की स्वच्छता

एक पार्लर में हम बड़ी संख्या में ग्राहकों को सेवाएं प्रदान कर रहे हैं और उनमें से कुछ भी हो सकते हैं उनके साथ संक्रामक में लाने के लिए ग्राहक आप पर निर्भर हैं कि उनकी स्वच्छता सुनिश्चित करें और सुरक्षा। संक्रमण के प्रसार को रोकने के लिए हमें स्वयं की सख्त स्वच्छता का निरीक्षण करना होगा और पार्लर, जैसा

नियमित रूप से सफाई, मापिंग, धूल कले द्वारा पार्लर साफ और साफ रखें रिक्त सफाई आदि। अच्छी गुणवत्ता के फेनिल का इस्तेमाल करना। Using उपयुक्त सफाई एजेंटों द्वारा सभी उपकरणों को साफ रखना चाहिए। Of उपकरणों और उपकरणों की सफाई के बाद डिस्नेफेक्टेंट्स का उपयोग करें Of मच्छरों और मक्खियों के प्रजनन को रोकने के लिए नियमित रूप से कीटनाशक स्प्रे करें। Having तंग बंद करने के दरवाजे और अच्छी तरह से होकर चूहों में प्रवेश को रोकने के लिए व्यवस्था करें मुहरबंद नालियाँ साफ तौलियों, एप्रॉन और शीट्स का उपयोग करें अपनी डस्टबिन लाइन और उन्हें नियमित रूप से खाली करें Off कचरे को नियमित रूप से और स्वच्छता से निपटाना

1.10 मार्केट सर्विसेज और रिसोर्सिंग सामग्री

बाजार में एक विशाल विविधता और उपकरण, उपकरण और सामग्रियों के ब्रांड उपलब्ध हैं आज। वे पैसे खर्च करते हैं इसलिए हमें एक बुद्धिमान पसंद करने और हमारे पैसे का मूल्य प्राप्त करने की आवश्यकता

है गुणवत्ता पर समझौता किए बिना कुछ खरीदने से पहले हमें ब्रांड के प्रकारों के अध्ययन के लिए बाजार सर्वेक्षण करना होगा और बाजार में उपलब्ध वस्तुओं की लागत। बाजार सर्वेक्षण शुरू करने से पहले हमेशा एक सूची बनाएं और आपको आवश्यक वस्तुओं की मात्रा बनाएं। हमारे बारे में पूछें।
एक से अधिक दुकान / बाजार का सर्वेक्षण करें

INTEXT प्रश्न 1.6

एक वाक्य में उत्तर दें।

1. दुर्गन्ध दूर करनेवाला
2. फुट पाउडर
3. कीटनाशक
4. बाजार सर्वेक्षण
5. सैलून फुटवियर

आपने क्या पढ़ा है

पार्लर में विभिन्न गतिविधियों के लिए उचित उपकरण और उपकरणों की विधानसभा विभिन्न गतिविधि क्षेत्रों में

1. के लिए उपकरण:

अनावश्यक बाल वैक्सिंग को हटाने



थ्रेडिंग
, वैक्सिंग
सफेद करना

2. नख प्रसाधन व पाद चिकित्सा।

3. त्वचा की देखभाल



चेहरे , मेकअप

4. बालों की देखभाल, काटना और स्टाइलिंग



कटिंग और ट्रिमिंग
मालिश और शैपिंग
स्टाइलिंग

5. उपकरणों और उपकरणों की देखभाल और रखरखाव →

स्टरलाइजिंग और
डिस्फेक्टिंग भीगा हुआ

6. sanitizers →

भीगा हुआ
सूखा
बिजली

7. उपकरणों और उपकरणों को संभालने में सावधानियां

8. कचरे का सुरक्षित निपटान

9. उपकरणों और उपकरणों का रखरखाव और भंडारण

10. ग्राहकों के आराम की देखभाल करना

11. आत्म और पार्लर की स्वच्छता

12. बाजार सर्वेक्षण और संसाधन सामग्री

टर्मिनल अभ्यास

1. बालों की देखभाल और त्वचा की देखभाल के लिए विभिन्न प्रकार के उपकरणों की सूची। का एक उपयोग लिखें प्रत्येक।
2. आप स्वयं और पार्लर की स्वच्छता कैसे सुनिश्चित करेंगे?
3. ग्राहकों को आराम और संतुष्टि सुनिश्चित करने के लिए आप क्या कदम उठाएंगे?
4. कचरे के सुरक्षित निपटान के लिए आप क्या कदम उठाएंगे?
5. रिसोर्सिंग के लिए एक मार्केट सर्विसेज का आयोजन करते समय आपको कौन-सी बातों को ध्यान में रखना चाहिए सामग्री?

प्रश्नों के उत्तर देने के लिए

एकीकृत प्रश्न 1.1

1. (डी) 2. (सी) 3. (ए) 4. (ई) 5. (बी)

एकीकृत प्रश्न 1.2

1. रोगाणु 2. रासायनिक 3. बिजली 4. धोया 5. इलेक्ट्रिक

एकीकृत प्रश्न 1.3

1. टी
2. टी
3. एफ
4. एफ
5. टी

एकीकृत प्रश्न 1.4

1. निपटारा
2. गलत
3. मानदंड
4. रोकने
5. संग्रह

एकीकृत प्रश्न 1.5

1. सच
2. सच
3. झूठी
4. झूठी
5. सत्यपूर्णक

प्रश्न 1.6

1. पसीना को धीमा करने और पसीने की छिछोनी गंध के लिए प्रयुक्त।
2. एक औषधीय पाउडर जो पसीने को अवशोषित करता है और सूक्ष्म विकास को रोकता है पैर में जीव
3. कीड़ों को मारने के लिए इस्तेमाल स्प्रे
4. बाजार सर्वेक्षण अध्ययन और जानने की एक विधि है जो उपलब्ध है और बाजार में विभिन्न ब्रांडों की कीमत
5. फुट पहनना जो आरामदायक है (अधिमानत: फ्लैट), कॉलस, कॉर्न के कारण बहुत तंग नहीं है और पैर पर लगातार खड़े होने के कारण गोलाकार।

Chapter: 2

बुनियादी त्वचा उपचार

आपने देखा होगा कि आपकी त्वचा आपके दोस्तों से अलग है विभिन्न लोगों को विभिन्न प्रकार की त्वचा और त्वचा की समस्याएं हैं हर कोई एक त्वचा की इच्छा है जो कि हैनिस्संदेह, बहुत तेल या बहुत सूखी, मुँहासे, चिमनी आदि नहीं। हर कोई धन्य हो सकता है एक आदर्श त्वचा के साथ, लेकिन हम हमेशा हस्तक्षेप और खामियों को दूर करने के लिए कदम उठा सकते हैं और विशेष देखभाल और उपचार के माध्यम से समस्याएं आधुनिक सैलून बहुत सपोर्ट प्रदान करता है हमें दोषों पर काबू पाने और हमारी समस्याओं का सामना करने में सहायता करने में एक सहायक सौंदर्य चिकित्सक के रूप में, आपके लिए इसके बारे में जानने के लिए भी महत्वपूर्ण है त्वचा की संरचना, इसके कुछ आम समस्याओं और रोगों यह जानकारी और ज्ञान आपको न केवल त्वचा की देखभाल करने के लिए बल्कि क्लाइंट के बारे में मार्गदर्शन करने में भी मदद करेगा एक सुंदर त्वचा और देखो के लिए आवश्यक देखभाल

उद्देश्य

इस सबक को पढ़ने के बाद, आप निम्न में सक्षम होंगे The त्वचा की संरचना की व्याख्या; The विभिन्न प्रकार की त्वचा की पहचान; विभिन्न त्वचा रोगों की गणना; A के त्वचा विश्लेषण करना; अनावश्यक बाल छलावरण के लिए विरंजन का उपयोग करें; विभिन्न प्रकार के चेहरे की सहायता करें और प्रक्रिया के बाद ग्राहक को सलाह दें; निर्धारित स्वास्थ्य और सुरक्षा मानकों का पालन करना

2.1 त्वचा की संरचना

त्वचा बहुत लोचदार, टिकाऊ और जटिल है। यह शरीर का सबसे बड़ा अंग है इसके बारे में है ऊतक के 20 वर्ग फुट के बारे में 6 से 7 पौंड का वजन होता है। पलकें पर, त्वचा पतली होती है लेकिन पैरों के तलवों पर यह आधा इंच मोटी हो सकता है त्वचा को अक्सर "शरीर का दर्पण" कहा जाता है एक स्वस्थ त्वचा आम तौर पर एक संकेत है अच्छा स्वास्थ्य। दूसरी ओर, एक गंभीर बीमारी अक्सर यह सतह पर उपस्थिति दिखाती है त्वचा की त्वचा का अध्ययन त्वचा विज्ञान के रूप में जाना जाता है और त्वचा विशेषज्ञ एक डॉक्टर है जो त्वचा उपचार में माहिर हैं

त्वचा की संरचना: त्वचा का सबसे बड़ा अंग है जो पूरे सतह को कवर करता है हमारा शरीर। हमारी त्वचा तीन मुख्य परतों से बना है: 1. एपिडर्मिस - बाहरी परत 2. त्वचा - मध्य परत 3. सबडर्मिस - इनिस्टस्ट लेयर

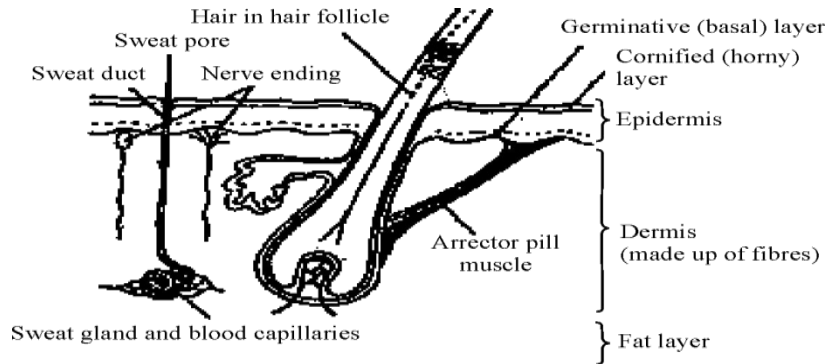


Fig. Simplified diagram of a section across the skin.

2.1.1 त्वचा की परतें

त्वचा की बाहरी परत एपिडर्मिस है और आंतरिक परत को त्वचा कहा जाता है एक तिहाई है परत जो वसामय ऊतकों से बना है जो कि उपदंश परत कहा जाता है।

ए एपिडर्मिस

लगभग पूरी तरह से मृत और मरने वाले कोशिकाओं के होते हैं। इसमें लगभग कोई खून नहीं है गहरीतम परत के अलावा, आपूर्ति एपिडर्मिस को चार अलग परतों में विभाजित किया गया है:

1. कोनिएटेड परत (स्ट्रैटम कॉर्नम): यह त्वचा की सतह परत है। इस परत की कोशिकाओं में केराटिन नामक एक कठिन पदार्थ शामिल हैं यह परत बहुत कठिन है और लगभग जलरोधक सबसे ऊपरी कोशिकाओं को लगातार पहना जा रहा है और शेड किया जा रहा है।
2. स्पष्ट परत (स्ट्रैटम ल्यूसीडम): इसमें छोटे कोशिकाओं की एक पतली परत होती है जिसके माध्यम से प्रकाश पास कर सकते हैं
3. ग्रैन्यूलर परत (स्ट्रैटम ग्रैन्यूलोसम): इसमें मृत कोशिकाएं हैं ये कोशिकाएं कणिकाओं की तरह दिखते हैं और त्वचा की सतह की ओर बढ़ते हैं। वे में कोशिकाओं की जगह कोनेटेड परत जिसे दूर पहना गया है।
4. जुड़ायी परत (स्ट्रैटम जर्मेनिटिवम): यह त्वचा के ऊपर है इसमें परत, नए कोशिकाओं का लगातार गठन हो रहा है। इन नए कोशिकाओं में पाया जा सकता है मेलेनोसाइट्स नामक विशेष कोशिकाओं की संख्या इन कोशिकाओं में मेलेनिन होते हैं, एभूरा रंगद्रव्य जो त्वचा का रंग निर्धारित करता है

बी। डर्मिस

एक सच्ची त्वचा है जो लोचदार प्रोटीनों के कई इंटरव्यून फाइबर (नहीं कोशिका) से बना है कोलेजन कहा जाता है जो त्वचा को खिंचाव की क्षमता देता है

त्वचा दो परतों में विभाजित है:

1. पैपिलरी परत
2. जालीदार परत

1. पैपिलरी लेयर: यह अनुमानों की तरह छोटी उंगली है जो एंकर की मदद करते हैं एपिडर्मिस के लिए डर्मिस वे अच्छी तरह से रक्त वाहिकाओं के साथ आपूर्ति की जाती है

2. रेटिक्यूलर लेयर: इसमें कई संरचनाएं जैसे तंत्रिकाओं, तेल ग्रंथियां, पसीना ग्रंथियां, बालों के रोम, रक्त वाहिका आदि।

2.1.2 त्वचा का कार्य

जैसा कि आप जानते हैं कि हमारे शरीर के कई अंग हैं, जिनमें से अधिकांश शारीरिक रूप से आवश्यक हैं कार्य करता है। जब आप महत्वपूर्ण अंगों के बारे में सोचते हैं, क्या आप उनमें से एक के रूप में त्वचा पर विचार करते हैं? सामान्य रूप से हम नहीं! लेकिन यह सही नहीं है। अधिकांश अंगों की तरह त्वचा समग्र स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है और कई कार्य करता है जो हमें अपने स्वास्थ्य की सुरक्षा में मदद करता है।

A. तापमान विनियमन: शरीर के तापमान को विनियमित करने में मदद करता है।

B. संरक्षण: यह शरीर को गर्मी, ठंड, बैक्टीरिया, अत्यधिक तरल पदार्थ और हानिकारक से बचाता है वातावरण में तत्व C. अवशोषण: त्वचा सीमित पदार्थों में आवश्यक पदार्थ को अवशोषित करने में सक्षम है उदा। सामयिक चिकित्सा और सौंदर्य प्रसाधन

D. उत्तेजना: यह स्पर्श, गर्मी, ठंडा, दर्द आदि के लिए संवेदी अंग है और यह संचारित होता है मस्तिष्क को जानकारी E. स्राव: त्वचा को वसामय ग्रंथियों के साथ अच्छी तरह से आपूर्ति की जाती है जो कि महत्वपूर्ण तेल को लपेटते हैं हमारी त्वचा के लिए

F. स्वेच्छा: पसीना के साथ विषाक्त पदार्थों के उत्सर्जन में मदद करता है

INTEXT प्रश्न 2.1

सही उत्तर चुने:

1. त्वचा पर बहुत पतली है ए) फीट्स के तलवों b) नेत्र lids सी) पाम्प्स डी) फेस
2. यह एक त्वचा की भीतरी परत है ए) त्वचा b) स्ट्रेटम ल्यूसिडम सी) एपिडर्मिस डी) सबडर्मिस
3. एपिडर्मिस में विभाजित है क) दो परतें ख) चार परतें सी) तीन परतें डी) पांच परतें
4. त्वचा रंग द्वारा निर्धारित किया जाता है ए) त्वचा b) तेल ग्रंथियों सी) मेलेनिन डी) पसीना ग्रंथियां
5. त्वचा के चिकित्सक कौन हैं ए) मनोवैज्ञानिक बी) त्वचा विशेषज्ञ ग) चिकित्सक डी) ब्यूटीशियन

2.2 त्वचा के प्रकार

वास्तविक त्वचा का प्रकार जीन द्वारा निर्धारित किया जाता है, अर्थात् आप इसके साथ पैदा होते हैं। हालांकि आपकी त्वचा का स्वास्थ्य और सुंदरता बाद में आप क्या खाती है पर निर्भर करती है और आप इसकी देखभाल कैसे करते हैं। हर व्यक्ति का त्वचा का प्रकार अलग है एक सौंदर्य विशेषज्ञ के रूप में, आपका पहला जिम्मेदारी आपके ग्राहक की त्वचा के प्रकार की पहचान करना है। आपको यह सोचना चाहिए कि यह क्यों है जरूरी? क्योंकि विभिन्न प्रकार की त्वचा को इसे रखने के लिए विशेष प्रकार की देखभाल की आवश्यकता होती है स्वस्थ और सुंदर सौंदर्य उद्योग में उपयोग की जाने वाली चार त्वचा प्रकार हैं:

1. सामान्य त्वचा
2. सूखी त्वचा
3. तेल त्वचा
4. संयोजन त्वचा



Fig. 2.2. Types of skin.

विभिन्न प्रकार की त्वचा के लक्षण:

S NO.	TYPE OF SKIN	CHARACTERISTICS
1.	1. सामान्य त्वचा	❑ ताकना आकार छोटा है ❑ नमी की सामग्री अच्छी है ❑ त्वचा बनावट भी है रंग स्वस्थ होता है, त्वचा में कोई रंगद्रव्य नहीं होता है या blemishes। ❑ त्वचा स्पर्श करने के लिए गर्म महसूस करती है
2.	सूखी त्वचा	❑ छेद का आकार छोटा या तंग है। ❑ नमी की सामग्री खराब है ❑ त्वचा बनावट मोटे है। ❑ समयपूर्व उम्र बढ़ने आम है; झुर्रियाँ हो सकती हैं ❑ आँखें, नाक, मुँह और गर्दन के चारों ओर देखा त्वचा flaking त्वचा के पैच के साथ संवेदनशील हो सकता है। ❑ फ्लेकलेज़ और अनवेय रंजकता को देखा जा सकता है
3.	चिकना / तेल त्वचा	यह त्वचा का प्रकार ❑ छिद्रों बड़े हैं। ❑ नमी की मात्रा अधिक है ❑ त्वचा मोटे और मोटी होती है

		कुछ लक्षण जैसे कि दाना, मुँहासे, कॉमेडोन, मिलिआ आदि तेलिन की त्वचा के प्रकार पर दिखाई दे सकते हैं। त्वचा आमतौर पर असमान रंजकता होती है
4.	संयोजन त्वचा	गाल पर टी-ज़ोन पर छेद बड़े हुए हैं वे मध्यम से छोटे हैं The तेल क्षेत्र में नमी की मात्रा अधिक है और शुष्क क्षेत्र में गरीब
5.	असमान रंजकता	On टी-ज़ोन और टूटी हुई जमीन पर बाधाएं हो सकती हैं शुष्क क्षेत्र पर केशिका On गाल पर टी-ज़ोन पर छेद बड़े हुए हैं वे मध्यम से छोटे हैं The तेल क्षेत्र में नमी की मात्रा अधिक है और शुष्क क्षेत्र में गरीब

2.3 स्किन विश्लेषण

किसी भी सौंदर्य उपचार के उपक्रम से पहले आपको अपनी त्वचा की जांच करने की आवश्यकता होगी ग्राहक। सबसे उपयुक्त सौंदर्य उपचार प्रदान करने में मदद करने के लिए त्वचा विश्लेषण महत्वपूर्ण है और त्वचा को नुकसान पहुंचाने या मौजूदा त्वचा की समस्याओं को बढ़ाना एक माध्यम विश्लेषण किसी भी प्रभावी चेहरे के उपचार की कुंजी है यह आपको सही निर्धारित करने में मदद करता है क्रीम और लोशन चेहरे के दौरान उपयोग करने के लिए ग्राहक के रिकॉर्ड को बनाए रखें और इसके बारे में ध्यान दें। भविष्य के संदर्भ के लिए प्रयुक्त उत्पादों और उपचार दिए गए हैं **त्वचा विश्लेषण की विधि:** अपने ग्राहक से उसकी त्वचा का प्रकार पूछें या त्वचा के प्रकार का उपयोग करके विश्लेषण करें लकड़ी के दीपक या टिशू पेपर तकनीक के साथ .

लकड़ी के दीपक: क्लाइंट के चेहरे पर लकड़ी के दीपक को एक हल्का जलाया हुआ कमरे में पकड़ो

- (i) चांदी के पैच सूखी त्वचा इंगित करता है
- (ii) पीले या नारंगी रोशनी तेल या मुँहासे प्रवण त्वचा को दर्शाती है
- (iii) बैंगनी पैच निर्जलित त्वचा को इंगित करता है
- (iv) ब्राउन पैच वर्णक त्वचा से संकेत मिलता है
- (v) सामान्य नीली चमक से स्वस्थ त्वचा का संकेत मिलता है

टिशू पेपर तकनीक:

टिशू पेपर को त्रिकोण में मोड़ो और इसे टी ज़ोन पर रखें।

- (i) पेपर सूखा रहता है तो यह सामान्य त्वचा के लिए सूखी है
- (ii) यदि पेपर तेल से बदल जाता है तो यह तेल त्वचा है

प्रश्न 2.

बताएं कि बयान सही या गलत हैं:

1. सामान्य खाल बनावट भी है और छिद्र छोटे होते हैं।
2. सूखी त्वचा में अच्छी नमी की सामग्री होती है और यह आसानी से उम्र नहीं देती है।
3. संयोजन त्वचा तेल क्षेत्र में कम नमी सामग्री है।
4. चिकना त्वचा में बड़े छिद्र और असमान रंजकता है।
5. लकड़ी के दीपक परीक्षण में, एक भूरा पैच स्वस्थ त्वचा इंगित करता है।

2.4 स्किन केअर

आकर्षक और स्वस्थ जरूरतों को नियमित रूप से देखभाल करने के लिए त्वचा प्रत्येक त्वचा का प्रकारविशिष्ट देखभाल तकनीकों और रूटीनों का ध्यान रखना चाहिए यह आसान होने जा रहा है एक बार आप अपने ग्राहक की त्वचा के प्रकार का निर्धारण किया है। आइए हम रोज की त्वचा के बारे में अध्ययन करें देखभाल और त्वचा की देखभाल के अनुसार त्वचा की देखभाल

2.4.1 दैनिक त्वचा देखभाल

एक विशेष दैनिक देखभाल हर किसी के द्वारा पीछा किया जाना चाहिए इसमें निम्नलिखित शामिल हैं;

सी - सफाई

टी - टोनिंग

एम - मॉइस्चराइजिंग प्रक्रिया

त्वचा के मुताबिक शुद्ध दूध या कसैले के साथ चेहरे और गर्दन को साफ करें फिर कपास पैड की सहायता से टोनर लगाइए फिर त्वचा पर एक अच्छा न्यूट्राइज़र लागू करें।

2.4.2 त्वचा प्रकार के अनुसार त्वचा की देखभाल

क्र.सं.	त्वचा के प्रकार	Toning / स्क्रबिंग	सफाई	मालिश	पैक्स / स्क्रबिंग मास्क
1.	साधारण	सामान्य सफाईदार सफाई क्रीम	बेसिक टोनर्स / स्क्रबर्स तेल आधारित toners /	सामान्य / बेसिक क्रीम Vit। ए, ई या प्रोटीन	सामान्य पैक / मास्क हाइड्रेटिंग पैक्स / मास्क
2.	सूखा				

3.	तेल का	शराब आधारित जैल	स्क्रबबर्स शराब आधारित toners / स्क्रबबर्स	आधारित अमीर क्रीम तेल मुफ्त क्रीम या जैल	एक्सफोलीटिंग पैक्स / मास्क
4.	मेल	जैसी ज़रूरत	जैसी ज़रूरत	जैसी ज़रूरत	जैसी ज़रूरत

QUESTIONS 2.3

खली जगह भरें

1. आकर्षक और स्वस्थ जरूरतों को प्रदर्शित करने के लिए त्वचा _____ देखभाल
2. दैनिक त्वचा देखभाल में सफाई, नमी और _____
3. टोनर को कपास का उपयोग करते हुए लागू किया जाना चाहिए _____।
4. _____ त्वचा पर exfoliating पैक / मास्क का उपयोग करें
5. _____ त्वचा के लिए तेल बेस toners और scrubs सलाह दी जाती है।

2.5 सामान्य त्वचा समस्याएं

एक सौंदर्य चिकित्सक के रूप में आप बड़ी संख्या में त्वचा की समस्याओं का सामना करेंगे, जो आप करेंगे पहचानने और देखभाल करने की जरूरत है याद रखें कि कुछ त्वचा विकारों का सैलून में इलाज किया जा सकता है जबकि कुछ त्वचा रोगों को एक चिकित्सा व्यवसायी के लिए भेजा जाना चाहिए

2.5.1 त्वचा विकार

1. मुँहासे: किशोरावस्था के दौरान, तेल ग्रंथि बहुत सक्रिय हो जाते हैं। जब पियर्स जिससे तेल की सतह तक पहुंचने में तेल भरा हो जाता है, pimples बन सकते हैं। कभी कभी ये मुँहासे का आकार और बदतर हो जाता है मुँहासे के गंभीर मामले होना चाहिए एक त्वचा विशेषज्ञ को भेजा
2. ब्लैकहेड्स या कॉमेडोन: वे भी थका हुआ छिद्रों के कारण होते हैं। सेबम कड़ी मेहनत और प्लग बनाता है इस स्थिति को साफ करने के लिए गहराई सहायक है। आप काले उपयोग कर सकते हैं सिर से बाहर निकालने के लिए उन्हें गश्त के बाद हटाने के लिए
3. व्हाइटहेड्स या मिलिआ: वे परिणामस्वरूप जब सेफम के नीचे सेबम जमा होता है त्वचा।
4. स्टीटैमा, या मौसा: यह एक वसामय पुटी है। यह वसामय ग्रंथियों का एक ट्यूमर है कि त्वचा के नीचे रूपों वे आकार में भिन्न होते हैं
5. एस्थेटोसिस: इस स्थिति में स्टेबसियस ग्रंथियां बहुत कम सीबम और त्वचा को लपेटते हैं बहुत शुष्क

और स्केल हो जाता है यह वृद्ध लोगों में सबसे अधिक बार होता है

6. सेबोरिया: इस हालत में वसामय ग्रंथियां सक्रिय हैं। की सतह त्वचा बहुत ही तेल और चमकदार हो जाती है

7. हाइपरहाइड्रोसिस: यह समस्या सर्दियों में भी असामान्य पसीना आती है।

8. कांटेदार गर्मी या मिलिअरिया रुबरा: यह त्वचा के चारों ओर की त्वचा की सूजन है pores। यह खुजली के साथ छोटे लाल pimples के रूप में प्रकट होता है। विभिन्न पाउडर और लोशन इस स्थिति के उपचार में सहायक होते हैं।

2.5.2 त्वचा रोग

त्वचा रोग बहुत व्यापक शब्द है जो कई स्थितियों का उल्लंघन करता है जबकि कुछ त्वचा रोग गंभीर हैं, अन्य सिर्फ परेशान हैं कुछ त्वचा रोग उपस्थिति का विरूपण करते हैं जबकि अन्य मुश्किल से दिखाई दे रहे हैं उनमें से सबसे आम हैं:

1. एक्जिमा: कारण अज्ञात है। यह त्वचा पर शुष्क या नम पैच के रूप में प्रकट होता है हल्का दर्दनाक परेशान करने के लिए कष्टप्रद हो सकता है। यह एक चिकित्सक द्वारा इलाज किया जाना चाहिए केवल।
2. एलर्जी: जब एक विशेष पदार्थ के लिए एक गंभीर शारीरिक प्रतिक्रिया होती है तो यह है एक एलर्जी होने के लिए कहा कुछ लोग विशेष पदार्थों के प्रति विशेष रूप से संवेदनशील होते हैं। प्रतिक्रिया छींकने, साँस लेने में कठिनाई, खुजली या चकत्ते का रूप ले सकती है। कॉस्मेटिक जिल्द की सूजन एलर्जी प्रतिक्रियाओं का वर्णन करने के लिए dermatologists द्वारा इस्तेमाल शब्द है सौंदर्य प्रसाधनों के आवेदन के कारण होता है कुछ रासायनिक कुछ की त्वचा को नुकसान पहुंचाएगा जबकि एक ही रसायन दूसरे की त्वचा को नुकसान नहीं पहुंचा सकते हैं तो एक कॉस्मेटोलॉजिस्ट ग्राहकों पर रसायनों का उपयोग करने से पहले बहुत सावधान रहना होगा। उसे हमेशा प्रदर्शन करना चाहिए रसायनों का उपयोग करने से पहले एक एलर्जी परीक्षण लेकिन अगर आपका संरक्षक उपयोग के कारण एलर्जी हो जाता है कुछ सौंदर्य प्रसाधनों की, उसे तत्काल एक त्वचा विशेषज्ञ के पास भेजा जाना चाहिए

स्पष्ट प्रश्न 2.4

1. राज्य बताएं कि निम्नलिखित कथन सत्य (टी) या गलत (एफ) हैं:

ए) कॉमडोनेस ब्लैकहेड्स के लिए एक तकनीकी नाम है।

बी) एक्जिमा बालों का एक विकार है

सी) सफेद सिर सीबूम के संचय के कारण होते हैं।

घ) परिलक्षित तेल ग्रंथियों त्वचा शुष्क होने का कारण है।

ई) संयोजन त्वचा शुष्क और तेल त्वचा के संयोजन है।

2.6 सौंदर्य उपचार

हमने अभी सीखा है कि विभिन्न प्रकार की खाल और उनकी समस्याएं हैं हर

अपने प्रकार की त्वचा की देखभाल और उनके स्वरूप को बढ़ाने के लिए एक समाधान चाहता है एक सौंदर्य

पार्लर ऐसी जगह है जहां इस तरह का समर्थन उपलब्ध है। कुछ सामान्य सौंदर्य

एक सौंदर्य सहायक के रूप में शुरू करने की आवश्यकता होगी उपचार है कि ब्लीचिंग और

फेशियल। आइए इन उपचारों के बारे में विस्तार से अध्ययन करें।

2.6.1 विरंजन bleaching

ब्लीचिंग एक ऐसी प्रक्रिया है जो चेहरे के बालों के रंग को हल्का करती है। यह नरम बालों पर सबसे अच्छा काम करता है जो चेहरे और हथियारों पर बढ़ता है यह महिलाओं और पुरुषों द्वारा प्रयोग किया जाने वाला एक बहुत सामान्य उपचार है भी। पार्लर में इस्तेमाल किये गये कुछ प्रकार के ब्लीच हैं:

ब्लीच के प्रकार

1. पाउडर या चिपकाना ब्लीच: यह विरंजन का एक सस्ती तरीका है। यह पेस्ट कर सकते हैं ब्लीचिंग पाउडर, अमोनियम हाइड्रॉक्साइड, (20 मात्रा) मिश्रण करके तैयार रहें हाइड्रोजन पेरोक्साइड (एच 2 ओ 2) यह चेहरे, शरीर, हथियारों और पैरों पर इस्तेमाल किया जा सकता है।
2. क्रीम ब्लीच: यह एक क्रीम के रूप में आता है। इस क्रीम में H_2O_2 है जबकि अमोनियम हाइड्रॉक्साइड नमक के रूप में पैक किया जाता है। मिश्रण द्वारा तैयार किया जा सकता है निर्माण की दिशा के अनुसार दोनों मिश्रण यह ब्लीच के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है चेहरे और शरीर के बाल नोट - क्रीम ब्लीच सबसे लोकप्रिय है और आम तौर पर पार्लर में उपयोग किया जाता है।

2.6.2 एलर्जी परीक्षण / पैच टेस्ट

जैसा कि आप जानते हैं कि, जिन लोगों के पास विशेष रूप से एक गंभीर शारीरिक प्रतिक्रिया होती है जिन पदार्थों का अधिकांश अन्य लोगों पर कोई प्रभाव नहीं है, उन्हें एलर्जी कहा जाता है कुछ रसायनों कुछ

लोगों की त्वचा को नुकसान पहुंचाते हैं, जबकि इसका दूसरे पर कोई प्रभाव नहीं होता है त्वचा। सौंदर्य चिकित्सक को ग्राहकों पर रसायनों का उपयोग करने से पहले बहुत सावधान रहना होगा। वह

रसायनों के उपयोग से पहले हमेशा एलर्जी परीक्षण करना चाहिए विरंजन में जैसा कि हम उपयोग करते हैं रसायन, तो एक एलर्जी परीक्षण या एक पैच परीक्षण किया जाना चाहिए।

मूल त्वचा उपचार

पैच की जांच कान या कोहनी के अंदर के पीछे की जानी चाहिए एक ब्लिच तैयार करें एक छोटी मात्रा में पैच करें और एक सेवा देने से पहले 24 घंटे एलर्जी परीक्षण करें। इस ऐसा किया जाता है क्योंकि कभी-कभी शरीर को प्रतिक्रिया के लिए 24 घंटे लग सकते हैं। प्रदर्शन करने के बाद एक एलर्जी परीक्षण, यदि आप किसी भी लाली, सूजन या खुजली पाते हैं, तो उस पर विरंजन मत करें ग्राहक।

2.6.3 पाउडर ब्लिच के लिए प्रक्रिया

आपके द्वारा यह सुनिश्चित करने के बाद कि आपके ग्राहक को कोई एलर्जी नहीं है, आप आगे बढ़ सकते हैं अगले चरण अर्थात् वास्तविक प्रक्रिया

1. एक ट्रे पर विरंजन के लिए आवश्यक सभी सामग्री को व्यवस्थित करें।
2. ग्राहक को आरामदायक बनाएं और आभूषण को हटा दें।
3. चेहरा और गर्दन अच्छी तरह से शुद्ध।
4. ग्राहक को सिर बैंड का उपयोग करके तैयार करें और एक तौलिया या गर्दन केप लपेटें।
5. निर्माता की डाय के अनुसार ब्लिच 5. निर्माता के निर्देशों के अनुसार ब्लिच पैच तैयार करें।
6. ग्राहक के आँखों को कपास के साथ कवर करें जो गुलाब के पानी में गिराया गया है।
7. ऊपर की ओर और बाहरी आंदोलनों में ब्लिच पैच लागू करें। 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें लचीलापन के आधार पर वांछित और नल का पानी के साथ चेहरे को साफ।
8. मॉइस्चराइज़र लागू करें

2.6.4 विरंजन के लिए सावधानियां

कई सावधानी बरतने के लिए ब्लिच का उपयोग करने से पहले ध्यान में रखा जाना चाहिए

चेहरे या शरीर के बालों को हल्का करना: For चेहरे या शरीर के बालों के लिए ब्लिच का प्रयोग करें

पैच की जांच कम से कम 24 घंटे पहले से करें Use नजदीकी आँखों, नाक के भीतर, कान, निशान उतक, मौसा, मोल्स का प्रयोग न करें। ब्लिच नहीं होना चाहिए सनबर्न, चिड़चिड़े, सूजन या चिढ़ी हुई त्वचा पर या किसी क्षेत्र पर इस्तेमाल किया जा सकता है हौसले से tweezed या मुंडा On बेहद exfoliated त्वचा पर उपयोग न करें पैकेज उत्पाद को गर्मी और सूरज से दूर रखें स्टोर में विरंजन उत्पादों में से एक शांत, सूखी जगह Of धातु से बने किसी भी चीज का उपयोग करके ब्लिच मिश्रण या ब्लिच लागू करने के लिए

धातु के डिश का उपयोग न करें। कम से कम 24 घंटों के लिए प्रक्षालित क्षेत्र सीधे सूर्य के प्रकाश से बाहर रखें हमेशा यह सुनिश्चित करें कि जिस क्षेत्र में आप ब्लिच का प्रयोग कर रहे हैं वह अच्छी तरह हवादार है

प्रश्न 2.5

बताएं कि बयान सही या गलत हैं या नहीं

1. ब्लिचिंग बाल भूरे रंग का बना देती है
2. एलर्जी परीक्षण उंगलियों के अंदर किया जाना चाहिए
3. ब्लिच मिश्रण को प्रतिक्रिया के लिए 36 घंटे लगते हैं
4. रासायनिक जिल्द की सृजन रसायनों के उपयोग के कारण होती है।
5. ब्लिच मिश्रण को प्लास्टिक या कांच के कटोरे में मिलाया जाना चाहिए।

2.7 FACIAL

एक चेहरे की सेवा सैलून में उपलब्ध सबसे सुखद उपचारों में से एक है। तुम्हें करना चाहिए सुनिश्चित करें कि चेहरे का कमरा शांत, स्वच्छ, आराम से गर्म और अप्रत्यक्ष रूप से जलाया जाता है। ग्राहक अगर इन शर्तों को पूरा नहीं किया जाता है तो आराम नहीं कर सकता चेहरे का बिस्तर आरामदायक होना चाहिए और समायोज्य। त्वचा की संरचना का एक संपूर्ण ज्ञान, त्वचा के प्रकार और विभिन्न त्वचा चेहरे के विशेषज्ञ के लिए विकार और रोग आवश्यक है फेशियल त्वचा के अनुसार तैयार किए जाते हैं प्रकार और विकार बुनियादी चेहरे के लिए आवश्यक सामग्री, उपकरण और उपकरण एक सहायक सौंदर्य चिकित्सक के रूप में, आपको एक के लिए आवश्यक सामग्री याद रखना चाहिए विशेष उपचार आप अपने संदर्भ के लिए एक चेकलिस्ट बना सकते हैं। नीचे दी गई सूची

बुनियादी चेहरे के लिए आवश्यक बुनियादी सामग्री उपकरण और उपकरणों भी शामिल हैं

- | | | |
|--|----------------------|--------------------------------|
| 1. सफाई क्रीम या लोशन (त्वचा प्रकार के अनुसार) | 2. मालिश क्रीम | 3. Exfoliators |
| (क्रीम और फलों) | 4. सीरम और जैल | 5. एम्पलज |
| 6. स्किन फर्मेर्स | 7. त्वचा toners | |
| या astringents | 8. कपास पैड या स्पंज | 9. स्पूटला (लकड़ी / प्लास्टिक) |
| 10. तौलिए | 11. | |
| शारीरिक कपड़ा | 12. सिर कपड़ा | 13. चेहरा पैक और मुखौटे |
| 14. हाथ sanitizer | 15. आवेदक / ब्रश | |
| 16. कॉमेडोन ब्लैक हेड एक्सट्रैक्टर | 17. कीटाणुनाशक लोशन | 18. साफ करें |

चेहरे के उपचार में इस्तेमाल होने वाले विद्युत उपकरणों

1. विब्रो मालिश
2. स्टीमर
3. वापोइजोन
4. उच्च आवृत्ति इकाई
5. ब्रशिंग मशीन

2.7.1 एक चेहरे से पहले तैयारी

चेहरे को आपके ग्राहक के लिए एक आराम अनुभव होना चाहिए पर्यावरण बहुत ही होना चाहिए स्वच्छ, विमोचन और अच्छी तरह से सुसज्जित यह कुछ तैयारियां हासिल करने के लिए आवश्यक हैं इलाज शुरू करने से पहले चेहरे का क्षेत्र सेट करें

प्लेस आवश्यक आपूर्ति और उपकरण चेहरे का बिस्तर / सोफे तैयार करें Reet क्लाइट को नमस्कार करें Remove कपड़ों को हटाने और चेहरे का गाउन में बदलाव करने के लिए ग्राहक सहायता करें Store क्लाइट के आभूषणों को निकालें और सुरक्षित रूप से स्टोर करें Across ग्राहकों के छाती में जगह तौलिये ग्राहक से पूछें कि क्या वह एक कंबल / शीट चाहती है Around क्लाइट के हेयरलाइन के आसपास प्लेस सिर बैंड सिर के आस-पास सिर लपेटो / तौलिया With साबुन पानी या सैनिटाइज़र के साथ हाथ धोएं मेक अप / आंख मेक अप निकालें



Fig. Applying Face Pack

प्रश्न 2.6

निम्नलिखित को मिलाएं :

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1. उच्च आवृत्ति इकाई | (ए) चेहरे से पहले हटा दें |
| 2. क्लाइट के गहने | (बी) ग्राहक के बाल लाइन के आसपास |
| 3. चेहरा और आंख मेकअप | (सी) विद्युत गैजेट |
| 4. हेड बैंड | (डी) चेहरे का गाउन में बदलाव |
| 5. क्लाइट के कपड़ों को हटा दें | (ई) ध्यान से निकालें और संचय करें |

2.7.2 बेसिक मालिश मैनिपुलियल्स

शब्द मालिश अरबी शब्द 'मासा' से लिया गया है, जिसका अर्थ है "स्पर्श" या "आघात"। मस्तिष्क शरीर के हेरफेर की एक वैज्ञानिक पद्धति है जो रगड़कर, बन्द कर रही है या हाथ, या उंगलियों या एक साधन के साथ पथपाकर।

मालिश के प्रकार

1. एफ़ल्यूरेज: यह हल्का, धीमी गति से और तालबद्ध तरीके से लागू होता है त्वचा पर कोई दबाव लागू नहीं है। बड़ी सतहों के ऊपर, ताड़ का उपयोग किया जाता है; जबकि छोटे सतहों पर, उंगलियों को नियोजित किया जाता है एफ़ल्यूरेज को अक्सर इन्हें लागू किया जाता है अपने सुखदायक और आरामदायक प्रभावों के लिए माथे, चेहरा और खोपड़ी
2. पेड्रिजेज: इस आंदोलन में, त्वचा और मांस अंगूठे के बीच समझा जाते हैं और उंगलियां चूंकि ऊतकों को उनके अंतर्निहित संरचनाओं से उठाया जाता है, वे हैं निचोड़ा हुआ। एक हल्के, फर्म दबाव के साथ लुढ़का या पीला हुआ। यह आंदोलन एक इलाज किया जा रहा भाग पर सशक्त प्रभाव पैक तैयार करें
3. घर्षण: इस आंदोलन को त्वचा पर दबाव पड़ना पड़ता है, जबकि इसे स्थानांतरित किया जा रहा है अंतर्निहित संरचनाओं पर इस आंदोलन में उंगलियों या हथेलियां कार्यरत हैं घर्षण का परिसंचरण और त्वचा की ग्रंथियों की गतिविधि पर एक महत्वपूर्ण प्रभाव है।
4. प्रेसीशन या टैपमेंट: मालिश का यह रूप सबसे उत्तेजक है। यह होना चाहिए देखभाल और विवेक के साथ लागू किया जाना चाहिए दोहन आंदोलनों थप्पड़ से gentler हैं आंदोलनों। पक्यूशन आंदोलनों की मांसपेशियों को टोन और एक स्वस्थ चमक प्रदान करते हैं हिस्सा मालिश किया जा रहा है टैपिंग में, फाइनटिपी को इसके खिलाफ लाया जाता है तेजी से उत्तराधिकार में त्वचा, जबकि थप्पड़ में, पूरे हथेली का उपयोग करने के लिए इस्तेमाल किया जाता है त्वचा। हैकिंग आंदोलन उन हाथों की बाहरी उल्लू की सीमाओं को रोजगार देता है जो हैं Alternative उत्तराधिकार में त्वचा के खिलाफ मारा चेहरे की मालिश में, केवल प्रकाश डिजिटल टैपिंग का उपयोग किया जाता है
5. कंपन: उंगलियों या थरथानेवाला एक कंप आंदोलन संचारित करने के लिए उपयोग किया जाता है त्वचा और इसकी अंतर्निहित संरचनाओं के लिए अधिक उत्तेजना को रोकने के लिए, यह आंदोलन थोड़े से इस्तेमाल किया जाना चाहिए और किसी भी पर कुछ सेकंड की अवधि से अधिक कभी नहीं होना चाहिए एक स्थान

2.7.3 एक चेहरे के लिए प्रक्रिया

आपको यह सुनिश्चित करना चाहिए कि चेहरे की शुरुआत से पहले आपका ग्राहक आरामदायक और गर्म है कम टोन में बोलें शुरू करने से पहले अपने हाथों को साफ करने के लिए मत भूलना दूध या लोशन शुद्ध करने के साथ अपने ग्राहक के चेहरे और गर्दन के क्षेत्र को साफ करें। चेहरे के स्पंज, ऊतकों, नम कपास पैड या गर्म, नम के साथ cleanser निकालें तौलिए। माथे पर शुरू करो और चेहरे की आकृति का पालन करें, सभी को हटा दें अगले के लिए आगे बढ़ने से पहले चेन के एक क्षेत्र से सफाईदार के साथ समाप्त गर्दन। छाती और पीठ। त्वचा को छूटना। साफ़ साफ़ मात्रा में लें। फिर धीरे मालिश रखना आवश्यक रूप में पानी में सूई के द्वारा अपना हाथ नम इस प्रक्रिया को जारी रखा जाना है 3-4 मिनट के लिए फिर पानी से कुल्ला यदि आवश्यक हो तो कॉमेडोन चिमटा का उपयोग करें क्रीम / जेल के साथ मालिश, कलेक्टर के लिए उसी प्रक्रिया का उपयोग करना। मालिश चेहरा, चेहरे की जोड़तोड़ का उपयोग करते हुए ऊतकों के साथ मसाज क्रीम निकालें, गर्म नम तौलिए, नम सफाई पैड, या स्पंज। सफाई प्रक्रिया को हटाने के लिए उसी प्रक्रिया का पालन करें। प्राकृतिक की मदद से ग्राहक की त्वचा की स्थिति के लिए तैयार मुखौटा / पैक लागू करें गर्दन पर शुरू होने वाला ब्रश ब्रश केंद्र से बाहर से लंबी धीमी स्ट्रोक का उपयोग करें और jawline के आगे बढ़ें और केंद्र से चेहरे पर मुखौटा पर बाहरी रूप से लागू करें चेहरे का एक आधा, फिर दूसरे 15 से पांच से दस मिनट तक चेहरे पर रहने दें। एक गीले के साथ मुखौटा निकालें कपास पैड या स्पंज टोनर / अस्ट्रस्टेंट और अंत में मॉइस्चराइजर या सनस्क्रीन लागू करें

2.7.4 छूटना उपचार

यह मृत त्वचा कोशिकाओं को हटाने की एक प्रक्रिया है। चेहरे की स्क्रब को तकनीकी रूप से जाना जाता है exfoliations। रखरखाव के लिए मृत त्वचा कोशिकाओं को निकालना आवश्यक है। छूटना उपचार दबा हुआ प्रेस और झुर्रियों को धीमा करने में मदद साफ़ दूध के साथ चेहरे को साफ करें। त्वचा को धीरे से 3 से 5 मिनट के लिए साफ़ करें। नल का पानी के साथ बंद कुल्ला फिर 10 मिनट के लिए फेस पैक लागू करें चेहरा पैक का उपयोग करके पानी निकालें और एक को लागू करें मॉइस्चराइजर।

2.7.5 बेसिक क्लीन अप

साफ करने से त्वचा को साफ, छूटना और moisturize करने में मदद मिलती है ब्लैकहेड्स, सफेद सिर हैं धीरे से भाप से साफ कर दिया और फिर त्वचा पर scrubbing। साफ़ करने के बाद एक और मलाईदार cleanser लागू किया जाता है और त्वचा एक मुलायम घूर्णन के साथ आगे exfoliated है बिजली के ब्रश और मालिश यह सभी प्रकार की त्वचा के लिए उपयोगी है, और लोगों पर किया जा सकता है 25 वर्ष से कम आयु में भी। लाभ यह कमाना कम कर देता है Oves गंदगी और ब्लैकहेड निकालता है A एक स्वच्छ और चमकीले रंग प्रदान करता है

प्रश्न 2.7

निम्नलिखित के लिए एक शब्द दें:

1. यह हल्का, निरंतर आंदोलन है जो धीमे और लयबद्ध तरीके से लागू होता है त्वचा।
2. त्वचा के संचलन और ग्रंथियों की गतिविधि पर इसका उल्लेखनीय प्रभाव है।
3. उंगलियों को त्वचा में एक कांप हिलाना करने के लिए इस्तेमाल किया जाता है।
4. यह मृत त्वचा कोशिकाओं को निकालने की प्रक्रिया है।
5. यह गंदगी और ब्लैकहेड को हटाने में मदद करता है और एक स्वच्छ और चमकीले रंग प्रदान करता है।

2.8 पंजे के प्रकार

सैलून में कई तरह के फेशियल पेश किए जाते हैं और उनका अभ्यास किया जाता है। विभिन्न प्रकार की त्वचा, उम्र, त्वचा की समस्याओं के विभिन्न प्रकार की देखभाल और उत्पादों की मांग कई सैलून ऑफर के अलावा अपने स्वयं के प्रकार भी कुछ प्रस्ताव और केवल हर्बल उत्पादों का उपयोग करते हैं जबकि अन्य विशिष्ट उपयोग करते हैं ब्रांडों।

प्रत्येक चेहरे के चार बुनियादी चरण हैं:

1. सफाई 2. छूटना 3. मालिश 4. फेस पैक और मास्क

एक चेहरे और साफ होने के बीच का अंतर यह है कि त्वचा को लंबे समय तक मालिश किया जाता है एक चेहरे में समय की अवधि कुछ अलग प्रकार के फेशियल हैं:

1. हर्बल चेहरे यह सामान्य त्वचा के लिए सबसे अच्छा विकल्प है जो मुँहासे से ग्रस्त नहीं है। हर्बल उत्पादों हैं इस चेहरे में इस्तेमाल किया विश्लेषण किसी भी प्रभावी चेहरे के उपचार की कुंजी है यह आपको सही निर्धारित करने में मदद करता है क्रीम और लोशन चेहरे के दौरान उपयोग करने के लिए ग्राहक के रिकॉर्ड को बनाए रखें और इसके बारे में ध्यान दें भविष्य के संदर्भ के लिए प्रयुक्त उत्पादों और उपचार दिए गए हैं त्वचा विश्लेषण की विधि: अपने ग्राहक से उसकी त्वचा का प्रकार पूछें या त्वचा के प्रकार का उपयोग करके विश्लेषण करें लकड़ी के दीपक या टिशू पेपर तकनीक के साथ ए। लकड़ी के दीपक: क्लाइंट के चेहरे पर लकड़ी के दीपक को एक हल्का जलाया हुआ कमरे में पकड़ो
 - (i) चांदी के पैच सूखी त्वचा इंगित करता है
 - (ii) पीले या नारंगी रोशनी तेल या मुँहासे प्रवण त्वचा को दर्शाती है
 - (iii) बैंगनी पैच निर्जलित त्वचा को इंगित करता है

(iv) ब्राउन पैच वर्णक त्वचा से संकेत मिलता है

(v) सामान्य नीली चमक से स्वस्थ त्वचा का संकेत मिलता है

बी टिशू पेपर तकनीक:

टिशू पेपर को त्रिकोण में मोड़ो और इसे टी ज़ोन पर रखें।

(i) पेपर सूखा रहता है तो यह सामान्य त्वचा के लिए सूखी है

(ii) यदि पेपर तेल से बदल जाता है तो यह तेल त्वचा है बताएं कि बयान सही या गलत हैं:

1. सामान्य खाल बनावट भी है और छिद्र छोटे होते हैं।
2. सूखी त्वचा में अच्छी नमी की सामग्री होती है और यह आसानी से उम्र नहीं देती है।
3. संयोजन त्वचा तेल क्षेत्र में कम नमी सामग्री है।
4. चिकना त्वचा में बड़े छिद्र और असमान रंजकता है।
5. लकड़ी के दीपक परीक्षण में, एक भूरा पैच स्वस्थ त्वचा इंगित करता है।

2.4 स्किन केअर

आकर्षक और स्वस्थ जरूरतों को नियमित रूप से देखभाल करने के लिए त्वचा प्रत्येक त्वचा का प्रकार विशिष्ट देखभाल तकनीकों और रूटीनों का ध्यान रखना चाहिए यह आसान होने जा रहा है एक बार आप अपने ग्राहक की त्वचा के प्रकार का निर्धारण किया है। आइए हम रोज़ की त्वचा के बारे में अध्ययन करें देखभाल और त्वचा की देखभाल के अनुसार त्वचा की देखभाल

2.4.1 दैनिक त्वचा देखभाल

एक विशेष दैनिक देखभाल हर किसी के द्वारा पीछा किया जाना चाहिए इसमें निम्नलिखित शामिल हैं;
सी - सफाई टी - टोनिंग एम - मॉइस्चराइजिंग मूल त्वचा उपचार सौन्दर्य उपचार
टिप्पणियाँ प्रक्रिया त्वचा के मुताबिक शुद्ध दूध या कसैले के साथ चेहरे और गर्दन को साफ करें प्रकार या मौसम

☑फिर कपास पैड की सहायता से टोनर लगाइए

☑फिर त्वचा पर एक अच्छा न्यूट्राइज़र लागू करें।

2.4.2 त्वचा प्रकार के अनुसार त्वचा की देखभाल

S.No.	Type of skin	Cleansing	Toning/ Scrubbing	Massaging	Packs/ Masks
1.	साधारण	सामान्य सफाईदार	बेसिक टोनर्स / स्क्रबर्स	सामान्य / बेसिक क्रीम	सामान्य पैक / मास्क

2.	सूखा	सफाई क्रीम	तेल आधारित toners / स्क्रबबर्स	Vit। ए, ई या प्रोटीन आधारित अमीर क्रीम	हाइड्रेटिंग पैक्स / मास्क
3.	तेल का	शराब आधारित जैल	शराब आधारित toners / स्क्रबबर्स	तेल मुफ्त क्रीम या जैल	एक्सफोलीटिंग पैक्स / मास्क
4.	मेल	जैसी ज़रूरत	जैसी ज़रूरत	जैसी ज़रूरत	जैसी ज़रूरत

स्पष्ट प्रश्न 2.3

खली जगह भरें

1. आकर्षक और स्वस्थ जरूरतों को प्रदर्शित करने के लिए त्वचा _____ देखभाल
2. दैनिक त्वचा देखभाल में सफाई, नमी और _____
3. टोनर को कपास का उपयोग करते हुए लागू किया जाना चाहिए _____।
4. _____ त्वचा पर exfoliating पैक / मास्क का उपयोग करें
5. _____ त्वचा के लिए तेल बेस toners और scrubs सलाह दी जाती है।

2.5 सामान्य त्वचा समस्याएं

एक सौंदर्य चिकित्सक के रूप में आप बड़ी संख्या में त्वचा की समस्याओं का सामना करेंगे, जो आप करेंगे

पहचानने और देखभाल करने की जरूरत है याद रखें कि कुछ त्वचा विकारों का सैलून में इलाज किया जा सकता है

जबकि कुछ त्वचा रोगों को एक चिकित्सा व्यवसायी के लिए भेजा जाना चाहिए

2.5.1 त्वचा विकार

1. मुँहासे: किशोरावस्था के दौरान, तेल ग्रंथि बहुत सक्रिय हो जाते हैं। जब पियर्स जिससे तेल की सतह तक पहुंचने में तेल भरा हो जाता है, pimples बन सकते हैं। कभी कभी ये मुँहासे का आकार और बदतर हो जाता है मुँहासे के गंभीर मामले होना चाहिए एक त्वचा विशेषज्ञ को भेजा
2. ब्लैकहेड्स या कॉमेडोन: वे भी थका हुआ छिद्रों के कारण होते हैं। सेबम कड़ी मेहनत

- और प्लग बनाता है इस स्थिति को साफ करने के लिए गहराई सहायक है। आप काले उपयोग कर सकते हैं सिर से बाहर निकालने के लिए उन्हें गश्त के बाद हटाने के लिए
3. व्हाइटहेड्स या मिलिआ: इसका परिणाम होता है जब सीबम की सतह के नीचे जमा होता है त्वचा।
 4. स्टीटैमा, या मौसा: यह एक वसामय पुटी है। यह वसामय ग्रंथियों का एक ट्यूमर है कि त्वचा के नीचे रूपों वे आकार में भिन्न होते हैं
 5. एस्थेटोसिस: इस स्थिति में स्टेबसियस ग्रंथियां बहुत कम सीबम और त्वचा को लपेटते हैं बहुत शुष्क और स्केल हो जाता है यह वृद्ध लोगों में सबसे अधिक बार होता है
 6. सेबोरिया: इस हालत में वसामय ग्रंथियां सक्रिय हैं। की सतह त्वचा बहुत ही तेल और चमकदार हो जाती है
 7. हाइपरहाइड्रोसिस: यह समस्या सर्दियों में भी असामान्य पसीना आती है।
 8. कांटेदार गर्मी या मिलिआरिया रुबरा: यह त्वचा के चारों ओर की त्वचा की सूजन है यह खुजली के साथ छोटे लाल pimples के रूप में प्रकट होता है। विभिन्न पाउडर और लोशन इस स्थिति के उपचार में सहायक होते हैं।

2.5.2 त्वचा रोग

त्वचा रोग बहुत व्यापक शब्द है जो कई स्थितियों का उल्लंघन करता है जबकि कुछ त्वचा रोग गंभीर हैं, अन्य सिर्फ परेशान हैं कुछ त्वचा रोग उपस्थिति का विरूपण करते हैं जबकि अन्य मुश्किल से दिखाई दे रहे हैं उनमें से सबसे आम हैं:

1. एक्जिमा: कारण अज्ञात है। यह त्वचा पर शुष्क या नम पैच के रूप में प्रकट होता है हल्का दर्दनाक परेशान करने के लिए कष्टप्रद हो सकता है। यह एक चिकित्सक द्वारा इलाज किया जाना चाहिए केवल।
2. एलर्जी: जब एक विशेष पदार्थ के लिए एक गंभीर शारीरिक प्रतिक्रिया होती है तो यह है एक एलर्जी होने के लिए कहा कुछ लोग विशेष पदार्थों के प्रति विशेष रूप से संवेदनशील होते हैं। प्रतिक्रिया छींकने, साँस लेने में कठिनाई, खुजली या चकत्ते का रूप ले सकती है। कॉस्मेटिक जिल्द की सूजन एलर्जी प्रतिक्रियाओं का वर्णन करने के लिए dermatologists द्वारा इस्तेमाल शब्द है सौंदर्य प्रसाधनों के आवेदन के कारण होता है कुछ रासायनिक कुछ की त्वचा को नुकसान पहुंचाएगा जबकि एक ही रसायन दूसरे की त्वचा को नुकसान नहीं पहुंचा सकते हैं तो एक कॉस्मेटोलॉजिस्ट ग्राहकों पर रसायनों का उपयोग करने से पहले बहुत सावधान रहना होगा। उसे हमेशा प्रदर्शन करना चाहिए रसायनों का उपयोग करने से पहले एक एलर्जी परीक्षण लेकिन अगर आपका संरक्षक उपयोग के कारण एलर्जी हो जाता है कुछ सौंदर्य प्रसाधनों की, उसे तत्काल एक त्वचा विशेषज्ञ के पास भेजा जाना चाहिए

INTEXT प्रश्न 2.4

1. राज्य बताएं कि निम्नलिखित कथन सत्य (टी) या गलत (एफ) हैं:

ए) कॉमडोनेंस ब्लैकहेड्स के लिए एक तकनीकी नाम है।

बी) एक्जिमा बालों का एक विकार है

सी) सफेद सिर सीबूम के संचय के कारण होते हैं।

घ) परिलक्षित तेल ग्रंथियों त्वचा शुष्क होने का कारण है।

ई) संयोजन त्वचा शुष्क और तेल त्वचा के संयोजन है।

2.6 सौंदर्य उपचार

हमने अभी सीखा है कि विभिन्न प्रकार की खाल और उनकी समस्याएं हैं हर अपने प्रकार की त्वचा की देखभाल और उनके स्वरूप को बढ़ाने के लिए एक समाधान चाहता है एक सौंदर्य पार्लर ऐसी जगह है जहां इस तरह का समर्थन उपलब्ध है। कुछ सामान्य सौंदर्य एक सौंदर्य सहायक के रूप में शुरू करने की आवश्यकता होगी उपचार है कि ब्लीचिंग और फेशियल। आइए इन उपचारों के बारे में विस्तार से अध्ययन करें।

2.6.1 विरंजन

ब्लीचिंग एक ऐसी प्रक्रिया है जो चेहरे के बालों के रंग को हल्का करती है। यह नरम बालों पर सबसे अच्छा काम करता है जो चेहरे और हथियारों पर बढ़ता है यह महिलाओं और पुरुषों द्वारा प्रयोग किया जाने वाला एक बहुत सामान्य उपचार है भी। पार्लर में इस्तेमाल किये गये कुछ प्रकार के ब्लीच हैं:

ब्लीच के प्रकार

1. पाउडर या चिपकाना ब्लीच: यह विरंजन का एक सस्ती तरीका है। यह पेस्ट कर सकते हैं ब्लीचिंग पाउडर, अमोनियम हाइड्रॉक्साइड, (20 मात्रा) मिश्रण करके तैयार रहें हाइड्रोजन पेरोक्साइड (एच 2 ओ 2) यह चेहरे, शरीर, हथियारों और पैरों पर इस्तेमाल किया जा सकता है।

2. क्रीम ब्लीच: यह एक क्रीम के रूप में आता है। इस क्रीम में H_2O_2 है जबकि अमोनियम हाइड्रॉक्साइड नमक के रूप में पैक किया जाता है। मिश्रण द्वारा तैयार किया जा सकता है निर्माण की दिशा के अनुसार दोनों मिश्रण यह ब्लीच के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है चेहरे और शरीर के बाल नोट - क्रीम ब्लीच सबसे लोकप्रिय है और आम तौर पर पार्लर में उपयोग किया जाता है। 2.6.2 एलर्जी परीक्षण / पैच टेस्ट जैसा कि आप जानते हैं कि, जिन लोगों के पास विशेष रूप से एक गंभीर शारीरिक प्रतिक्रिया होती है जिन पदार्थों का अधिकांश अन्य लोगों पर कोई प्रभाव नहीं है, उन्हें एलर्जी कहा जाता है कुछ रसायनों कुछ लोगों की त्वचा को नुकसान पहुंचाते हैं, जबकि इसका दूसरे पर कोई प्रभाव नहीं होता है त्वचा। सौंदर्य चिकित्सक को ग्राहकों पर रसायनों का उपयोग करने से पहले बहुत सावधान रहना होगा।

वह वहरसायनों के उपयोग से पहले हमेशा एलर्जी परीक्षण करना चाहिए विरंजन में जैसा कि हम उपयोग करते हैं रसायन, तो एक एलर्जी परीक्षण या एक पैच परीक्षण किया जाना चाहिए। पैच की जांच कान या कोहनी के अंदर के पीछे की जानी चाहिए एक ब्लिच तैयार करें एक छोटी मात्रा में पैक करें और एक सेवा देने से पहले 24 घंटे एलर्जी परीक्षण करें। इस ऐसा किया जाता है क्योंकि कभी-कभी शरीर को प्रतिक्रिया के लिए 24 घंटे लग सकते हैं। प्रदर्शन करने के बाद एक एलर्जी परीक्षण, यदि आप किसी भी लाली, सूजन या खुजली पाते हैं, तो उस पर विरंजन मत करें ग्राहक।

2.6.3 पाउडर ब्लिच के लिए प्रक्रिया

आपके द्वारा यह सुनिश्चित करने के बाद कि आपके ग्राहक को कोई एलर्जी नहीं है, आप आगे बढ़ सकते हैं अगले चरण अर्थात् वास्तविक प्रक्रिया

1. एक ट्रे पर विरंजन के लिए आवश्यक सभी सामग्री को व्यवस्थित करें।
2. ग्राहक को आरामदायक बनाएं और आभूषण को हटा दें।
3. चेहरा और गर्दन अच्छी तरह से शुद्ध।
4. ग्राहक को सिर बैंड का उपयोग करके तैयार करें और एक तौलिया या गर्दन केप लपेटें।
5. निर्माता के निर्देशों के अनुसार ब्लिच पैक तैयार करें।
6. ग्राहक के आँखों को कपास के साथ कवर करें जो गुलाब के पानी में गिराया गया है।
7. ऊपर की ओर और बाहरी आंदोलनों में ब्लिच पैक लागू करें। 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें लचीलापन के आधार पर वांछित और नल का पानी के साथ चेहरे को साफ।
8. मॉइस्चराइज़र लागू करें

2.6.4 विरंजन के लिए सावधानियां

कई सावधानी बरतने के लिए ब्लिच का उपयोग करने से पहले ध्यान में रखा जाना चाहिए

चेहरे या शरीर के बालों को हल्का करना:

चेहरे या शरीर के बाल के लिए ब्लिच का प्रयोग करें। जेड पैच परीक्षण कम से कम 24 घंटे अग्रिम में आँखें, नाक के भीतर, कान, निशान उतक, मौसा, मोल्स के पास न करें। ब्लिच नहीं होना चाहिए सनबर्न, चिड़चिड़े, सूजन या चिढ़ी हुई त्वचा पर या किसी क्षेत्र पर इस्तेमाल किया जा सकता है हौसले से tweezed या मुंडा बेहद exfoliated त्वचा पर उपयोग नहीं करते ज। पैकेज उत्पाद को गर्मी और सूरज से दूर रखें स्टोर में विरंजन उत्पादों में से एक शांत, सूखी जगह धातु के बने किसी भी चीज़ का उपयोग करके ब्लिच मिश्रण या ब्लिच लागू करने के लिए धातु के डिश का उपयोग न करें। जम्मू में खून बहने वाले क्षेत्र को सीधे सूर्य के प्रकाश से कम से कम 24 घंटों तक रखें। हमेशा सुनिश्चित करें कि जिस क्षेत्र में आप ब्लिच का प्रयोग कर रहे हैं वह अच्छी तरह से हवादार है

INTEXT प्रश्न 2.5

बताएं कि बयान सही या गलत हैं या नहीं

1. ब्लीचिंग बाल भूरे रंग का बना देती है
2. एलर्जी परीक्षण उंगलियों के अंदर किया जाना चाहिए
3. ब्लीच मिश्रण को प्रतिक्रिया के लिए 36 घंटे लगते हैं
4. रासायनिक जिल्द की सूजन रसायनों के उपयोग के कारण होती है।
5. ब्लीच मिश्रण को प्लास्टिक या कांच के कटोरे में मिलाया जाना चाहिए।

2.7 FACIAL

एक चेहरे की सेवा सैलून में उपलब्ध सबसे सुखद उपचारों में से एक है। तुम्हे करना चाहिए सुनिश्चित करें कि चेहरे का कमरा शांत, स्वच्छ, आराम से गर्म और अप्रत्यक्ष रूप से जलाया जाता है। ग्राहक अगर इन शर्तों को पूरा नहीं किया जाता है तो आराम नहीं कर सकता चेहरे का बिस्तर आरामदायक होना चाहिए और समायोज्य। त्वचा की संरचना का एक संपूर्ण ज्ञान, त्वचा के प्रकार और विभिन्न त्वचा चेहरे के विशेषज्ञ के लिए विकार और रोग आवश्यक है फेशियल त्वचा के अनुसार तैयार किए जाते हैं

प्रकार और विकार

बुनियादी चेहरे के लिए आवश्यक सामग्री, उपकरण और उपकरण एक सहायक सौंदर्य चिकित्सक के रूप में, आपको एक के लिए आवश्यक सामग्री याद रखना चाहिए विशेष उपचार आप अपने संदर्भ के लिए एक चेकलिस्ट बना सकते हैं। नीचे दी गई सूची बुनियादी चेहरे के लिए आवश्यक बुनियादी सामग्री उपकरण और उपकरणों भी शामिल है

1. सफाई क्रीम या लोशन (त्वचा प्रकार के अनुसार)
2. मालिश क्रीम
3. Exfoliators (क्रीम और फलों)
4. सीरम और जैल
5. एम्पलज
6. स्किन फर्मर्स
7. त्वचा toners या astringents
8. कपास पैड या स्पंज
9. स्पूटला (लकड़ी / प्लास्टिक)
10. तौलिए
11. शारीरिक कपड़ा
12. सिर कपड़ा
13. चेहरा पैक और मुखौटे
14. हाथ sanitizer
15. आवेदक / ब्रश
16. कॉमेडोन ब्लैक हेड एक्सट्रैक्टर
17. कीटाणुनाशक लोशन
18. साफ़ करें

चेहरे के उपचार में इस्तेमाल होने वाले विद्युत उपकरणों

1. विब्रो मालिश
2. स्टीमर
3. वापोइजोन
4. उच्च आवृत्ति इकाई

2.7.1 एक चेहरे से पहले तैयारी

चेहरे को आपके ग्राहक के लिए एक आराम अनुभव होना चाहिए पर्यावरण बहुत ही होना चाहिए स्वच्छ, विमोचन और अच्छी तरह से सुसज्जित यह कुछ तैयारियां हासिल करने के लिए आवश्यक हैं इलाज शुरू करने से पहले चेहरे का क्षेत्र सेट करें ज प्लेस आवश्यक आपूर्ति और उपकरण चेहरे का बिस्तर / सोफे तैयार करें क्लाइंट को नमस्कार जेड ग्राहक मदद करने के लिए कपड़ों को हटाने और चेहरे का गाउन में बदलाव निकालें और सुरक्षित रूप से ग्राहक के आभूषण को स्टोर करें ग्राहकों के सीने में ज प्लेस टूवेल्स क्लाइंट पूछें अगर वह एक कंबल / शीट चाहती है ग्राहक के हेयरलाइन के आसपास जेड प्लेस सिर बैंड जेड प्लेस सिर लपेटो / सिर के आसपास तौलिया साबुन पानी या सैनिटाइजर के साथ हाथ धोएं। मेक अप / आंख मेक अप इत्यादि।

प्रश्न 2.6

निम्नलिखित को मिलाएं :

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1. उच्च आवृत्ति इकाई | (ए) चेहरे से पहले हटा दें |
| 2. क्लाइंट के गहने | (बी) ग्राहक के बाल लाइन के आसपास |
| 3. चेहरा और आंख मेकअप | (सी) विद्युत गैजेट |
| 4. हेड बैंड | (डी) चेहरे का गाउन में बदलाव |
| 5. क्लाइंट के कपड़ों को हटा दें | (ई) ध्यान से निकालें और संचय करें |

2.7.2 बेसिक मालिश मैनिपुलियल्स

शब्द मालिश अरबी शब्द 'मासा' से लिया गया है, जिसका अर्थ है "स्पर्श" या

"आघात"। मस्तिष्क शरीर के हेरफेर की एक वैज्ञानिक पद्धति है जो रगड़कर, बन्द कर रही है या हाथ, या उंगलियों या एक साधन के साथ पथपाकर।

मालिश के प्रकार

1. एफ्ल्युरेज: यह हल्का, धीमी गति से और तालबद्ध तरीके से लागू होता है त्वचा पर कोई दबाव लागू नहीं है। बड़ी सतहों के ऊपर, ताड़ का उपयोग किया जाता है; जबकि छोटे सतहों पर, उंगलियों को नियोजित

किया जाता है एफ़ल्यूरेज को अक्सर इन्हें लागू किया जाता है अपने सुखदायक और आरामदायक प्रभावों के लिए माथे, चेहरा और खोपड़ी

2. पेट्रिजेज: इस आंदोलन में, त्वचा और मांस अंगूठे के बीच समझा जाते हैं और उंगलियां चूंकि ऊतकों को उनके अंतर्निहित संरचनाओं से उठाया जाता है, वे हैं निचोड़ा हुआ। एक हल्के, फर्म दबाव के साथ लुढ़का या पीला हुआ। यह आंदोलन एक इलाज किया जा रहा भाग पर सशक्त प्रभाव

3. घर्षण: इस आंदोलन को त्वचा पर दबाव पड़ना पड़ता है, जबकि इसे स्थानांतरित किया जा रहा है अंतर्निहित संरचनाओं पर इस आंदोलन में उंगलियों या हथेलियां कार्यरत हैं घर्षण का परिसंचरण और त्वचा की ग्रंथियों की गतिविधि पर एक महत्वपूर्ण प्रभाव है।

4. प्रेसीशन या टैपमेंट: मालिश का यह रूप सबसे उत्तेजक है। यह होना चाहिए देखभाल और विवेक के साथ लागू किया जाना चाहिए दोहन आंदोलनों थप्पड़ से gentler हैं आंदोलनों। पक्यूशन आंदोलनों की मांसपेशियों को टोन और एक स्वस्थ चमक प्रदान करते हैं हिस्सा मालिश किया जा रहा है टैपिंग में, फाइनटिपी को इसके खिलाफ लाया जाता है तेजी से उत्तराधिकार में त्वचा, जबकि थप्पड़ में, पूरे हथेली का उपयोग करने के लिए इस्तेमाल किया जाता है त्वचा। हैकिंग आंदोलन उन हाथों की बाहरी उल्लू की सीमाओं को रोजगार देता है जो हैं Alternative उत्तराधिकार में त्वचा के खिलाफ मारा चेहरे की मालिश में, केवल प्रकाश डिजिटल टैपिंग का उपयोग किया जाता है

5. कंपन: उंगलियों या थरथानेवाला एक कंप आंदोलन संचारित करने के लिए उपयोग किया जाता है त्वचा और इसकी अंतर्निहित संरचनाओं के लिए अधिक उत्तेजना को रोकने के लिए, यह आंदोलन थोड़े से इस्तेमाल किया जाना चाहिए और किसी भी पर कुछ सेकंड की अवधि से अधिक कभी नहीं होना चाहिए एक स्थान

2.7.3 एक चेहरे के लिए प्रक्रिया

आपको यह सुनिश्चित करना चाहिए कि चेहरे की शुरुआत से पहले आपका ग्राहक आरामदायक और गर्म है कम टोन में बोलें शुरू करने से पहले अपने हाथों को साफ करने के लिए मत भूलना अपने ग्राहक के चेहरे और गर्दन के क्षेत्र को साफ करने के साथ दूध या लोशन साफ करें। चेहरे के स्पंज, ऊतकों, नम कपास पैड, या गर्म, नम के साथ cleanser निकालें तौलिए। माथे पर शुरू करो और चेहरे की आकृति का पालन करें, सभी को हटा दें अगले के लिए आगे बढ़ने से पहले चेन के एक क्षेत्र से सफाईदार के साथ समाप्त गर्दन। छाती और पीठ। जम्मू त्वचा को छूटना। साफ़ साफ़ मात्रा में लें। फिर धीरे मालिश रखना आवश्यक रूप में पानी में सूई के द्वारा अपना हाथ नम इस प्रक्रिया को जारी रखा जाना है 3-4 मिनट के लिए फिर पानी से कुल्ला यदि आवश्यक हो तो कॉमेडोन चिमटा का उपयोग करें क्रीम / जेल के साथ मालिश के लिए cleanser के लिए एक ही प्रक्रिया का उपयोग कर। मालिश चेहरा, चेहरे की जोड़तोड़ का उपयोग करते हुए ऊतकों के साथ मालिश क्रीम निकालें, गर्म नम तौलिए, नम सफाई पैड, या

स्पंज। सफाई प्रक्रिया को हटाने के लिए उसी प्रक्रिया का पालन करें। प्राकृतिक रूप से की मदद से ग्राहक की त्वचा की स्थिति के लिए तैयार मुखौटा / पैक लागू करें गर्दन पर शुरू होने वाला ब्रश ब्रश केंद्र से बाहर से लंबी धीमी स्ट्रोक का उपयोग करें और jawline के आगे बढ़ें और केंद्र से चेहरे पर मुखौटा पर बाहरी रूप से लागू करें चेहरे का एक आधा, फिर दूसरे इसे पांच से दस मिनट के लिए चेहरे पर रहने की अनुमति दें। एक गीले के साथ मुखौटा निकालें कपास पैड या स्पंज जम्मु टोनर / अस्ट्रस्टेंट और आखिरकार मॉइस्चराइज़र या सनस्क्रीन लागू करें

2.7.4 छूटना उपचार

यह मृत त्वचा कोशिकाओं को हटाने की एक प्रक्रिया है। चेहरे की स्क्रब को तकनीकी रूप से जाना जाता है exfoliations। रखरखाव के लिए मृत त्वचा कोशिकाओं को निकालना आवश्यक है। छूटना उपचार दबा हुआ प्रेस और झुर्रियों को धीमा करने में मदद प्रक्रिया साफ दूध के साथ चेहरा साफ। त्वचा को धीरे से 3 से 5 मिनट के लिए साफ करें। नल का पानी के साथ बंद कुल्ला फिर 10 मिनट के लिए फेस पैक लागू करें चेहरा पैक का उपयोग करके पानी निकालें और एक को लागू करें मॉइस्चराइज़र।

2.7.5 बेसिक क्लीन अप

साफ करने से त्वचा को साफ, छूटना और moisturize करने में मदद मिलती है ब्लैकहेड्स, सफेद सिर हैं धीरे से भाप से साफ कर दिया और फिर त्वचा पर scrubbing। साफ करने के बाद एक और मलाईदार cleanser लागू किया जाता है और त्वचा एक मुलायम घूर्णन के साथ आगे exfoliated है बिजली के ब्रश और मालिश यह सभी प्रकार की त्वचा के लिए उपयोगी है, और लोगों पर किया जा सकता है 25 वर्ष से कम आयु में भी। लाभ यह कमाना कम कर देता है गंदगी और ब्लैकहेड हटाता है एक साफ और चमकीले रंग प्रदान करता है

प्रश्न 2.7

निम्नलिखित के लिए एक शब्द दें:

1. यह हल्का, निरंतर आंदोलन है जो धीमे और लयबद्ध तरीके से लागू होता है त्वचा।
2. त्वचा के संचलन और ग्रंथियों की गतिविधि पर इसका उल्लेखनीय प्रभाव है।
3. उंगलियों को त्वचा में एक कांप हिलना करने के लिए इस्तेमाल किया जाता है।
4. यह मृत त्वचा कोशिकाओं को निकालने की प्रक्रिया है।
5. यह गंदगी और ब्लैकहेड को हटाने में मदद करता है और एक स्वच्छ और चमकीले रंग प्रदान करता है।

2.8 पंजे के प्रकार

सैलून में कई तरह के फेशियल पेश किए जाते हैं और उनका अभ्यास किया जाता है। विभिन्न प्रकार की त्वचा, उम्र, त्वचा की समस्याओं के विभिन्न प्रकार की देखभाल और उत्पादों की मांग कई सैलून ऑफर के अलावा अपने स्वयं के प्रकार भी कुछ प्रस्ताव और केवल हर्बल उत्पादों का उपयोग करते हैं जबकि अन्य विशिष्ट उपयोग करते हैं ब्रांडों।

प्रत्येक चेहरे के चार बुनियादी चरण हैं:

1. सफाई
2. छूटना
3. मालिश
4. फेस पैक और मास्क

एक चेहरे और साफ होने के बीच का अंतर यह है कि त्वचा को लंबे समय तक मालिश किया जाता है एक चेहरे में समय की अवधि कुछ अलग प्रकार के फेशियल हैं:

1. हर्बल चेहरे यह सामान्य त्वचा के लिए सबसे अच्छा विकल्प है जो मुँहासे से ग्रस्त नहीं है। हर्बल उत्पादों हैं इस चेहरे में इस्तेमाल किया
2. फल चेहरे यह सभी प्रकार की त्वचा के लिए एक अच्छा विकल्प है। ताजा फल या रस इस में उपयोग किया जाता है चेहरे। यह त्वचा को पोषण प्रदान करता है।
3. विरोधी तना चेहरे इसका उपयोग त्वचा से तन हटाने के लिए किया जाता है। धूल और सूरज की किरणें त्वचा को सुस्त बना देती हैं और अंधेरा। यह चेहरे त्वचा को बेहतर बनाता है और त्वचा को चमक देता है।
4. एंटी उम्र बढ़ने चेहरे चेहरे की सभी विरोधी उम्र बढ़ने के लिए झुर्रियाँ और ठीक लाइनों को नियंत्रित करने के लिए उपयोग किया जाता है। यह है आमतौर पर 40 वर्ष और उससे ऊपर की आयु में किया जाता है
5. मुँहासे चेहरे यह मुँहासे प्रवण त्वचा के लिए एक इलाज है सफाई के बाद, ट्रीमेंट शुरू होता है छूटना और एक त्वचा शांत, एंटी बैक्टीरिया मास्क के बाद। इसके बजाय जेल का उपयोग करें मालिश के लिए क्रीम यह तेलिन त्वचा के लिए भी सलाह दी जाती है

2.9 मैक्स और पैक्स

फेस मास्क में एक गहरी सफाई, टोनिंग या विभिन्न प्रकार के विभिन्न तत्व होते हैं त्वचा पर पौष्टिक प्रभाव मुखौटे और पैक विशेष कॉस्मेटिक तैयारी लागू होते हैं त्वचा को लाभ और सुशोभित करने के लिए चेहरे पर चेहरे के मुखौटे के विभिन्न प्रकार होते हैं, प्रत्येक इसके ओवेन लाभ और एक विशिष्ट प्रकार की त्वचा के लिए उपयुक्त प्रत्येक।

1. ऑरेंज पील ऑफ मास्क: यह आम तौर पर चेहरे से बचने पर एक पतली परत के रूप में लागू होता है आंख क्षेत्र एक टुकड़े में बंद अगर 20 मिनट छील के बाद इस प्रकार की मुखौटा है सूरज तन को हटाने के लिए विशेष रूप से अच्छा वे बाजार में आसानी से उपलब्ध हैं और घर पर तैयार नहीं किया जा

सकता

2. फलों का मुखौटा: उन्हें त्वचा के प्रकार के अनुसार

इस्तेमाल किया जा सकता है। इस पर धुंध का एक टुकड़ा रखें चेहरा। त्वचा के प्रकार के अनुसार फलों को मिलाकर मिलाएं। केले और पपीता की तरह इस्तेमाल किया जा सकता है शुष्क त्वचा और नारंगी और ककड़ी के लिए तेल त्वचा के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है इसे रहने दें 20 मिनट तक चेहरे और फिर सामान्य पानी से चेहरे को हटाकर धो लें।

3.

थर्मोअरब मुखौटा: यह मुखौटा आमतौर पर एक सेटिंग उत्पाद है, जिसका अर्थ है कि यह आवेदन के बाद सूख जाता है और ऊपर के वातावरण में पूरी समापन प्रदान करता है त्वचा। यह एक एकल टुकड़ा में मुखौटा के रूप में हटाया जा सकता है। यह एक के रूप में प्रयोग किया जाता है विरोधी उम्र बढ़ने मुखौटा

4. कले पैक: ये मिट्टी तैयारियां हैं जो परिसंचरण को प्रोत्साहित करती हैं और अस्थायी तौर पर त्वचा के pores अनुबंध इसमें मिट्टी, काओलिन, या सिलिका होते हैं और सीबम को अवशोषित करते हैं। वे तेल त्वचा और संयोजन त्वचा के लिए अच्छे हैं कले मास्क एक साथ लागू होते हैं मुखौटा ब्रश और लगभग 10 मिनट के लिए सेट करने की अनुमति है।

2.9.1 अग्रिम प्रसाधन सामग्री जो चेहरे के उपचार में एंटी एजिंग के लिए इस्तेमाल होती है

विरोधी उम्र बढ़ने वाले फेशियल उन सौंदर्य प्रसाधनों और तकनीकों का उपयोग करते हैं जो बुढ़ापे को धीमा करने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं प्रक्रिया, त्वचा को चमकना और झुर्रियों को कम करना। आइए हम कुछ सौंदर्य प्रसाधनों के बारे में जानें जो कि विरोधी बुढ़ापे फेशियल देने के दौरान आप का उपयोग किया जाएगा

1. सीरम और जैल - इनमें एक गैर चिकना बनावट और उच्च एकाग्रता है सक्रिय तत्व। वे आमतौर पर अपने दम पर उपयोग किए जाने के लिए डिज़ाइन नहीं किए जाते हैं तैलीय त्वचा। आम तौर पर उनके फायदे बढ़ाने के लिए मॉइस्चराइज़र के तहत इसका उपयोग किया जाता है विरोधी उम्र बढ़ने की प्रक्रिया को बढ़ावा

2. त्वचा के फर्म - वे क्रीम और लोशन के रूप में हैं वे आपकी त्वचा को मजबूत करते हैं और ठीक लाइनों की उपस्थिति कम कर देता है

3. अम्लीय उपचार - वे बहुत सक्रिय सक्रिय तत्वों में निहित हैं सील कांच या ampules वे गेहूं गर्म, जड़ी-बूटियों, विटामिन और के अर्क हैं कोलेजन।

स्पष्ट प्रश्न 2.8

आपको निम्नलिखित त्वचा समस्या के लिए उपयोग करने वाले मुखौटा का नाम बताएँ:

1. तेल त्वचा 2. सूखी त्वचा 3. मुँहासे प्रवण त्वचा 4. विरोधी उम्र बढ़ने 5. रंजकता

2.10 FACIALS के फायदे

फेशियल न केवल स्वस्थ और स्पष्ट त्वचा को बनाए रखने में मदद करती हैं, बल्कि बहुत आराम भी हैं। क्या आप वहां मौजूद हैं के रूप में कई अन्य लाभ हैं: यह शरीर तनाव से राहत देता है और रक्त परिसंचरण में सुधार करता है मृत कोशिकाओं को ढीला और शेड किया जाता है, इसलिए त्वचा की उपस्थिति में सुधार होता है। कोशिकाओं के लिए आवश्यक ऑक्सीजन युक्त रक्त की मांसपेशियां प्राप्त होती हैं और सुधार करती हैं विकास। मांसपेशियों को ऊपर टोंड और सुधार हुआ है रक्त की कोशिकाओं को फैली हुई है और त्वचा की सतह पर अधिक रक्त लाया जाता है, यह सुधार होता है त्वचा और इसकी सभी संरचनाएं पोषित होती हैं और नरम लाइनों और झुर्रियों को कम करने में मदद करती हैं। त्वचा नरम और लचीला है

2.10.1 चेहरे के बाद ग्राहक की देखभाल करें

जमी गर्म नम तौलियों के साथ मालिश क्रीम निकालें जांघग्रस्त / टोनर / फ्रेशनर लागू करें। मुखौटा लागू / पैक। 7-10 मिनट के लिए चेहरे पर रहने की अनुमति दें। मुखौटा निकालें / नम तौलियों के साथ पैक करें जम्मू लपेटें 5 मिनट के लिए एक गर्म नम तौलिया के साथ। हाथ और बांह की मालिश करें मुखौटा निकालें / चेहरे से पैक करें और सनस्क्रीन लागू करें

2.11 स्वच्छता और समापन

संक्रमण के प्रसार को रोकने के लिए सैलून में काम करने वाले हर व्यक्ति की यह जिम्मेदारी है। ऐसा करने का सबसे महत्वपूर्ण तरीका सैलून में अपने आप को और सब कुछ साफ रखने और स्वच्छ। जेड सिर को कवर करें और क्लाइंट को ड्रेसिंग रूम में दिखाएं, आश्वासन दें अगर जरूरत हो। सभी डिस्पोजेबल आपूर्ति और सामग्री को त्यागें जस उत्पाद कंटेनर कसकर बंद करें, उन्हें साफ करें, और उन्हें अपने उचित में रखें स्थानों। अनुपयुक्त सौंदर्य प्रसाधन और अन्य वस्तुओं को स्टोर / अलमारी में लौटाएं जेड प्लेड टूल्स, आच्छादन, सिर के कवर, और अन्य कपड़े के कपड़े धोने की टोकरी में इस्तेमाल करते हैं। अपने वर्कस्टेशन को चेतन बिस्तर सहित, सैनिटाइज करें अपने साबुन और गर्म पानी से हाथ धो लें

निम्नलिखित को मिलाएं:

1. चेहरे (ए) कसने बंद, साफ और उन्हें दूर रख दिया
2. कसैले को लागू करें (बी) तनाव से राहत और रक्त परिसंचरण में सुधार
3. पैक को हटाने के बाद मालिश क्रीम (सी) निकालें
4. उत्पाद कंटेनर (डी) नम तौलिए
5. सूर्य स्क्रीन (ई) चेहरे का अंतिम चरण लागू करें

2.12 सावधानी बरतने के लिए

ए काले सिर को हटाने के दौरान सावधानी बरतने के लिए

जम्मू के लिए अत्यधिक काला सिर धोने के लिए त्वचा नरम करने के लिए आवश्यक है।

काली सिर हटाने के लिए काले सिर रिमूवर का उपयोग करें।

उपकरण को पहले सेवन करें और हटाने से पहले और बाद में क्षेत्र पर कसैले को लागू करें

काले सिर काले सिर को हटाने के दौरान ऊतक कागजात का उपयोग करें

त्वचा के छिद्र को बंद करने के लिए काला सिर को हटाने के तुरंत बाद बर्फ के क्यूब्स का उपयोग करें।

बी। सावधानी बरतने पर सावधानी बरतें स्टीमर में अधिमानतः आसुत जल का उपयोग करें साफ तौलिए का उपयोग करें। स्टीमर का उपयोग करने से पहले किसी भी दोष की जाँच करें तापमान की जांच करें ताकि क्लाइंट को कोई परेशानी न हो 2 से 3 मिनट से अधिक भाप न करें और बीच में तापमान की जांच करें। उपचार से पहले और बाद में धो हाथ। जांचें कि क्लाइंट की संक्रामक स्थिति नहीं है

2.13 स्वास्थ्य और सुरक्षा मानक

ब्यूटी सैलून में सभी प्रक्रियाएं उद्योग और संगठनात्मक के अनुरूप होंगी निजी स्वच्छता से संबंधित आवश्यकताओं, स्वास्थ्य और सुरक्षा की सुरक्षा एक सौंदर्य के रूप में सहायक आपको सरकार द्वारा निर्धारित नियमों और विनियमों से अवगत होना चाहिए या उस क्षेत्र का कोई अन्य भाग सरकार ने स्वास्थ्य स्वच्छता के लिए नियम निर्धारित किए हैं और सुरक्षा जो अनिवार्य रूप से मनाया जाना चाहिए। भारत सरकार ने निर्धारित करने के लिए भारतीय मानकों का ब्यूरो स्थापित किया है और निगरानी मानदंड भारतीय मानक ब्यूरो (बीआईएस), राष्ट्रीय मानकों का शरीर भारत, भारतीय मानक ब्यूरो अधिनियम, 1986 के तहत स्थापित एक सांविधिक निकाय है। इनमें से एक ब्यूरो के प्रमुख कार्यों का निर्माण, मान्यता और प्रोत्साहन है भारतीय मानक 31 अगस्त 2013 को, बीआईएस द्वारा तैयार किए गए 1907 मानक, लागू होते हैं। वे अर्थव्यवस्था के महत्वपूर्ण क्षेत्रों को कवर करते हैं, जो उद्योग को उन्नत

करने में मदद करते हैं अपने उत्पादों और सेवाओं की गुणवत्ता इसके अलावा, कोई भी प्रबंधन प्रणाली प्रमाणन का विकल्प चुन सकता है जैसे कि:

1. गुणवत्ता प्रबंधन प्रणाली प्रमाणन योजना आईएसओ / आईएसओ 9001
2. पर्यावरण प्रबंधन प्रणाली प्रमाणन योजना आईएसओ / आईएसओ 14001
3. व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रबंधन प्रणाली प्रमाणन योजना आईएस 18001
4. जोखिम विश्लेषण और क्रिटिकल कंट्रोल स्कीम आईएसएस / आईएसओ 22000
5. सेवा गुणवत्ता प्रबंधन प्रणाली प्रमाणन योजना आईएस 15700 है।

सुनिश्चित करें कि आप निर्धारित नियमों और विनियमों का पालन करते हैं, जो कि दोनों में रखते हैं

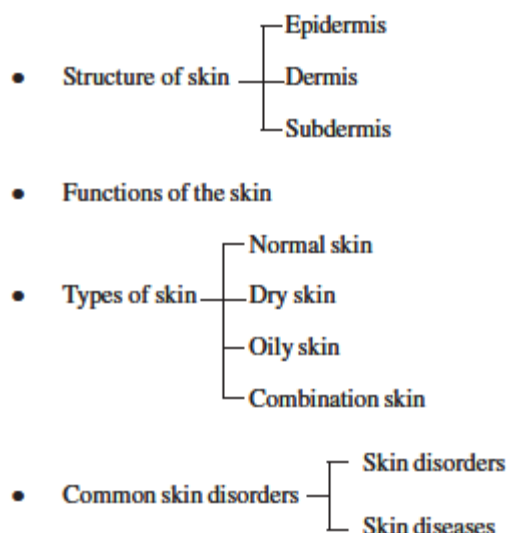
पार्लर और सेवाएं प्रदान की गईं कोई भी विचलन कानूनी कार्रवाई और दंड को आकर्षित कर सकता है।

हमेशा मानक चिहनों के गुणवत्ता वाले उत्पादों का उपयोग करें

INTEXT प्रश्न 2.10

खली जगह भरें

1. ब्लैकहेड्स हटाने से पहले और उसके बाद क्षेत्र पर _____ को लागू करें।
2. _____ मिनट से अधिक के लिए भाप न करें।
3. सरकार ने स्वास्थ्य, स्वच्छता और सुरक्षा के लिए _____ निर्धारित किया है।
4. भारत सरकार ने निर्धारित करने के लिए भारतीय मानकों का ब्यूरो स्थापित किया है और _____ मानदंड
5. निर्धारित मानदंडों से कोई विचलन _____ कार्यों और दंड को आकर्षित कर सकता है।



- Bleaching
 - Types of Bleach
 - Patch test
 - Procedure
 - Precautions of bleaching
- Basic Facial
 - Materials, tools and equipments required
 - Preparations before facial
 - Procedure
- Health and safety standards.
- Basic massage manipulations.
- Cleanup and Sanitation.
- Precautions and Reminders.

टर्मिनल अभ्यास

1. एक आरेख की मदद से With त्वचा की संरचना का वर्णन करता है।
2. त्वचा के किसी भी चार महत्वपूर्ण कार्यों को सूचीबद्ध करें।
3. (i) सूखी त्वचा की विशेषताएँ (ii) संयोजन त्वचा।
4. दैनिक त्वचा देखभाल प्रक्रिया का वर्णन करें।
5. आम त्वचा विकार और रोगों की सूची।
6. विरंजन और एलर्जी परीक्षण / पैच परीक्षण से आप क्या समझते हैं।
7. संक्षिप्त बुनियादी मालिश जोड़तोड़ समझाओ
8. चेहरे का क्या फायदे हैं? देखभाल के बाद ग्राहक को क्या सलाह दी जाती है?
9. एक सैलून में स्वच्छ और स्वच्छता का वर्णन करें।
10. चार प्रबंधन प्रणालियों के प्रमाणीकरण की सूची बनाएं, जिनके साथ आप पालन कर सकते हैं आपके पार्लर के लिए निर्धारित स्वास्थ्य और सुरक्षा मानकों प्रश्नों के उत्तर देने के लिए

एकीकृत प्रश्न 2.1

1. बी) 2. डी) 3. बी) 4. सी) 5. बी)

एकीकृत प्रश्न 2.2

1. टी 2. एफ 3. एफ 4. टी 5. एफ

इंटीटाइट प्रश्न 2.3

1. नियमित
2. टनिंग
3. पैड
4. तेल
5. सूखा

एकीकृत प्रश्न 2.4

1. टी
2. एफ
3. टी
4. एफ
5. टी

एकीकृत प्रश्न 2.5

1. टी
2. एफ
3. एफ
4. टी
5. टी

एकीकृत प्रश्न 2.6

1. (सी)
2. (ई)
3. (ए)
4. (बी)
5. (डी)

एकीकृत सवाल 2.7

1. एफ़ल्यूरेज
2. घर्षण
3. कंपन
4. छूटना
5. साफ करें

एकीकृत प्रश्न 2.8

उपयोग करने के लिए त्वचा प्रकार मुखौटा

1. तेल के फल का मुखौटा / मिट्टी का मुखौटा
2. सूखे फल मुखौटा / क्रीम आधारित मुखौटा
3. मुँहासे फल / ककड़ी + नींबू मुखौटा
4. एजिंग थर्मोहेर्ब / स्किन फर्मर्स
5. पैंगमेशन नारंगी छील मुखौटा / पपीता मास्क

एकीकृत प्रश्न 2.9

1. (बी)
2. (सी)
3. (डी)
4. (ए)
5. (ई)

एकीकृत सवाल 2.10

1. कसैले
2. 2-3
3. नियम
4. निगरानी
5. कानूनी

Chapter: 3

सुपरफाउल बालों का मतलब और मुकाबला

अत्यधिक बाल बाल शरीर के अवांछित और अत्यधिक वृद्धि को संदर्भित करता है। अवांछित बाल को देखने के लिए अप्रिय है, खासकर अगर यह चेहरे पर होता है जिससे विश्वास की कमी हो जाती है और आत्म सम्मान अनावश्यक बालों के कारण

नस्लीय कारक: विभिन्न जातियों के लोग अलग-अलग बाल विकास करते हैं कुछ दौड़ में उनके शरीर पर अधिक बाल हैं जबकि जापानी और चीनी जैसे कुछ दौड़ शरीर पर बहुत कम बाल हैं हार्मोनल कारक: महिलाओं में उनके शरीर में पुरुष और महिला दोनों हार्मोन हैं। परंतु अगर उनके पास अधिक पुरुष हार्मोन हैं, तो वे अधिक बाल विकास करते हैं उनके शरीर कभी-कभी, कुछ अंतःस्रावी विकारों के कारण युवा लोग हो सकते हैं अपने शरीर और चेहरे पर अतिरिक्त बाल ज वंशानुगत कारक: यह भी बाल विकास के अत्यधिक कारण होने के कारणों में से एक है। हम इस तरह की समस्या हमारे माता-पिता से प्राप्त कर सकते हैं। जेड रजोनिवृत्ति: रजोनिवृत्ति के समय महिलाएं हार्मोनल असंतुलन का विकास करती हैं जो अत्यधिक बाल विकास को जन्म दे सकता है

स्पष्ट प्रश्न 3.1

इनमें से एक शब्द दें:

1. विभिन्न जातियों के लोगों के बीच बाल विकास में अंतर के लिए कारण।
2. कुछ अंतःस्रावी विकार शरीर पर अधिक बाल की ओर जाता है।
3. हमारे माता-पिता से कुछ ऐसा ही होता है
4. शरीर पर अत्यधिक अवांछित बाल।
5. इस अवधि के दौरान महिलाओं में अत्यधिक बाल विकास होता है।

3.2 सुपरफ़्लुएंस के निकालने के लिए उपकरण और सामग्री केश

सैलून में हर गतिविधि के लिए विशिष्ट उपकरण और सामग्री की आवश्यकता होती है। आइए टू टूल्स टू टूल्स और सामग्री है कि हम सैलून में अनावश्यक बाल हटाने के लिए इकट्ठा करने की आवश्यकता होगी।

1. अध्यक्ष 2. तौलिए 3. हेड बैंड 4. टैल्कम पाउडर 5. कपास 6. नं 40 थ्रेड 7. चिमटी 8. छोटे कैंची 9.

स्पंज 10. जल 11. हॉट या कोल्ड मोम 12. वैक्स हीटर 13. डिपिलेटरी क्रीम 14. चाकू / रंग 15. रेज़र 16. डिस्पोजेबल / प्लास्टिक / कपास स्ट्रिप्स 17. लोशन / मॉइस्चराइज़र

3.3 सूक्ष्म बालों के निकास के उपायों

ज़रूरत से ज़्यादा बाल आपके ग्राहक के लिए बहुत चिंता का कारण बनते हैं। आपको सबसे अच्छा तरीके सीखना चाहिए कम से कम असहज और सबसे लंबे समय तक स्थायी परिणाम के साथ बाल निकालें। बालों को हटाने के तरीके दो श्रेणियों में आते हैं:

1. एपिलेशन

2. Depilation

1. एपिलेशन

इस पद्धति में त्वचा के नीचे जड़ों से जरूरी बाल हटा दिए जाते हैं विधियों एपिलेशन के हैं:

i) ट्वीविंग

ii) थ्रेडिंग

iii) वैक्सिंग

iv) लेजर / थर्मोलाइज़िस / इलेक्ट्रोलिसिस

2. Depilation

यह विधि केवल त्वचा की सतह से बालों को निकालती है

मिट्टी के विधियां इस प्रकार हैं:

i) डिपाइलरी क्रीम

ii) रेज़र



Fig. Razors for hair removal by shaving

3.4 एपिलेशन तकनीकें

झुकाव और थ्रेडिंग के एपिलेशन तकनीक का उपयोग आंखों के भौंकने के आकार के लिए किया जाता है।
वैकसीन भी एपिलेशन की एक महत्वपूर्ण तकनीक है। आइए इन तकनीकों को विस्तार से पढ़िए।

3.4.1 ट्वीवर और थ्रेडिंग द्वारा भौं आकार देने

ट्वेज़ और थ्रेडिंग के लिए उपकरण और सामग्री

1. थ्रेड्स 2. ट्वीनर
3. छोटे कैंची 4. कपास
5. टैल्कम पाउडर 6. सफाई वाले ऊतक
7. कटाई 8. मॉइस्चराइजर
9. तौलिए (गर्म कॉम्पैक्ट के लिए) 10. भौं ब्रश / कंधी

3.4.2 चिमटी

यह व्यक्तिगत बाल की छोटी मात्रा को हटाने का एक शानदार तरीका है चिमटी सबसे अधिक हैं अक्सर आइब्रो को आकार देने के लिए प्रयोग किया जाता था, लेकिन वे दूसरे स्थानों में इस्तेमाल किया जा सकता है जहां बिखरे हुए निकाले जाते हैं बाल। चिमटी विभिन्न डिजाइनों में आते हैं

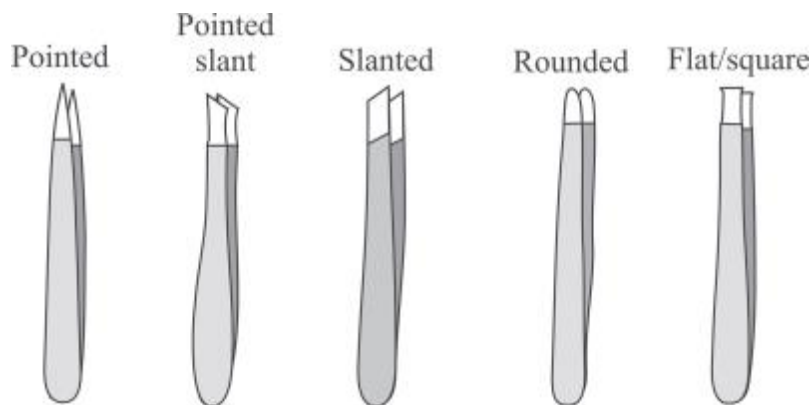


Fig. Types of tweezers.



Fig. Tools for eyebrow shaping.



Fig. Chair for threading.

3.4.3 ट्वीवेज़ के लिए प्रक्रिया

भौंहों पर गर्म संकुचित होने के लिए त्वचा को गर्म करने और छिद्रों को आराम करने के लिए कम दर्दनाक को तोड़ने के लिए और बाल खींचना आसान है। त्वचा को खिंचाव करने के लिए बाएं हाथ की दो अंगुलियों के बीच की त्वचा को पकड़ो और उंगलियों के बीच काम करते हैं, बालों के नीचे चिमटी फिसलने और विकास की दिशा में जल्दी खींचते हैं। हमेशा एक भौं ब्रश के साथ समय-समय पर ब्रश रखें और लाइन का निरीक्षण करें और भटका बाल निकालें।



Fig. Method of holding Tweezer.



Fig. Shaping eyebrows by tweezing.

3.4.4 भौंशी को थ्रेडिंग द्वारा आकार देने

इस विधि का उपयोग बाल की छोटी मात्रा को हटाने के लिए भी किया जाता है। यह आमतौर पर आकार के लिए प्रयोग किया जाता है भौंहें, ऊपरी होंठ, ठोड़ी, माथे और हटाने से बाल निकालने के अलावा कहीं और से फैले हुए बाल थ्रेड मजबूत, कपास, साफ और निष्फल होना चाहिए। एक मोटी मजबूत धागा आमतौर पर 30 या 40 नंबर का उपयोग बालों को हटाने के लिए किया जाता है।

3.4.5 सूत्रण के लिए तैयारी

1. सावधानी से ट्रे पर आंखों की आंखों के लिए आवश्यक सभी सामग्रियों को व्यवस्थित करें।
2. ग्राहक को आरामदायक बनाएं। कुर्सी पर बैठो।
3. हेड्रेट पर एक तौलिया रखें।

4. व्यक्ति के बाल लाइन के चारों ओर डिस्पोजेबल पट्टी / सिर बैंड को जकड़ें।
5. हाथ धोएं और क्लाइंट को सिर के ऊपर रखा तौलिया पर उसके सिर को आराम दें।
6. थैली से पहले ग्राहक से पूछें अगर आँख की कगार के आकार में कोई समस्या है ग्राहक वर्तमान में खेल रहा है
7. आकार के संदर्भ में क्लाइंट के परामर्श से आर्क का प्रकार चुनें चेहरा।
8. ग्राहकों की जरूरतों के मुताबिक प्रक्रिया चल रही है या नहीं, यह जांचने के बीच में बंद करें। पूछना प्रतिक्रिया और तदनुसार आगे बढ़ें।

3.4.6 थ्रेडिंग की प्रक्रिया

1. तालककुम पाउडर से त्वचा के क्षेत्र को सूखी से हटाएं जहां से बाल निकाला जा सकता है।
2. भौंहों के सही आकार और आकार को मापने और तय करना। (संदर्भ बिंदु 3.5)
3. एक धागे के साथ एक लूप बनाओ।
4. प्रत्येक के अंदरूनी कोने में बने चिह्न के बीच बाल थ्रेड करना शुरू करें भौंह। अपने संरक्षक से नीचे से और ऊपर से त्वचा को दोहन करने के लिए कहें हाथ। बालों के विकास की विपरीत दिशा में बाल थ्रेड।
5. भौंह के ऊपर अतिरिक्त बाल निकालें भौंह को धीरे-धीरे कमाना चाहिए त्वचा पर चिह्नित उच्चतम बिंदु यदि किसी भी बाल को बाहरी कोने से परे विस्तारित किया जाता है आँखें इन बालों को अपने विकास की विपरीत दिशा में हटा दें।
6. माथे नीचे बाल भी हटा दें।
7. आंखों की भौंहों से उनकी वृद्धि के मुकाबले ब्रश करें और किसी भी आवारा बाल की तलाश करें। आवारा बाल एक ट्वीनर द्वारा हटाया जा सकता है
8. त्वचा और भौंहों के लिए कसैले लागू करें।

INTEXT प्रश्न 3.2

खली जगह भरें:

1. प्लेस _____ को कम दर्दनाक और खींचने के लिए आसान खींचने के लिए pores आराम करने के लिए।
2. सूत्रण ऊपरी होंठ, ठोड़ी और _____ से बाल निकालने के लिए किया जाता है।
3. क्लाइंट के साथ _____ में आर्क का प्रकार चुनें
4. वृद्धि के _____ में बाल खींचने में। 5. एपिलेशन तकनीकें थ्रेडिंग, ट्वीवेजिंग और _____ हैं।

3.5 ईयॉर्बॉइस के सही आकार के लिए तैयार करना

1. आंखें चेहरे का सबसे अर्थपूर्ण हिस्सा हैं आंखें आइब्रो द्वारा शीर्ष पर सीमाबद्ध हैं

2. इसलिए आंखों की तारीफ करने के लिए उन्हें अच्छी तरह से धनुषाकार होना चाहिए
3. आंखें पूरे चेहरे को बदल सकती हैं यदि उनके आकार में सुधार होता है, तो पूरे चेहरे को लिया जाना चाहिए
4. आकार पर निर्णय लेने से पहले विचार में प्राकृतिक से अतिरिक्त बाल निकालना
5. माथे के ढेर उन्हें आकार देने हैं
6. सही लंबाई और मेहराब के लिए माशा को मापने की प्रक्रिया
7. क) बाहरी कोने से पिछले नाक की चमक से तिरछे एक भौं पेंसिल रखें
8. आंखों की, और माथे पर त्वचा पर थोड़ा बिंदू निशान। यह स्थापित करेगा
9. नेत्र के कोने से लगभग 1/2 इंच के आसपास भौं के बाहर।
10. बी) आंखों के अंदरूनी कोने में पेंसिल पकड़ो और इस बिंदु के ऊपर त्वचा को चिह्नित करें।
11. यह माथे के अंदर निर्धारित करता है।
12. ग) माथे का सबसे ऊंचा हिस्सा आंख के परितारिका के बाहरी किनारे से ऊपर होना चाहिए
13. जब संरक्षक सीधे आगे देख रहा है

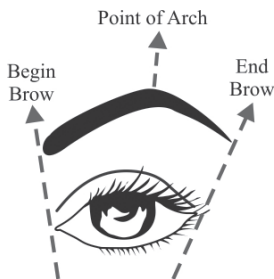


Fig. The outside and inside

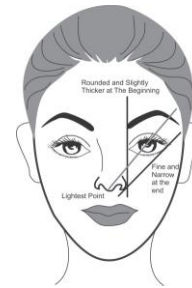


Fig. Marking of eye brows for Shaping



Fig. Trimming of Eyebrows for Shaping.



Fig. Shaping of Eyebrows by Threading.



Fig. Method of holding the thread for threading of eyebrows.

3.6 दोहराव और प्रसंस्करण के लिए तैयारी

सबसे नाजुक और मुश्किल में से एक में झुकाव और थ्रेडिंग द्वारा नेत्र भौंक का आकार उपचार। तो एक सौंदर्य चिकित्सक के रूप में आपको निम्न सावधानी बरतने की आवश्यकता है

1. दोनों आंखों के भौंक का आकार समान होना चाहिए।
2. एक बार में एक बाल टी वी।
3. चिमटा या धागे के बीच त्वचा को पकड़ने के लिए सावधान रहें।
4. क्लाइंट की आँखों में फेंकने या छुरा बाल की अनुमति न दें।
5. यदि त्वचा संवेदनशील है, तो एंटीसेप्टिक लोशन को थ्रेडिंग / ट्वेडिंग और मालिश के बाद लागू करें कुछ समय के लिए।
6. नेत्र पैड पर कसैले का प्रयोग न करें।

7. हमेशा थैली और भौंह बाल के tweezing से पहले तालक पाउडर लागू करें।
8. दर्द रहित थ्रेडिंग करने की कोशिश करें, न तो बहुत तेज़ और न ही धीमी गति से
9. थ्रेडिंग के बाद त्वचा के लिए कसैले लागू करें।
10. नाखूनों से त्वचा को रगड़ने के लिए ध्यान न दें।

स्पष्ट प्रश्न 3.3

निम्न कथन को सही और गलत के रूप में चिह्नित करें:

1. थ्रेडिंग के लिए धागा संख्या 40 का उपयोग करें।
2. विकास की विपरीत दिशा में बाल खींचने के दौरान।
3. बालों के विकास की दिशा में बाल थ्रेड।
4. नेत्र पैड पर कसैले का प्रयोग न करें।
5. हमेशा भौंहों के थ्रेडिंग से पहले तालक पाउडर लागू करें।

3.7 वैक्सिंग

यह बड़े और छोटे क्षेत्रों से अनचाहे बालों को हटाने के लिए एक कारगर तरीका है क्या आप वहां मौजूद हैं दो प्रकार के मोक्स हैं:

ए) हॉट वैक्स: यह मूल रूप से पैराफिन मोम होता है, जो पिघलते समय गर्म और लगाया जाता है। यह सीधे एक हीटर पर गरम किया जाता है और दिशा में एक लकड़ी के रंग के साथ लागू होता है बाल वृद्धि का

बी) कोल्ड वैक्स: यह जार में एक अर्धसैनिक रूप में आता है। यह चीनी, साइट्रिक से बना है एसिड / नींबू का रस यह थर्मोस्टेटिक रूप से नियंत्रित गर्म या अप्रत्यक्ष रूप से गर्म होता है गर्मी। बाल विकास की दिशा में यह रंग के साथ लागू किया गया है। दो तरह के waxes को मूल रूप से उसी तरह लागू किया जाता है। मुख्य अंतर यह है कि ठंडे मोम सूक्ष्म रूप से लागू किया जाता है और कपास या मलमल के स्ट्रिप्स के साथ निकाल दिया जाता है फैब्रिक या डिस्पोजेबल स्ट्रिप्स जो मोम पर घुटन और पीठित होते हैं। यह मोम आम तौर पर होता है बड़े क्षेत्र से बाल निकालने के लिए इस्तेमाल किया जाता है उदा। पैर, हथियार और अंडरआर्म गर्म मोम का उपयोग नहीं करता है ये एपिलेशन स्ट्रिप्स इस मोम को मोटी परतों में लागू किया जाना चाहिए ताकि यह पर्याप्त हो सके जब हाथ खींच लिया जाता है तो हाथ में पकड़ो। यह मोम आमतौर पर छोटे से बाल निकालने के लिए किया जाता है क्षेत्र जैसे ऊपरी होंठ, भौंहें, ठोड़ी, आदि

3.8 औजार और वैक्सिंग के लिए सामग्री

❑ वैक्स हीटर

❑ स्पो टाला / चाकू❑कपास

❑ तालुक पाउडर

❑ तौलिए

❑ तरल साबुन और पानी

❑ निस्संक्रामक

❑ वैक्स (कोल्ड एंड हॉट)

❑ एपिलेटिंग स्ट्रिप्स

❑ टेबल

❑ क्षैतिज / लोशन / मॉइस्चराइजर

3. 9 वैक्सींग की प्रक्रिया

जैसा कि आप जानते हैं कि सौंदर्यशास्त्र उद्योग में एपिलेशन सबसे लोकप्रिय उपचार में से एक है। आप मास्टर के रूप में संभव के रूप में मोम और अभ्यास की उचित प्रक्रिया सीखना चाहिए यह कौशल

1. एपिलेशन से पहले क्लाइंट को आरामदायक बनाएं, संरक्षक तैयार करें और संरक्षक बनाएं। हमेशा स्वच्छ उद्देश्य के लिए डिस्पोजेबल स्ट्रिप्स का उपयोग करें।

❑ साफ तौलिए का उपयोग करें

❑ इस पर मोम लगाने से पहले इलाके को तालुक पाउडर के साथ शुष्क करें। संरक्षक पर इसे लागू करने से पहले हमेशा गरम मोम के तापमान का परीक्षण करें

❑ यदि ग्राहक सेवा से पहले किसी भी क्रीम / लोशन / मॉइस्चराइजर को लागू करता है, तो एक गर्म नम तौलिया के साथ साफ साफ करें

2. वैक्सीन के लिए

संरक्षक तैयार करें और तैयार करें क्षेत्र से आभूषणों को मोटा होना निकालना। एक आरामदायक तापमान पर मोम गरम करें तिलकूट पाउडर के साथ मोम के लिए क्षेत्र सूखा। बाल विकास की दिशा में एक कुंद चाकू के साथ क्षेत्र पर मोम लागू करें। मोम पर एक कपास की पट्टी रखें और इसे अपने दहिने हाथ से एक का उपयोग करके दबाएं घर्षण



Fig. 3.12. Wax heater/wax warmer.

अब बाल विकास की विपरीत दिशा में कपास की पट्टी या वैक्सिंग पट्टी खींचें एक त्वरित एकल पुल आंदोलन में अपने दाहिने हाथ से दर्द के स्थल को सुन्न करने के लिए कुछ सेकंड के लिए हाथ से क्षेत्र दबाएं। Out पीछे छिपे हुए बालों को पीछे छोड़ दें गुनगुने पानी में एक तौलिया लीजिये और इसके साथ मोम वाले क्षेत्र को साफ करें।

कैसे और फिर क्रीम के साथ मालिश करें



Fig. 3.13. Applying wax on legs.



Fig. 3.14. Applying strips on legs.



Fig. 3.15. Pulling of wax strips.

3. एपिलेशन के बाद

क्षेत्र धुलाई या पोंछें। १ पोंड़े को बंद करने के लिए मोटापा लगाने के बाद कंडिशन लागू करें। एपिलेशन के बाद एक न्यूरोराइजर या एक त्वचा लोशन वाला क्षेत्र मालिश करें।

3.10 वॉकिंग के दौरान तैयारी

मोम का उपयोग करते समय, निर्माता की दिशाओं को सावधानी से पालन करना सुनिश्चित करें अगर नहीं किया ठीक है, एपिलेशन काफी दर्दनाक हो सकता है यह इस तकनीक को सही करने के लिए बहुत सारे अभ्यास की आवश्यकता है देखे जाने वाले कुछ सावधानियां हैं:

१ सुनिश्चित करें कि मोम का तापमान उपयुक्त है, न तो बहुत गर्म और न ही बहुत ठंडा है।

२ हमेशा बाल विकास की दिशा में मोम लागू करें

३ मोम को बड़े क्षेत्र पर लागू नहीं किया जाना चाहिए

४ पट्टी को मोम पर रखा जाना चाहिए, हमेशा पर्याप्त मुक्त किनारे को अनुमति देनी चाहिए आसानी से समझें एक मजबूत पुल में और विपरीत दिशा में पट्टी निकालें। पट्टी को खींचना शीघ्र और निर्णायक होना चाहिए और त्वचा के करीब होना चाहिए कम असुविधा के लिए संभव कचरे के डिब्बे में इस्तेमाल किए गए स्ट्रिप्स को निकालना धोएं और पुनः उपयोग न करें

सभी प्रयुक्त तौलिए धोए जाने हैं।

मंजिल पर मोम गिरावट की जांच करें तुरंत पोंछे और फर्श को साफ करें
मोम हीटर बंद करने के लिए मत भूलना

INTEXT प्रश्न 3.4

खली जगह भरें:

- (i) क्षेत्रों पर हमेशा मोम लागू करने से पहले _____ के साथ क्षेत्रों को सूखा।
- (ii) एपिलेशन के बाद, प्यूरों को बंद करने के लिए _____ को लागू करें।
- (iii) बाल विकास की _____ में हमेशा मोम लागू करें।
- (iv) _____ मोम थोड़े से लागू किया जाता है
- (v) थ्रेडिंग _____ का एक तरीका है

3.11 DEPILATION

शेविंग और विष्ठानकारी क्रीम का उपयोग करना हटाने के लोकप्रिय और सामान्य तरीके हैं अनचाहे बालों का ये तकनीक केवल त्वचा की सतह से बाल निकालते हैं।



Fig. 3.16. Material for hair removal

3.11.1 शेविंग

क्या आपको पता है कि शेविंग सबसे अधिक इस्तेमाल किया बाल हटाने के तरीके में से एक है? इस विधि त्वचा की सतह पर बाल चॉप, एक कुंद किनारे छोड़ने, जो जल्दी से लगता है लापरवाही और कांटेदार हालांकि, इस धारणा में कोई सच्चाई नहीं है कि शेविंग ने बाल को मोटा होना या फिर बढ़ाना पड़ता है और तेज। त्वचा को चिकना रखने के लिए, आम तौर पर कम से कम एक या दो बार दाढ़ी करना

आवश्यक होता है सप्ताह, बशर्ते कि रेजर तेज और सावधानी से संभाला और त्वचा अच्छी तरह से गीला हो गई और साबुन से शुरुआती इस पद्धति में न्यूनतम, चिकनी परिणाम निम्न के साथ मिलते हैं खर्च और अंडरमर और पैरों के लिए विशेष रूप से उपयुक्त है। मादा शरीर के बाल के लिए विशेष रूप से डिजाइन शावर के विशेष मॉडल भी उपलब्ध हैं। अन्यथा रेजर दो प्रकार के होते हैं:

i) मैनुअल रेजर ii) इलेक्ट्रिक रेजर इलेक्ट्रिक रेजर अच्छे परिणाम देते हैं। रेजर का उपयोग करने के बाद एक शरीर लोशन या क्रीम लागू करें

3.11.2 डिपिलेटरी क्रीम

डिपिलेटरी क्रीम में रसायन होते हैं जो बालों को भंग कर देते हैं ताकि इसे नष्ट कर दिया जा सके धूल गया। क्योंकि वे त्वचा पर लागू होते हैं, देखभाल की जानी चाहिए ताकि वे ऐसा न करें त्वचा को नुकसान पहुंचाएं वे बड़े और छोटे क्षेत्रों में इस्तेमाल किया जा सकता है कुछ उत्पादों के लिए बने हैं शरीर के दूसरे हिस्से पर उपयोग के लिए चेहरे पर और अन्य लोगों के लिए उपयोग करें बहुत सावधानी बरतें जब चेहरे पर एक लापरवाह क्रीम का उपयोग करना आंखों के पास कभी एक कन्धेदार क्रीम न डालें। सुनिश्चित हो पढ़ने के लिए और निर्देशों का पालन बहुत सावधानी से।

3.12 निलंबन क्रीम के उपयोग की प्रक्रिया

1. पैच / सेंसिटिविटी टेस्ट करें। (खंड 3.14 में दिए गए विवरण देखें)
2. हल्के साबुन और पानी के साथ इलाज करने वाला क्षेत्र धो लें पॅट सूखा, रगड़ना मत।
3. उस क्षेत्र पर एक स्पाँटुला के साथ अपवित्रता को लागू करें जहां बालों को हटाया जाना है।
4. 5 से 15 मिनट तक त्वचा पर लापरवाही छोड़ दें। प्रत्येक कुछ मिनटों को चेक करें स्पाँटुला के साथ क्रीम का थोड़ा सा निकालना यदि बालों से बाहर नहीं आ जाता है, फिर से दोबारा करो।
5. पानी के लथपथ कपास के साथ क्रीम और बालों को निकालें। क्षेत्र रगड़ना मत।
6. धो लें और सूखी पॅट करें जलन को शांत करने के लिए लोशन लागू करें

3.13 आकस्मिक पल्स लाइट लेजर

बालों को निकालने का तीसरा और स्थायी तरीका "थर्मोलाइजिस" और लेजर है। इस ऑपरेशन के लिए सबसे आधुनिक मशीन epilation की एक छोटी लहर प्रणाली का उपयोग करता है। विशेष प्रशिक्षण, उपकरण और अभ्यास को हटाने के लिए इस पद्धति का उपयोग करने के लिए आवश्यक है अवांछित बाल

3.14 अंडरटेकिंग पैच टेस्ट / एलेर्जि टेस्ट

कुछ लोगों को कुछ उत्पादों के लिए एलर्जी है। हमेशा एक एलर्जी परीक्षण 24 घंटे पहले करें एक मुलायम क्रीम लगाने के लिए इस परीक्षण को देने के लिए, एक छोटी मात्रा में विषाक्त क्रीम लागू करें कान के पीछे इसे 15 मिनट के लिए छोड़ दें और फिर निकालें। अगर कोई सकारात्मक प्रतिक्रिया नहीं है (लालिमा

या सूजन) 24 घंटे के बाद, उपचार के साथ आगे बढ़ें। एलर्जी परीक्षण / पैच टेस्ट: जिन लोगों के पास विशेष रूप से एक गंभीर शारीरिक प्रतिक्रिया होती है जिन पदार्थों का अधिकांश अन्य लोगों पर कोई प्रभाव नहीं होता है, उन्हें एलर्जी कहा जाता है कॉस्मेटिक जिल्द की सूजन एलर्जी की प्रतिक्रिया का वर्णन करने के लिए dermatologists द्वारा इस्तेमाल शब्द है सौंदर्य प्रसाधनों के आवेदन के कारण होता है कुछ रसायनों कुछ लोगों की त्वचा को नुकसान पहुंचेगी जबकि यह अन्य की त्वचा को नुकसान नहीं पहुंचाएगा कॉस्मेटोलॉजिस्ट को इससे पहले बहुत सावधान रहना होगा ग्राहकों पर रसायनों का उपयोग करना उसे प्रयोग करने से पहले उसे एलर्जी परीक्षण करना चाहिए रसायन। मिट्टी में हम रसायनों का इस्तेमाल करते हैं, इस मामले में एक एलर्जी परीक्षण, एक प्रबलता या एक पैच परीक्षण किया जाना चाहिए। पैच टेस्ट / एलर्जी परीक्षण कान के पीछे या कोहनी के अंदर किया जाना चाहिए। एक लो छोटी मात्रा में विषाक्त क्रीम का प्रयोग करें और इसे प्रयोग करने से पहले 24 घंटे एलर्जी परीक्षण करें क्योंकि कभी-कभी प्रतिक्रिया लेने में 24 घंटे लग सकते हैं। एलर्जी परीक्षण करने के बाद यदि आप किसी भी लालिमा, सूजन या खुजली पाते हैं तो क्लाइंट पर लापरवाह क्रीम को लागू नहीं करते हैं।

NTEXT प्रश्न 3.5

निम्नलिखित को मिलाएं:

ए

बी

- (i) कॉस्मेटिक जिल्द की सूजन
- (ii) पैच परीक्षण / एलर्जी परीक्षण
- (iii) शेवर
- (iv) डिपालिटरीज
- (v) इलेक्ट्रोलेसिस

- (1) त्वचा की सतह पर बाल चप्स
- (2) बाल भंग
- (3) कान के अंदर या अंदर के पीछे किया जाना
- (4) बालों को हटाने का स्थायी तरीका
- (5) एलर्जी की प्रतिक्रिया के कारण आवेदन

देखभाल और प्रेजेंटेशन के बाद 3.15

देखभाल के बाद कुछ समय बाद अपने पार्लर में ग्राहक को उपचार देने के बाद सावधानियां भी आवश्यक हैं देखभाल के बाद सभी विशेष के बारे में ग्राहक को सलाह दें प्रक्रिया के अपेक्षित परिणाम प्राप्त करने के लिए आवश्यक है। अनावश्यक बाल हटाने की प्रक्रिया के संबंध में सलाह के कुछ बिंदु हैं:

1. कुछ घंटों के लिए क्षेत्र को स्पर्श, खरोंच या रगड़ना न करें।
2. दर्द, लालिमा, सूजन या खुजली के मामले में, ग्राहक को परामर्श करने की सलाह दी जानी चाहिए एक चिकित्सक।

3. यह सलाह दी जाती है कि कम से कम साबुन, अल्कोहल आधारित लोशन का उपयोग करने के बाद कम से कम 24 घंटों के लिए एपिलेशन सेवाएं
4. मजबूत सूर्य में चलना भी त्वचा के लिए अच्छा नहीं है जो लड़ी पिरोया, मोम या epilated।
5. लच्छेदार त्वचा पर नाखूनों से खरोंच न करें। त्वचा को धीरे से रगड़ें अगर कोई भी हो जलन। क्रीम के साथ बर्फ के क्यूब्स, एंटीसेप्टिक लोशन और मालिश लागू करें

3.16 उपयुक्त उत्पादों का उपयोग करना और उनका पालन करना

निर्देश सावधानी से जब आप अपने ग्राहक के लिए सबसे अच्छी सेवाएं प्रदान करने के प्रयास कर रहे हैं, तो नहीं उत्पादों की गुणवत्ता पर समझौता अच्छी गुणवत्ता खरीदें, ब्रांडेड और विषाक्तता का परीक्षण किया मलाई।

☐ हमेशा इसका उपयोग करने से पहले निर्माता के निर्देशों और निर्देशों को पढ़ें और उनका पालन करें। Using भड़काऊ क्रीम का उपयोग करते समय ☐ समय बहुत महत्वपूर्ण होता है द्वारा दिए गए समय का ध्यान रखें उत्पादक। देखभाल करने के लिए नफरत को आंखों या संरक्षक के मुंह में न आने दें। उत्पाद की समाप्ति तिथि पढ़ें, और निर्धारित समय के भीतर उपयोग करें।

3.17 स्वास्थ्य और सुरक्षा मानक के साथ पालन करना

सैलून या पार्लर में, कुछ सुरक्षा सावधानी बरतनी चाहिए:

- ☐ सुनिश्चित करें कि पार्लर, मोम हीटर और अन्य उपकरण के तारों अच्छे हैं आदेश। कसैले और लापरवाह क्रीम की बोतल पर सभी लेबल सावधानी से पढ़ें और उल्लेखित निर्देशों का पालन करें
- उत्पादों की समाप्ति तिथि से सावधान रहें, कभी भी समाप्त हो चुके उत्पादों का उपयोग न करें।
- लोमनाशक क्रीम लगाने से पहले हमेशा एलर्जी परीक्षण करें
- पीमप्लेड और एकडीड त्वचा पर कभी विद्रोही क्रीम लागू न करें।
- हमेशा वशीभूत क्रीम तैयार करने के लिए प्लास्टिक या ग्लास कटोरे का उपयोग करें।
- धातु के कटोरे और चम्मच या रंग का इस्तेमाल नहीं किया जाना चाहिए।
- ☐ रसायन को ठंडा स्थान पर रखा जाना चाहिए।
- ☐ हमेशा इसे लागू करने से पहले गरम मोम के तापमान का परीक्षण करें। समस्या त्वचा पर मोम न करे उत्पादों पर दिए गए निर्माता

3.18 क्लाइंट सशक्तीकरण की स्थापना करना

एक संतुष्ट ग्राहक एक दोहराने और नियमित ग्राहक है। इसलिए, विशेष भुगतान करें ग्राहक संतुष्टि पर ध्यान दें इसलिए यह सिफारिश की जाती है कि:

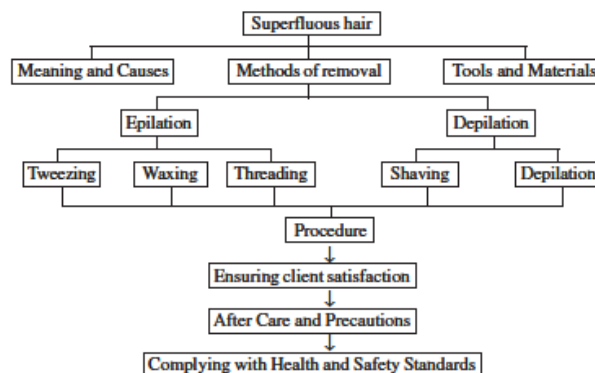
1. एक प्रशिक्षित ब्यूटीशियन के रूप में आपको हमेशा इस बारे में बात करनी चाहिए और इस पर चर्चा करनी चाहिए प्रक्रिया शुरू करने से पहले ग्राहक ग्राहकों की अपेक्षाओं के अनुसार कार्य करें और व्यक्तिगत वरीयताओं।
2. प्रक्रिया के बीच हमेशा विराम दें और ग्राहक के बारे में प्रक्रिया की राय तलाशें अभी तक पूरा हो गया ताकि ग्राहकों की अपेक्षाओं से कोई भी विचलन की आवश्यकता हो सही समय पर ठीक किया जा सकता है
3. ग्राहक पर अपनी पसंद या राय को कभी भी लागू नहीं करें। आप केवल सुझाव दे सकते हैं चलो ग्राहक अंतिम निर्णय लेते हैं
4. बैठकों, तापमान, उत्पादों के उपयोग के संबंध में ग्राहक की सुविधा सुनिश्चित करें, स्वच्छता आदि
5. ग्राहक को आपका स्वागत है। उनकी जरूरतों का ख्याल रखना और व्यक्तिगत और पूर्ण ध्यान। हर किसी को लाइ प्यार और खास महसूस करने के लिए बनाया जाता है।

स्पष्ट प्रश्न 3.6

बयान सही या गलत हैं या नहीं:

1. दर्द, लालिमा, खुजली के मामले में डॉक्टर से परामर्श करें।
2. हमेशा सस्ते और आसानी से उपलब्ध कृत्रिम क्रीम खरीदें।
3. उत्पाद की समाप्ति तिथि पढ़ें और समय के भीतर उपयोग करें।
4. आप विष्टानकारी क्रीम तैयार करने के लिए किसी भी प्रकार का कटोरे का उपयोग कर सकते हैं।
5. हमेशा प्रक्रिया शुरू करने से पहले ग्राहक के साथ चर्चा करें।

अर्थ और कारणों को हटाने के उपकरण और सामग्रियों के तरीके



टर्मिनल अभ्यास

1. अनावश्यक बालों के कारणों की सूची।
2. संक्षेप में एपिलेशन द्वारा अनावश्यक बाल निकालने के विभिन्न तरीकों की व्याख्या करें और विकृति
3. आप नेत्र भौंक के सही आकार के लिए कैसे मापेंगे?

4. अनारक्षित बालों को हटाने के दौरान सावधानियों की सूची देखें
5. थ्रेडिंग, ट्वीविंग और शेविंग के बीच अंतर करें।
6. एपिलेशन की प्रक्रिया का वर्णन करें
7. पैच / एलर्जी परीक्षण की प्रक्रिया का वर्णन करें।
8. अनावश्यक बाल हटाने के दौरान आप ग्राहक संतुष्टि कैसे सुनिश्चित करेंगे?
9. स्वास्थ्य और सुरक्षा मानकों का अनुपालन करने के लिए कदम उठाएं। के निर्देशों को हमेशा पढ़ा और उनका पालन करें।

प्रश्नों के उत्तर देने के लिए

एकीकृत प्रश्न 3.1

1. नस्लीय कारक 2. हार्मोनल कारक 3. वंशानुगत कारक
4. सुपरफ्लो बालों 5. रजोनिवृत्ति

एकीकृत प्रश्न 3.3

1. सच 2. झूठी 3. गलत 4. सच 5. सच

एकीकृत प्रश्न 3.4

1. तालुक पाउडर 2. कटाई 3. दिशा 4. हॉट 5. एपिलेशन

इंटीस्ट प्रश्न 3.5

(i) → (5) (ii) → (3) (iii) → (1) (iv) → (2) (v) → (4)

एकीकृत प्रश्न 3.6

1. सच 2. झूठी 3. सच 4. झूठी 5. सत्य

Chapter: 4

मैनीक्योर और पेडिकचर सर्विसेज

जब हम लोगों से बात करते हैं और उनसे बात करते हैं, तो हम अपने विचारों को व्यक्त करने के लिए हमारे हाथ का इस्तेमाल करते हैं और बोलने वाले शब्दों के अलावा भावनाएं इसलिए हमारे हाथ भी ध्यान केंद्रित कर रहे हैं सुंदर और अच्छी तरह से रखा हाथ एक परिसंपत्ति है वे हमारे आत्मविश्वास और आत्मसम्मान को बढ़ावा देते हैं। हम में से बहुत से चलते चलते हैं और हमारे हाथ बात करते हैं लेकिन अभी तक विचार नहीं करते हैं हमारे सौंदर्य प्रथाओं में उन्हें हमारे चेहरे के आगे आपके शरीर का कोई दूसरा हिस्सा नहीं है जो ऐसा है हाथ और पैर के रूप में सार्वजनिक आंखों में बहुत कुछ अच्छी तरह से हाथ और पैर रखे हुए व्यक्ति के संदेश को व्यवस्थित और संबंधित है विवरण के बारे में अच्छी तरह से सुथरे और पैरों वाले हाथों और पैरों के अलावा बूस्टर भी हैं आत्मविश्वास। वे आपको सामाजिक रूप से अधिक स्वीकार्य और सम्मानित करते हैं। इस पाठ में आप कील की संरचना, मैनीक्योर की प्रक्रिया और इसके बारे में जानेंगे पेडीक्योर और मतभेद उद्देश्य इस सबक को पढ़ने के बाद,

आप निम्न में सक्षम होंगे:

मैनीक्योर और पेडीक्योर का अर्थ और लाभ समझाएं;
मैनीक्योर और पेडीक्योर के लिए उपयोग किए जाने वाले टूल और सामग्री की पहचान;
नाखूनों की संरचना और उनकी समस्याओं की व्याख्या;
विभिन्न प्रकारों की पहचान करें और मैनीक्योर और पेडीक्योर की सही प्रक्रिया का पालन करें;
मालिश की उचित तकनीक का उपयोग करें;
मैनीक्योर और पेडीक्योर की देखभाल के बाद उपयुक्त सुझाव;
स्वच्छता और सुरक्षा मानकों का पालन करके ग्राहक संतुष्टि सुनिश्चित करना;
मैनीक्योर और पेडीक्योर के मतभेदों की सूची।

4.1 मैनीक्योर और पैडिकचर का अर्थ और लाभ



1. अर्थ: यह हाथों और नाखूनों का इलाज है। एक बार मैनिकिंग और पेडीक्योर उपचार अमीर लोगों द्वारा ही आनंदित एक लकजरी माना जाता था। आज यह आवश्यक है पुरुषों और महिलाओं दोनों के लिए सौंदर्य उपचार का हिस्सा 'मैनीक्योर' एक लैटिन शब्द है यह शब्द दो शब्द 'मनुस' में तोड़ा जा सकता है जिसका मतलब हाथ और नाखून और 'इलाज' अर्थ देखभाल तो मैनीक्योर का मतलब है हाथों और नाखूनों की देखभाल मैनीक्योर की तरह, पेडीक्योर भी लैटिन शब्द पेडीस से अर्थ होता है जिसका अर्थ पैर और नाखून और 'इलाज' अर्थ देखभाल मैनीक्योर और पेडीक्योर उनके स्वस्थ बनाने के लिए हाथों और पैरों का इलाज है, चिकनी और सुंदर

2. मैनीक्योर और पेडीक्योर के लाभ: मैनीक्योर नज़र सुधारने के लिए एक इलाज है और हाथों और नाखूनों का अनुभव। यह हाथों और पैरों को साफ करने में मदद करता है नाखून मजबूत, आकार और पोशाक हमारे हाथ और पैर से रोका जा सकता है नियमित मैनीक्योर और पेडीक्योर द्वारा कुछ सामान्य समस्याएं यह पूरी देखभाल है हाथ और पैर। यह उपचार नाखूनों को मजबूत और स्वस्थ बना देता है इस उपचार को एक बार लेना एक महीने में लाभकारी है।

4.2 मैनीक्योर और पैडिकोर के लिए टूल और मैटेरियल्स

आओ, हमें उन उपकरणों के बारे में जानें जो आपको मैनीक्योर और पेडीक्योर करने की आवश्यकता होगी उपचार। इन उपकरणों में से किसी का उपयोग करने से पहले सुनिश्चित करें कि वे अच्छी तरह से हैं कीटाणुरहित और / या निष्फल। उपकरण सावधानी से उपयोग किया जाना चाहिए ताकि त्वचा काटने से बचने के लिए,

बहुत अधिक छल्ली हटाने और नाखून प्लेट के पतले हटाने

1. गर्म पानी 2. निस्संक्रामक समाधान
3. ऑरेंज लकड़ी की छड़ी 4. कील कतरनी
7. तौलिए 8. छल्ली सॉफ़्टनर
9. क्रीम क्रीम 10. पोलिश हटानेवाला
11. कपास 12. कील पेंट / तामचीनी
13. आधार कोट 14. शीर्ष कोट
15. नमी। 16. हाथ और पैर मालिश क्रीम

स्पष्ट प्रश्न 4.1

खली जगह भरें:

1. आज मैनीक्योर और पेडीक्योर सौंदर्य उपचार का एक _____ हिस्सा है।
2. _____ हाथों का उपचार है और _____ पैरों का उपचार है।
3. मैनीक्योर और पेडीक्योर _____ मजबूत और स्वस्थ बनाता है।
4. नाखून को आकार देने के लिए _____ बोर्ड का उपयोग किया जाता है।

5. सुनिश्चित करें कि सभी उपकरणों का उपयोग करने से पहले और बाद में _____ पूरी तरह से होता है।

4.3 नाखून का अध्ययन

क्या आप जानते हैं कि एक नाखून हमारे स्वास्थ्य के संकेतक हैं? थोड़ा गुलाबी के साथ स्वस्थ नाखून रंग व्यक्ति के अच्छे स्वास्थ्य से संकेत मिलता है कील त्वचा का एक अंग है। यह त्वचा का सींग का विस्तार है। दृश्य भाग केवल है

संरचना का आधा हिस्सा नाखून केराटिन से बने होते हैं और इसकी स्थिति इस पर निर्भर होती है शरीर का समग्र स्वास्थ्य नाखून प्रति माह लगभग 1/4 इंच बढ़ते हैं तो एक नई कील लगभग चार लेती है छल्ली से टिप तक पहुंचने के लिए महीनों लोहे, विटामिन बी, जस्ता में समृद्ध एक उच्च-प्रोटीन आहार और कैल्शियम नेल स्वस्थ रखेंगे नाखून के लिए तकनीकी शब्द ओयनीक्स और का अध्ययन है नाखून को मनोविज्ञान कहा जाता है

4.3.1 कील की संरचना

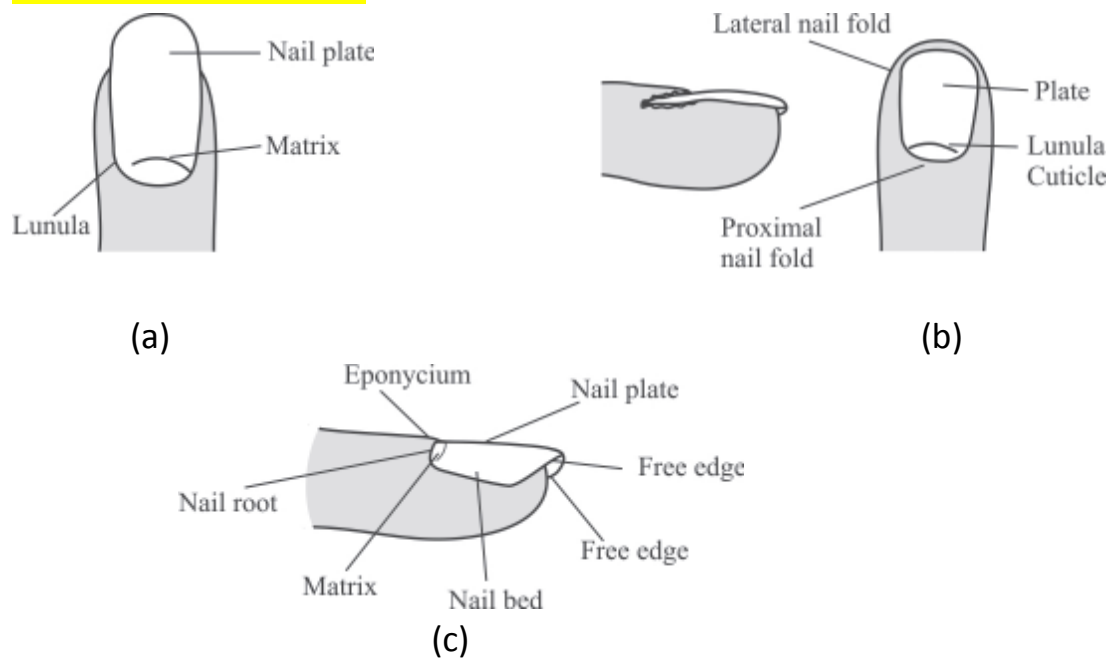


Fig. 4.3. Structure of the nail.

मैनीक्योर और पेडीक्योर लगाने के दौरान आप जिस मुख्य संरचना के साथ काम करेंगे वह है नाखून। नाखून संरचना का ज्ञान आपको नाखून की स्थिति की पहचान करने में मदद करेगा। इससे आप की प्रक्रिया के दौरान नाखूनों को नुकसान पहुंचाने से बचने में मदद मिलेगी नख प्रसाधन व पाद चिकित्सा। नाखून फ्लैट सींग वाली संरचनाएं हैं और उनका कार्य उंगलियों के ऊपरी भाग को बचाने और पैर की उंगलियों। वे संरचनाओं में समानताएं और बालों के समान हैं, कोशिकाओं द्वारा बनाई जा रही हैं केराटिन युक्त, लेकिन बहुत कॉम्पैक्ट हैं।

नाखून एक गुना से उत्पन्न होते हैं, जिसमें से निचले हिस्से मैट्रिक्स और ऊपरी भाग के रूप में होते हैं नाखून की दीवार मैट्रिक्स उस भाग में है जिसमें नाख का जीरा होता है और इसमें तंत्रिका होता है और रक्त की आपूर्ति; कोशिकाएं आगे बढ़ती हैं और सींग बनती हैं। एक सफेद अर्धचंद्र आकार है नाखून के आधार पर दिखाई देता है और इसे लुदुला के रूप में जाना जाता है; रंग प्रतिबिंब के कारण होता है मैट्रिक्स और नाखून बिस्तर के जंक्शन पर प्रकाश की। नाखून विभिन्न भागों से बना है पसंद।

1. कील प्लेट
2. नाखून बिस्तर जो कि नाखून संलग्न है।
3. मुक्त किनारे, यह प्रकाश के प्रतिबिंब के कारण रंग में सफेद है।
4. जड़ नाखून की थाली के नीचे कीचड़ों में गिरावट के साथ लकीरें होती हैं।

जबकि नाखून बिस्तर मैट्रिक्स के समान है, यह नाखून के प्रजनन में कोई भूमिका निभाता है प्लेट। नेल बेस के आसपास एपोनीचायम या छल्ली नामक त्वचा का एक गुना होता है। द स्कार्फ़ निचले किनारे के नीचे की त्वचा जो नेल दायर की गई है, उसे देखा जा सकता है hyponychium। नाखून का गुलाबी रंग इसकी पारदर्शिता के कारण है। एक नीली रंग के साथ नाखून गरीब परिसंचरण को निरूपित करें

4.3.2 नाखून के भाग

नाखून के विभिन्न हिस्सों को जानने के लिए, बेहतर प्रदान करने के लिए आपके लिए यह महत्वपूर्ण है मैनीक्योर सेवाएं मैट्रिक्स: यह कील का वह हिस्सा है जो त्वचा के गुना से नीचे स्थित है। इस भाग से कील मांस से निकलती है नाखून के इस हिस्से को मैट्रिक्स कहा जाता है। इसके साथ आपूर्ति की जाती है रक्त वाहिकाएं। मैट्रिक्स में मौजूद कोशिकाओं को कोई भी नुकसान नाखूनों के विकास को प्रभावित करेगा। नाखून की थाली: नाखून का दृश्य हिस्सा नाखून प्लेट के रूप में जाना जाता है। गुलाबी रंग आता है नाखून बिस्तर में रक्त वाहिकाओं से कील बिस्तर: पूरी प्लेट के अंतर्निहित मांस को नाखून बिस्तर कहा जाता है। नाखून जड़: नाखून जड़ मैट्रिक्स से जुड़ा हुआ है और रक्त वाहिकाओं के साथ समृद्ध है और छल्ली: छल्ली त्वचा की कठोर गुंजाई है जो कि नाखून के आधार और पक्षों के रूप में होती है प्लेट और मुक्त किनारे के नीचे पानी से अधिक जोखिम के कारण छिद्र शुष्क हो जाते हैं और रसायनों और प्राकृतिक बुढ़ापे की प्रक्रिया के कारण भी। जबकि मैनीक्योर दे रही है और पेडीक्योर, आपको कर्णों पर विशेष ध्यान देने के लिए सुनिश्चित करना है कि वे अच्छी तरह से हैं वातानुकूलित।

एपोनीचायम: यह नाखून प्लेट के आधार और पक्षों के छल्ले और मुक्त में है धार।

Hyponychium: मुक्त किनारे के नीचे छल्ली का हिस्सा

नि: शुल्क किनारे: नाखून प्लेट का हिस्सा जो उंगली से परे का विस्तार करता है। यह हिस्सा है उस नेल की जो इसे एक वांछित आकार देकर दर्ज किया गया है।

लुनुला: यह नाखून के आधार पर एक हल्के रंग का, अर्धचंद्र आकार का क्षेत्र है।

4.3.3 आकार और नाखूनों के प्रकार

आपने अपने दोस्तों और परिवार के बीच ध्यान दिया होगा कि हर एक के पास अलग-अलग आकार हैं नाखून - वे समाहित हो सकते हैं, उत्तल, छत, अंडाकार, संकीर्ण, कोणीय, वर्ग, धनुषाकार और पंखा।

नाखून स्वाभाविक रूप से आकार में भिन्नता है लेकिन कुछ सामान्य प्रकार के नाखून हैं:

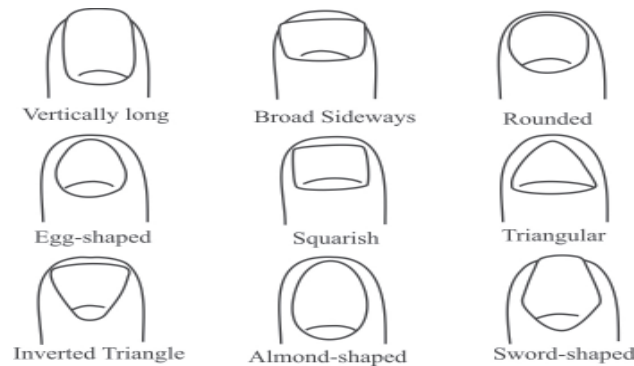


Fig. 4.4. Various types of nail

INTEXT प्रश्न 4.2

निम्नलिखित वाक्य को एक वाक्य में समझाएं:

1. ओनोलॉजी
2. लुनुला
3. कील मैट्रिक्स
4. नाखून
5. कील प्लेट

4.4 मैनीक्योर और पेडीक्योर के प्रकार

त्वचा की तरह नाखून विभिन्न प्रकार के होते हैं और विभिन्न समस्याएं होती हैं। प्रत्येक प्रकार की कील मैनीक्योर और पेडीक्योर के दौरान विशेष उपचार की आवश्यकता होती है एक मनोचिकित्सक और पेडीक्यूरिस्ट के रूप में आपको विभिन्न प्रकार के नाखूनों और समस्याओं को संबोधित करना होगा इस प्रकार यह है महत्वपूर्ण है कि आप मैनीक्योर और पेडीक्योर की विभिन्न तकनीकों का मालिक है हमें अध्ययन करें तकनीक का



(ए)



(बी)

Fig. 4.5 :Tools of Manicure and Pedicure

मैनीक्योर के कई प्रकार हैं हमें कुछ लोकप्रिय तकनीकों का अध्ययन वे हैं:

1. गरम तेल मैनीक्योर: यह मैनीक्योर सूखी और भंगुर नाखूनों के लिए है। इस मैनीक्योर में उंगलियां गर्म तेल में भिगोती हैं जैतून का तेल या छल्ली का तेल भिगोने के लिए उपयोग किया जाता है उद्देश्य।
2. इलेक्ट्रिक मैनीक्योर: इस मैनीक्योर में, हाथों के बजाय विद्युत उपकरण का उपयोग किया जाता है। इस प्रक्रिया की अधिकांश गतिविधियां विशेष विद्युत उपकरण का उपयोग कर की जाती हैं।
3. फ्रेंच मैनीक्योर: यह उच्च फैशन की एक मैनीक्योर तकनीक है। यह मूल रूप से है नाखूनों की सजावट से संबंधित मैनीक्योर के बाद, नाखून किनारों के साथ समाप्त हो रहे हैं सफेद तामचीनी जबकि नाखून बिस्तर पारदर्शी रंग से पॉलिश किया जाता है। फ्रेंच नाखून अधिक प्राकृतिक और यथार्थवादी देखो फ्रांसीसी

मैनीक्योर इसकी महान वजह से बहुत लोकप्रिय है किसी भी फैशन या कपड़े आइटम के साथ बहुमुखी प्रतिभा

4. डीलक्स पेडीक्योर और मैनीक्योर: मैनीक्योर और पैडीक्योर के इस प्रकार के दौरान भिगोने के पानी में फूलों की पंखुड़ियों और विशेष सुगंध तेल शामिल हैं। यह शांत करने में मदद करता है और संरक्षक आराम करो

5. हाथ और फुट स्पा: इस पेडीक्योर में नवीनतम तकनीकों और उत्पादों का उपयोग किया जाता है मैनीक्योर। एंटी-टैन पैक इस तरह की मैनीक्योर की मुख्य विशेषता है। इससे मदद मिलती है हाथ और पैर की त्वचा को उचित बनाओ विशेष स्क्रब का उपयोग किया जाता है, इसलिए मृत त्वचा है आसानी से और पूरी तरह से हटा दिया हाथ और पैर एक के बाद चिकनी और सुंदर लगते हैं पेडीक्योर और मैनीक्योर स्पा

6. पुरुषों के लिए मैनीक्योर: उपकरण, सामग्री और प्रक्रिया समान रूप से समान होती है मैनीक्योर। यह केवल पॉलिश आवेदन चरण के लिए दिया जाता है पुरुषों की कील कभी भी नहीं होती है रखा या अंडाकार आकार रखा। वे आमतौर पर कम, अधिक गोल या स्क्वायर होते हैं। बजाय नेल पॉलिश पुरुषों के नाखूनों buffed हैं। यह नाखून और बढ़ने के लिए एक प्राकृतिक चमक देता है रक्त परिसंचरण। बफिंग करते समय, ध्यान रखें कि नाखून पर घर्षण पैदा न करें और आसपास के ऊतकों



Fig. 4.6 Mini Salon Nail Tool Sterilizer.

INTEXT प्रश्न 4.3

स्तंभ बी के साथ कॉलम ए मैच करें

ए

1. गरम तेल मैनीक्योर
2. फ्रेंच मैनीक्योर
3. डिलक्स मैनीक्योर
4. इलेक्ट्रिक मैनीक्योर
5. हाथ और पैर स्पा

बी

- (ए) विरोधी तन पैक
- (बी) विद्युत उपकरण का उपयोग करना
- (सी) सूखी और भंगुर नाखूनों के लिए
- (डी) फूलों की पंखुड़ी और सुगंध तेल
- (ई) नाखून किनारों सफेद किया जाता है

4.5 मैनीक्योर की कार्यप्रणाली

1. ग्राहक को आराम से सीट करें, और गोद पर तौलिया रखें।
2. पुरानी नेल पॉलिश ध्यान से निकालें
3. गर्म, साबुनी पानी के साथ हाथ धोएं, और नरम ब्रश का धीरे से उपयोग करें।
4. ग्राहकों की आवश्यकताओं के अनुसार बाएं हाथ के नाखूनों को ट्रिम करें और आकार दें।
5. गर्म, साबुनी पानी के कटोरे में संरक्षक के बाएं हाथ को रखें।
6. संरक्षक के दाहिने हाथ के नाखूनों को छाँटो और आकार दें।
7. गर्म साबुन पानी में दाएं हाथ को विसर्जित करें।
8. बाएं हाथ को पानी से हटा दें। किनारों को सावधानी से सूखें और धीरे से धक्का दें तौलिया के साथ छल्ली वापस
9. एक छल्लीदार कटर या कपास से छिद्रित ऑरेंजवुड छड़ी के साथ, धीरे से छल्ली को वापस धक्का एक उठाने के साथ, कोने से परिपत्र गति नाखून के केंद्र तक।
10. छिलका क्रीम या तेल बाएं हाथ पर लागू करें। एक कपास-छिद्रित नारंगी लकड़ी का उपयोग करना छड़ी, आधार और नाखून के किनारों के आसपास तेल या क्रीम लागू करें। मैं मालिश आपके अंगूठे के साथ उंगलियां ये उत्पाद छल्ली को नरम और चिकना करते हैं और ये हैं सूखे और भंगुर नाखूनों के लिए रातोंरात उपचार के रूप में सिफारिश की गई
11. एक सफेद प्रभाव के लिए आवश्यक अगर मुक्त किनारे के तहत नाखून व्हाइटनर लागू करें लागू



Fig. 4.7 Soaking Hands in Manicure.

करें एक नारंगी लकड़ी की छड़ी के साथ सावधानी से उत्पाद रोकने के लिए अतिरिक्त राशि का उपयोग करने से बचें यह उंगलियों को गड़बड़ने से

12. हाथ क्रीम लागू करें और धीरे से पूरे हाथ पर फैल। हाथ के शीर्ष को घुमाएं, हथेली, और कलाई, फिर उंगलियों के लिए बाहर स्लाइड और बारी बारी से।
13. संरक्षक के दाहिने हाथ को पानी से निकालें और प्रक्रिया को दोहराने के लिए करें बायां हाथ।
14. नाखून ब्रश। उंगली कटोरे में बाएं हाथ की उंगलियों को रखें। हटाए छल्लीदार क्रीम या तेल और एक नाखून के साथ ब्रश करके नाखूनों से सफेद नाखून आधार से उंगलियों तक गति
15. नाखूनों को अच्छी तरह से सूखें और उन्हें फिर से जांचें।
16. आधार कोट को लागू करें, अंगूठे से शुरू करें, फिर छोटी उंगली, फिर अंगूठी, पीछा किया

बीच और सूचकांक उंगलियों द्वारा यह प्रत्येक अंगुली को रास्ते से बाहर जाने की अनुमति देगा अगले एक के लिए और बेस कोट smearing रोकेंगे

17. ब्रश करें और दाहिने हाथ की नाखूनों को साफ करें और बेस कोट को लागू करें।

18. बाएं हाथ पर नेल पॉलिश को तब दाएं हाथ पर रखें।

19. अतिरिक्त पोलिश निकालें रिमूवर में एक कपास-छिद्रित नारंगी लकड़ी की छड़ी डुबकी और सावधानी से प्रत्येक छल्ली के आसपास जाओ

20. शीर्ष कोट को लागू करें। अतिरिक्त सुरक्षा के लिए, नाखूनों की युक्तियों के तहत शीर्ष कोट को ब्रश करें

21. अपशिष्ट कंटेनर में साफ, जमा एमरी बोर्ड और सभी डिस्पोजेबल सामग्री

22. सभी उपकरणों को स्वच्छ करना

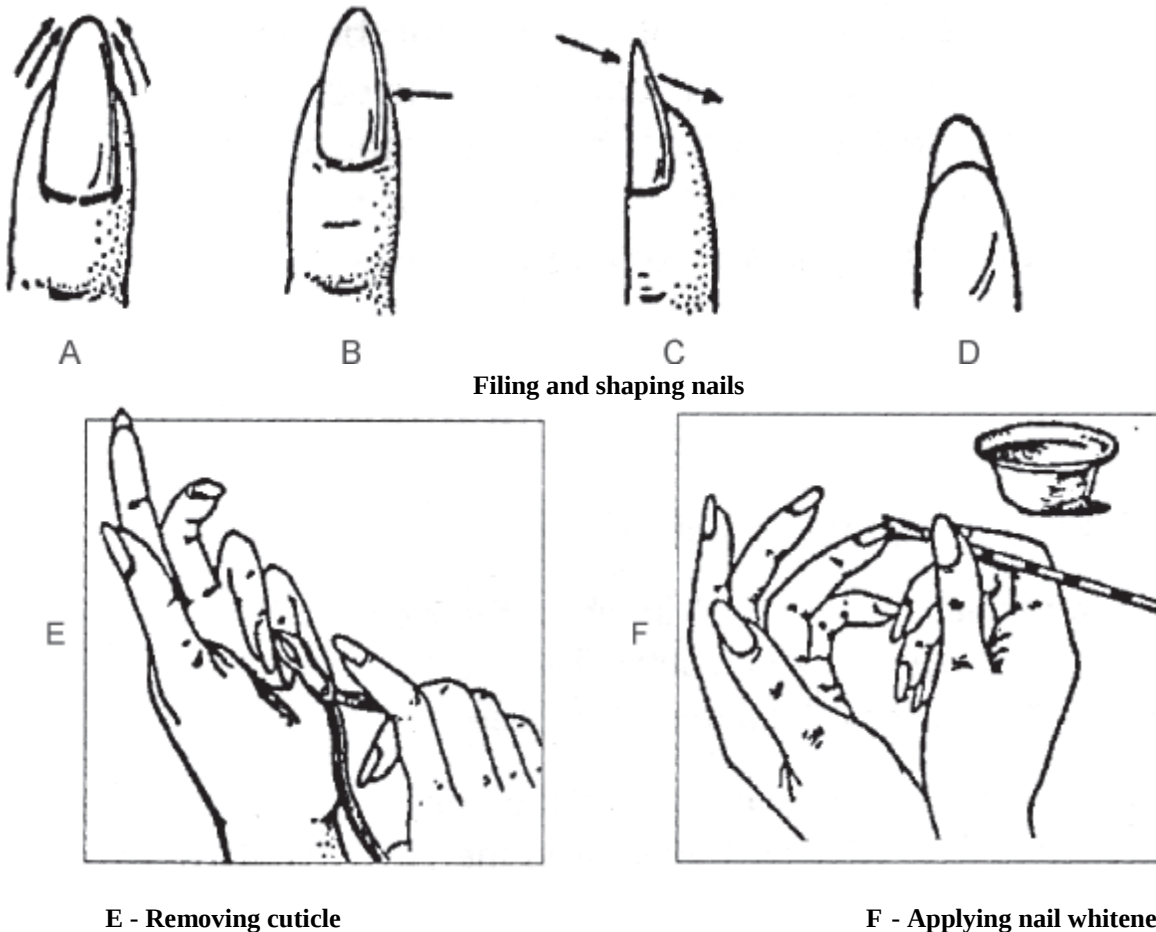


Fig. 4.8. Steps in manicure.

4.6 नील पॉलिश का आवेदन

चिकनी पॉलिश एप्लिकेशन के लिए, ब्रश को अंगूठे और तर्जनी के साथ रखें अपनी छोटी उंगली से अपना हाथ स्थिर करें लम्बी, हल्की, यहां तक कि साथ ही जल्दी से पॉलिश लागू करें स्ट्रोक। सुनिश्चित करें कि

ब्रश पर पर्याप्त तामचीनी है, जिससे यह आसानी से प्रवाह होगा प्रत्येक नाखून की नोक के आधार पर, लेकिन ब्रश को अधिभार न रखने के लिए सावधान रहें।

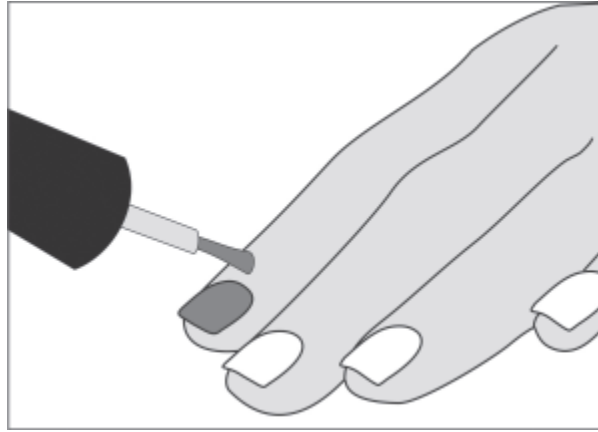


Fig. 4.9. Applying Nail Polish.

4.6.1 प्रक्रिया

हमेशा हल्के ढंग से नेल पॉलिश लागू करें और जल्दी से लंबे समय तक व्यापक स्ट्रोक का उपयोग करें।
का पालन करें

दिए गए प्रत्यावर्तन

1. पहले नल के केंद्र से टिप तक ब्रश करें।
2. नाखून के आधार के चारों ओर स्ट्रोक, इसके करीब है लेकिन त्वचा को छूने नहीं, और नीचे नेल के एक तरफ
3. कील के दूसरी तरफ नीचे स्ट्रोक।
4. अपने अंगूठे के साथ पॉलिश किए गए नाखून की नोक के ऊपर या लिपटे ऊतक के साथ पोंछें अपनी तर्जनी के आसपास एक हेयरलाइन अनपॉल्ड क्षेत्र बनाने के लिए यह रोकने में मदद करता है तामचीनी का छिलका
5. जब पॉलिश का पहला कोट स्पर्श करने के लिए सूखा है, तो दूसरा कोट लागू करें।
6. कील प्लेट पर और मुफ्त किनारे की नोक के तहत एक शीर्ष कोट मुहर लागू करें। शीर्ष कोट जल्दी और हल्के से लागू किया जाना चाहिए क्योंकि यह तेजी से सूख जाता है

4.6.2 नेल पॉलिश आवेदन में सावधानी बरतने के लिए

कुछ सावधानियां हैं जो कि नाखून लगाने के दौरान आपको हमेशा ध्यान रखना चाहिए
एक साफ देखो के लिए पॉलिश

1. सुनिश्चित करें कि पॉलिश की स्थिरता समान रूप से समान रूप से और आसानी से प्रवाह करने के लिए पतली है अगर पॉलिश बहुत मोटी है, पॉलिश विलायक के 2 या 3 बूंदों का उपयोग करने से पहले कई घंटे जोड़ें यह, यह भी सुनिश्चित करने के लिए thinning
2. एक चिकनी आवेदन के लिए लंबे समय तक भी स्ट्रोक में पॉलिश लागू करें।

3. डब्लिंग से बचें। यह आवेदन मोटा और नाखून की सतह का कारण होगा चिकनी के बजाय ऊबड़ होना
4. एक कपास-छिद्रित नारंगी लकड़ी की छड़ी के साथ त्वचा से पॉलिश के सभी निशान निकालें उंगली या अंगूठे के साथ चिकनी बनाने की बजाय पॉलिश हटानेवाला में गिरा दिया
5. एक और कोट लगाने से पहले सुनिश्चित करें कि पॉलिश का प्रत्येक कोट स्पर्श करने के लिए सूखा है। यदि पॉलिश है पूरी तरह से सूखा नहीं, यह आंशिक रूप से पहले कोट को भंग कर देगा, अनियमित ऊबड़ छोड़कर क्षेत्रों।
6. स्वाभाविक रूप से पॉलिश सूखी गर्मी बुलबुले को प्रकट होने का कारण बनता है, और इस प्रकार पॉलिश होगी असमान।
7. पॉलिश के मोटी अनुप्रयोगों से बचें, क्योंकि मोटी कोट आसानी से छिलके।

प्रत्येक मैनीक्योर के बाद, पॉलिश बोतल के मुंह को बदलने से पहले साफ़ करें टोपियां। पॉलिश पदच्युत में डूबा हुआ कपास-छिद्रित नारंगी लकड़ी की छड़ी का उपयोग करें इस बोतलों में झुकने से हवा को रोकता है और लंबे समय तक पॉलिश ताज़ा रखता है अवधि। यह बोतलों को खोलने और बंद करने में आसान बनाता है

स्पष्ट प्रश्न 4.4

राज्य चाहे सही है या गलत है:

1. एक कपास जो नारंगी लकड़ी की छड़ी को दबाया जाता है वह धीरे से छल्ली को वापस धकेलने के लिए प्रयोग किया जाता है।
2. क्रीम क्रीम, तेल नरम और चिकनाई छल्ली।
3. बेस कोटिंग नम उंगली नाखूनों पर लागू किया जा सकता है।
4. पॉलिश लंबे और यहां तक कि स्ट्रोक में लागू किया जाता है।
5. डब्लिंग को नाखून तामचीनी के लिए चिकनी आवेदन के लिए सलाह दी जाती है।

4.7 पैडिकचर

पेडीक्योर क्लाइंट के पैरों के लिए एक इलाज है इसके लिए आवश्यक उपकरण और उपकरण हैं पेडीक्योर को छोड़कर एक मैनीक्योर के समान, हमें निकालने के लिए एक पैर की खुरचनी की भी ज़रूरत है पैरों के तलवों पर कठोर मृत त्वचा।



Fig. 4.10 Pedicure Chair.

4.7.1 पेडीक्योर की प्रक्रिया

यह सुनिश्चित करने से पहले कि सभी उपकरणों कीटाणुशोधन / निष्फल हो गया है और आप हैं सुरक्षात्मक वस्त्र पहनना

1. संरक्षक के बाएं पैर को 3 या 4 मिनट के लिए निस्संक्रामक समाधान में भिगोएँ। सही फर्श पर रखे तौलिए पर पैर रहता है



Fig. 4.11. Soaking of Feet for Pedicure.

2. बायीं तरी को सूखें, सुखाने के दौरान इसे अपनी गोद में रखें।
3. निस्संक्रामक समाधान में दाहिने पैर रखें।
4. बाएं पैर से नेल पॉलिश निकालें
5. नाखूनों को सीधे भरकर दाखिल करें। यदि नाखून लंबे होते हैं, तो उन्हें कम करें पैर की अंगुली नाखून कतरनी के साथ और फिर किनारों को चिकना करने के लिए फ़ाइल।
6. पैरों के तलवों पर हार्ड स्किनर / स्केंपर को धीरे से मोटे तौर पर छिड़कना।
7. बाईं तरफ के नाखूनों के आसपास छल्ली सॉफ़्नर का प्रयोग करें। अतिरिक्त को हटाने के लिए धीरे से कार्य करें एक कपास-छिद्रित नारंगी लकड़ी की छड़ी का उपयोग करके छल्ली। एक इस्पात छल्ली भक्षक का उपयोग न करें, क्योंकि पैर की अंगुली आसानी से घायल हो सकती है



Fig. 4.12. Scrubbing of Feet.

8. छल्ली क्रीम लागू करें और नेल के आसपास छल्ली में मालिश करें।
9. कपास के छल्ले नारंगी लकड़ी की छड़ी के साथ कील के निचले किनारे के नीचे स्वच्छ।
10. हाथ लोशन या पैर क्रीम लागू करें और पैर की मालिश करें, विशेष ध्यान दे किसी न किसी इलाके जैसे ऊँची एड़ी के जूते
11. दाएं पैर सूखें।
12. दाएं पैर पर 2 से 10 के चरणों को दोहराएं। बाएं पैर को मंजिल पर रखें
13. बाएं पैर को पकड़ो, नाखून ब्रश का उपयोग कर क्रीम क्रीम निकाल दें।
14. यदि आवश्यक हो तो छल्ली कतरन के साथ छल्ली को छाँटें।
15. उन दोनों के बीच मुड़ा हुआ कपास रखकर पैर की उंगलियों की जगह या पैर की अंगुली सेपरेटर पैर के नाखूनों की सतह को साफ करने के लिए शराब का इस्तेमाल करें।
17. एक बेस कोट लागू करें
18. दाएं पैर पर 13 से 17 चरणों को दोहराएं।
19. दोनों पैरों के पैर की उंगलियों को नेल पॉलिश लागू करें
20. पॉलिश को अच्छी तरह सूखने दें। अनुमति देने से पहले 15 या 20 मिनट की प्रतीक्षा करें संरक्षक अपने जूते पर डाल करने के लिए साफ करें: साबुन और पानी के साथ उपकरणों को धोएं और फिर उन्हें निर्जलित करें। सभी सामग्री त्यागें कि कीटाणुरहित नहीं किया जा सकता है

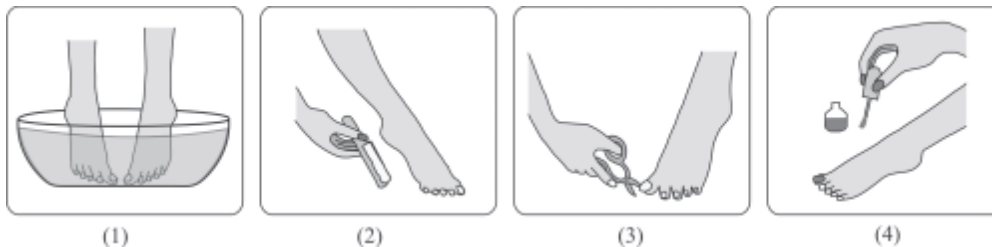


Fig: (1) भिगोने वाला, (2) पैर की खुरचनी के साथ मोटी त्वचा को निकालना
(3) कील काटना, (4) कील तामचीनी आवेदन

4.8 मृतक और हार्ड स्किन की फीट हटाने

आप पहले से ही सीखा है कि पैरों के तलवों की त्वचा सबसे ज्यादा और सबसे कठिन है।

पैरों के अलावा बहुत सारे उपयोग, धूल और गंदगी के संपर्क में हैं। इस प्रकार तलवों की कड़ी त्वचा पैरों के और भी कठिन और शुष्क हो जाता है यह न केवल पैर को बदसूरत दिखता है लेकिन भी दरारें और संक्रमण की ओर जाता है पैर कई त्वचा समस्याओं के माध्यम से बचाया जा सकता है तलवों की सतह पर जमा होने वाली मृत त्वचा की नियमित सफाई और हटाने चूंकि त्वचा कठोर और मृत है, इसे आसानी से पैर स्क्रबर्स, कुमिस का उपयोग करके हटाया जा सकता है पत्थर और स्क्रब इससे पहले पिमिस के पत्थर और लॉग स्क्रबर्स को हटाने के लिए इस्तेमाल किया गया था मृत त्वचा। लेकिन अब बाजार में फुट स्क्रबर्स की एक विशाल विविधता उपलब्ध है।

4.8.1 एक पैर स्क्रब चयन करना ध्यान रखें

1. गुणवत्ता पर समझौता नहीं हमेशा एक ब्रांडेड या एक से निर्मित एक का चयन करें प्रतिष्ठित कंपनी
2. स्क्रबर्स की सतह को चोट का कारण या नुकसान बहुत कठोर नहीं होना चाहिए त्वचा।
3. हमेशा विभिन्न संस्करणों के साथ साफ़ करें खरीदें- चौरसाई को हटाने के लिए और चमकाने
4. इस रंडी को मृत त्वचा की मोटीई के अनुसार चुना जाना चाहिए और क्लाइंट की उम्र
5. एक संभाल के साथ एक खरीद, जिसे आप आराम से रख सकते हैं और आराम से उपयोग कर सकते हैं

4.8.2 पैर की मौत और कठोर त्वचा निकालने की प्रक्रिया

1. 10 से 15 मिनट के लिए गर्म साबुन वाले समाधान में पैर भीगो
2. उपयुक्त स्क्रब का प्रयोग करके शुष्क और साफ साफ़ करें। ध्यान में टाइप करें त्वचा की कठोरता और ग्राहक की उम्र
3. अपने गोद में एक तौलिया फैलाएं और पैर आराम करो
4. धीरे से साफ त्वचा को हटा दें जब तक कि ज्यादातर त्वचा को हटाया नहीं है।
5. न केवल ऊंची एड़ी के जूते से, बल्कि पक्षों और पैर की उंगलियों से भी मृत त्वचा निकालें (विशेष रूप से बड़े पैर की अंगूली)
6. एक कम कठोर सतह के एक झाड़ू के साथ पैर फिर से धो लें और फिर से साफ़ करें। यह करो पैर को सुखा और पोलिश करना मदद करें
7. इस उपचार के बाद एक एंटीसेप्टिक लोशन क्रीम लागू किया जाना चाहिए

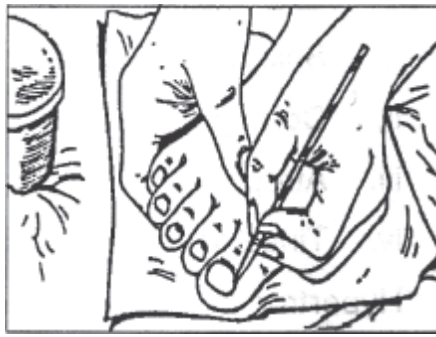


Fig. 4.14. Cuticle Removal.

4.9 मैनीक्योर और पेडीक्योर का लाभ

पेडीक्योर और मैनीक्योर के फायदे में सिर्फ इसकी उपस्थिति ही ज्यादा है हाथ और पैर। उन्हें साफ, नियमित मैनीक्योर और पेडीक्योर को बनाए रखने के अलावा अच्छे हाथ, पैर और नाखून स्वास्थ्य प्रक्रिया छूटने का एक शक्तिशाली साधन है जो आवश्यक रूप से छुटकारा पाने में मदद करती है त्वचा को किसी भी नुकसान के बिना मृत त्वचा कोशिकाओं।

यह मांसपेशियों में तनाव से राहत देता है और कठोर मांसपेशियों को कम कर देता है बछड़ों और टखनों

यह रक्त परिसंचरण में सुधार करता है

कुछ क्षेत्रों (दबाव बिंदुओं) को मालिश करने से बाकी सभी को सिग्नल भेज सकते हैं शरीर और मांसपेशियों के तनाव से राहत।

अंतर्निहित प्रश्न 4.5

राज्य चाहे सही या गलत हो।

1. एक प्रकार की रंडी का उपयोग सभी प्रकार की त्वचा कठोरता और उम्र के लिए किया जा सकता है।
2. पैरों की कई त्वचा समस्याओं को नियमित रूप से कड़ी मेहनत से हटाने के द्वारा रोका जा सकता है पैरों की त्वचा
3. नेल पॉलिश के मोटी आवेदन से बचें।
4. नाखूनों को सीधे उन्हें दाखिल करके आकार दें।
5. हमेशा एक कठिन ब्रश के साथ नाखूनों को साफ करें।
6. कपास के साथ मुक्त किनारे के नीचे साफ नारंगी लकड़ी छड़ी इतला दे दी।
7. नाखून की सतह को साफ करने के लिए शराब का इस्तेमाल कभी नहीं करें।
8. दबाव बिंदुओं पर मालिश से बचा जाना चाहिए।

4.10 फुट और हाथों के लिए मस्तिष्क की तकनीकें

क्या आप बुनियादी मालिश जोड़तोड़ के बारे में याद करते हैं, हम अध्याय 2 में पढ़ते हैं? मालिश हाथों और पैरों से रक्त परिसंचरण बढ़ जाता है जो नाखून वृद्धि को बढ़ाता है। मालिश भी गतिशीलता और

मांसपेशियों और जोड़ों की लचीलापन बढ़ जाती है और साथ ही विश्राम भी करती हैं मैं पैर मालिश प्रक्रिया:

1. पैर पर लोशन या क्रीम लागू करें
2. अंगूठे पर दोनों अंगूठे को रखकर प्रारंभ करें, उंगलियों पर आगे की तरफ खींचें पैर के नीचे फर्म घूर्णन आंदोलन का उपयोग करना, केंद्र के नीचे काम करना पैर की उंगलियों पैर और निचले पैर के लिए पैरों की मालिश तकनीक।

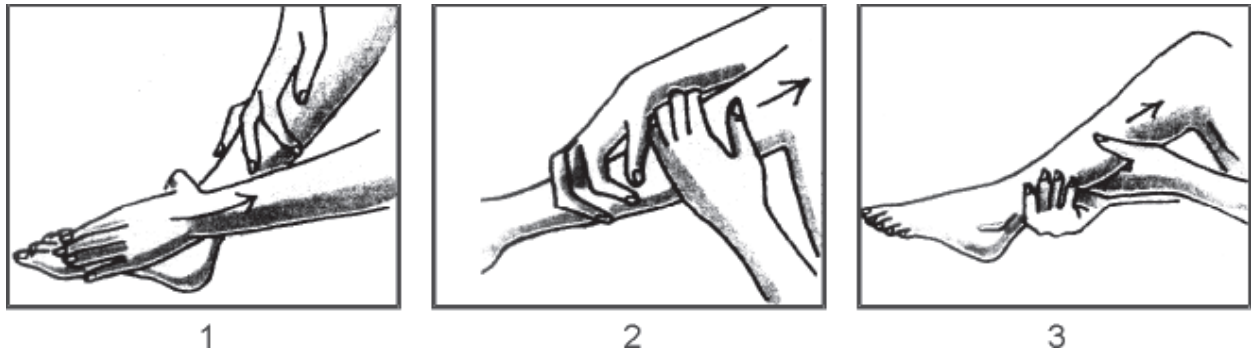


Fig. 4.15 Foot Massage techniques for feet and lower leg.

3. पटक पर वापस स्लाइड करें और उसी आंदोलन को दोहराएं।
4. जब तक आप पैर के ऊपर पूरी तरह से कवर नहीं किया जाता है तब तक मालिश जारी रखें।
5. अपने बाएं हाथ में संरक्षक के पैर की एड़ी पकड़कर, प्रत्येक पैर की अंगुली को तीन बार घुमाएं
6. एक ऊपरी स्थिति में पैर के साथ, पैरों के एकमात्र पैर को एड़ी से मस्तिष्क तक भेजें पैर की उंगलियों को अपने अंगूठे के साथ छोटे हलकों में घुमाने के द्वारा
7. अपने दाहिने हाथ को टखने पर स्लाइड करें और पैर को घुमाएं।
8. दूसरे चरण में चरण 1 से 7 दोहराएं।
9. पैरों के तलवों के दबाव के बिंदु पर दबाव और मसाले को ठीक करें।



Fig. 4.16 Foot Massage.

॥ द्वितीय। हाथ मालिश प्रक्रिया:

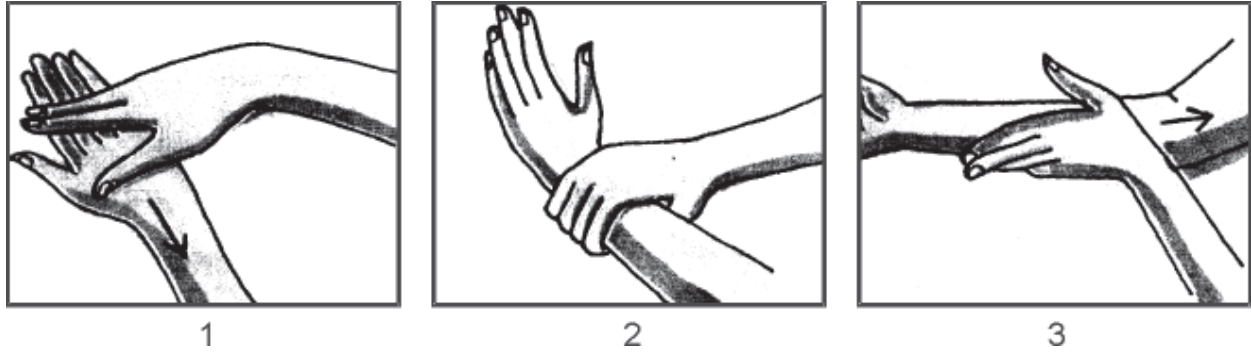


Fig. 4.17 Hand Massage Techniques.

हाथ मालिश तकनीक

हाथ की मालिश हर मैनीक्योर का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है यह केवल संरक्षक को ही सीमित नहीं है, लेकिन रक्त परिसंचरण को भी उत्तेजित करता है और हाथ लचीला और चिकनी त्वचा रखने में मदद करता है।

1. हाथ लोशन लागू करें। अपने हाथ की हथेली में संरक्षक के हाथ पकड़े हुए आश्रय के हाथ के पीछे लोशन धीरे से कलाई को लोशन वितरित करें और उंगलियां।
2. मैनीकिंग तकिया पर संरक्षक कोहनी को रखें। एक सीधा में हाथ पकड़ो स्थिति, अपने बाएं हाथ से इसका समर्थन करना अपने दाहिने हाथ से, धीरे धीरे मोड़ो संरक्षक का हाथ पीछे और पीछे यह कलाई को ढंकने और हाथ को आराम करने में मदद करता है। सब जोड़तोड़ तीन बार दोहराया जाता है
3. जब हाथ इस स्थिति में है, तो अपने अंगूठे के कुशन को हथेली में रखें कलाई से उंगलियों तक एक परिपत्र आंदोलन में संरक्षक हाथ और मालिश
4. मैनीक्योरिंग टेबल पर संरक्षक के हाथ को आराम करो और अपने हाथ में अपना हाथ रखो। मुट्ठी आपके अंगूठे और तर्जनी के बीच की प्रत्येक अंगुली और एक परिपत्र गति में इसे घुमाने के लिए।
5. अपने हाथ के पीछे दोनों अंगूठे में संरक्षक का हाथ पकड़ो कलाई। हाथ के पीछे एक परिपत्र स्लाइडिंग आंदोलन में मालिश, निम्नलिखित पोर से कलाई तक की हड्डियों के बीच की रेखा। कलाई को वापस स्लाइड करें और इसे एक तेज़ गति दें
6. प्रत्येक उंगली को एक परिपत्र गति में घुमाएं, आधार से शुरुआत और काम करना उंगलियों। वापस स्लाइड करें, और अपने अंगूठे और उंगलियों के साथ, उंगलियों की ओर नीचे खींचें एक निहितार्थ गति में
7. संरक्षक के दूसरे हाथ पर चरण 1 से 6 दोहराएं।
8. सभी प्रक्रियाओं के लिए यह सलाह दी जाती है कि सभी निर्धारित स्वच्छता और सुरक्षा मानकों कड़ाई से मनाया जाता है संक्रमण और चोट से बचने के लिए यह महत्वपूर्ण है। यह कानूनी तौर पर भी महत्वपूर्ण है। गैर अनुपालन द्वारा कानूनी कार्रवाई को आकर्षित करेगा स्थानीय प्रशासन इसके बारे में और अधिक जानकारी के लिए अध्याय 7 भी देखें।

9. हाथ की हथेली के दबाव बिंदु पर दबाव और मसाले को ठीक करें।

4.13 देखभाल के बाद अनुमोदित सुझाव

1. हमेशा कील वार्निश को ग्राहक के पत्तों से कम से कम 10-15 मिनट तक सूखने की अनुमति दें।
2. ग्राहक को कम से कम 2 घंटे के लिए सावधान रहने की सलाह दें। इसे कील के लिए 24 घंटे लगते हैं तामचीनी अच्छी तरह से सूखने के लिए
3. क्लाइंट को अपने हाथों को एक हफ्ते में 2-3 बार बेहतर बनाने का सुझाव दें एक हल्के साफ
4. नियमित रूप से हाथ लोशन लागू करें।
5. नियमित रूप से छल्ली तेल को लागू करें।
6. हमेशा नाखूनों को बनाने से पहले बेस कोट लागू करें

प्रश्न 4.6

निम्नलिखित को मिलाएं:

- | | |
|-------------------|--|
| 1. मालिश | (ए) तीन बार दोहराया जाता है |
| 2. दबाव अंक | (बी) नाखून तामचीनी के लिए अच्छी तरह सूखी |
| 3. मालिश जोड़तोड़ | (सी) गतिशीलता और लचीलेपन बढ़ जाती है |
| 4. 24 घंटे | (डी) 2-3 बार एक हफ्ते में |
| 5. हाथ धोना | (ई) दबाव और मालिश लागू |

4.14 ग्राहक संतुष्टि की स्थापना करना

आपकी ग्राहक सेवा की गुणवत्ता लगभग पूरी तरह से मिलने की आपकी क्षमता से निर्धारित होती है

आपके ग्राहकों की अपेक्षाएं कुछ सबसे आम और बुनियादी अपेक्षाओं वाले ग्राहक हैं:

☑ फास्ट, कुशल और सटीक सेवा A प्रतिस्पर्धी मूल्य पर उच्च गुणवत्ता वाले उत्पादों

☑ जानकारी प्रदान करने और सवालों के जवाब देने के लिए मित्र, सहायक सेवा कर्मचारी उनकी पूछताछ के लिए प्रतिक्रियाएं, चाहे ऑनलाइन, फोन से या व्यक्ति में जवाब दें लंबे इंतजार के बिना अपनी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए पर्याप्त स्टॉक

आइए हम कुछ ग्राहक अपेक्षाओं पर करीब से नज़र डालें।

1. मित्रता - ज्यादातर लोग मूल रूप से अनुकूल हैं, और अधिकांश लोग होना चाहते हैं

एक दोस्ताना ढंग से इलाज किया

2. सहानुभूति - हर ग्राहक को थोड़ा सहानुभूति, या समझने की उम्मीद है। जब वे

शिकायत के साथ कॉल करें, वे एक ग्राहक के रूप में एक कठिनाई के रूप में इलाज करना चाहते हैं, जैसा कि नहीं एक मुश्किल ग्राहक

3. निष्पक्षता - ग्राहक भी काफी व्यवहार करना चाहते हैं। वे सेवा जानना चाहते हैं और

जो उत्पाद वे प्राप्त करते हैं वह उतना ही अच्छा है जितना कि किसी भी अन्य ग्राहक द्वारा प्राप्त किया गया है

4. नियंत्रण - ग्राहक ऐसा महसूस करना चाहते हैं कि वे नियंत्रण में हैं और उन्हें छेड़छाड़ नहीं किया जा रहा है।

5. विकल्प - ग्राहक के पास विकल्प होना चाहते हैं उन्हें कुछ रचनात्मक देने का प्रयास करें से चुनने के विकल्प, ग्राहक और दोनों दोनों के लिए उचित हैं। ग्राहकों यह सुनना नहीं चाहते हैं कि केवल एक ही तरीका है या एक ही समाधान है। वे जवाब देते हैं सकारात्मक रूप से जब एक चयन दिया

6. सूचना - हमेशा क्या हो रहा है और वे क्या हैं, इसके बारे में जानकारी दें क्रय, क्या परिणाम वे उम्मीद कर सकते हैं और कुछ और बनाने में मदद करने के लिए बुद्धिमान निर्णय जब समय आता है। तेज, कुशल और सटीक उद्धार जानकारी।

7. गुणवत्ता वाले उत्पाद के लिए उचित मूल्य - यह महत्वपूर्ण है कि ग्राहकों को एक प्राप्त करना चाहिए उचित मूल्य के लिए गुणवत्ता वाले उत्पाद या सेवा।

8. सम्मान करने के लिए - उन्हें इलाज न करें क्योंकि उन्हें कुछ भी नहीं पता है। आदर दिखाओ और आप उनके सम्मान वापस कमा सकते हैं

9. सुनाई जाने के लिए - उन्हें महसूस नहीं करना चाहिए कि आपने जो सुना है, वह सुन रहे हैं, लेकिन नहीं सुनना कि वे क्या मतलब है

10. संतोष-कलियारों को संतुष्ट चाहिए। सभी पिछले अनुभवों को बनाने में मदद मिलेगी वे संतुष्ट हैं और यह एक खरीद या सेवा अनुभव के लिए फिर से करेंगे भविष्य। बैठक की उम्मीदों के लाभ

जब आप अपने ग्राहकों की अपेक्षाओं को सही ढंग से पहचान और पर्याप्त रूप से पूरा करने में सक्षम होते हैं, आपकी ग्राहक सेवा प्रतिष्ठा स्वचालित रूप से बढ़ा दी जाएगी। अपने ग्राहकों की उम्मीदों को पूरा करने के कुछ लाभों में शामिल हैं:

▣ ग्राहक जो प्रथम-बार आगंतुकों से वफादार ग्राहकों को बदलते हैं

▣ बिक्री में वृद्धि के रूप में ग्राहकों को आपके साथ व्यापार करने में अधिक सहज महसूस होता है संतुष्ट ग्राहकों से अधिक रेफरल जो कि अतिरिक्त व्यापार को शब्द के द्वारा लाते हैं मुंह

4.15 संविदाएं

4.15.1 मैनीक्योर और पेडीक्योर के कॉन्ट्रा संकेत

कॉन्ट्रा संकेत उन शर्तों को संदर्भित करता है जिनके लिए विशेष ध्यान देने की ज़रूरत होती है या इसके दौरान

सेवाओं को नहीं किया जा सकता। इनमें से कुछ नीचे सूचीबद्ध हैं:

▣ टूटी हड्डियां

▣ अंगूठी कीड़ा

▣ कील कवक

- ❑ हाल ही में निशान उतक
- ❑ इंपीगोगो
- ❑ मौसा
- ❑ खुजली या खुजली के कण
- ❑ गंभीर नाखून अलग (ओनिकलिसिस)
- ❑ तीव्र एक्जिमा
- ❑ गंभीर खांसी
- ❑ अंडरैग्ज्ड लंप्स और स्वेडिंग
- ❑ एथलीट पैर

❑ मधुमेह - सामान्य चिकित्सक की अनुमति आवश्यक है

4.15.2 मैनीक्योर और पेडीक्योर के कॉन्ट्रा-एक्शन

किसी उत्पाद या इलाज के चलते होने के कारण एक उलट कार्रवाई हुई है बाहर।

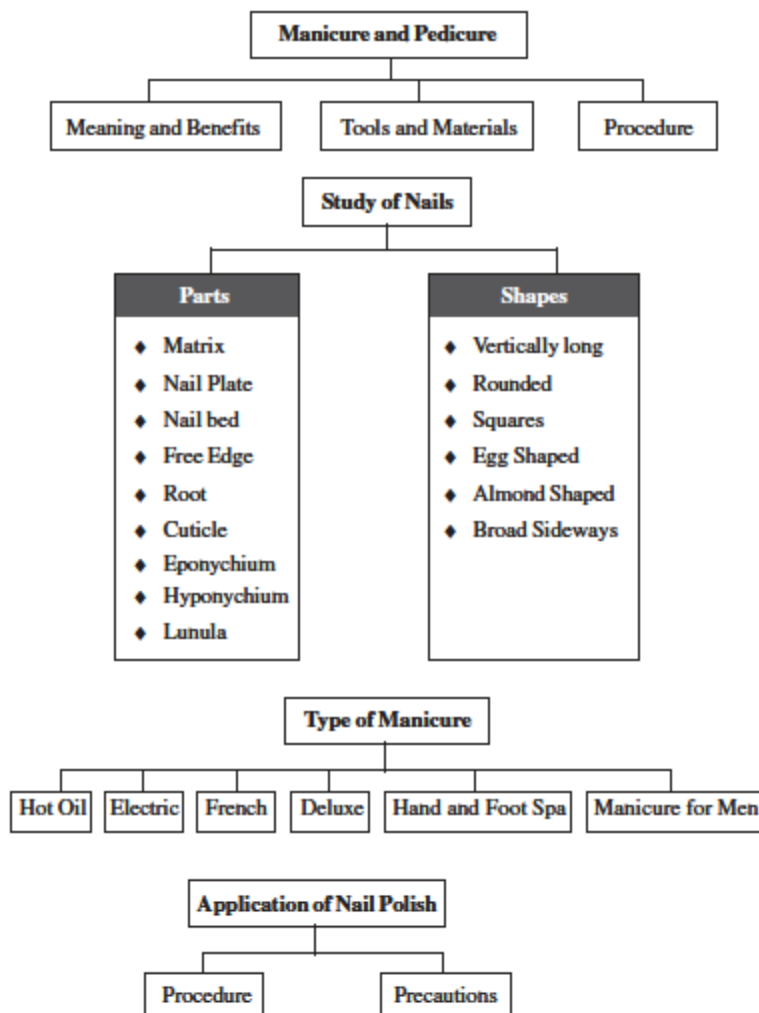
- ❑ एरीथेमा: रक्त वाहिकाओं के फैलाव के कारण त्वचा का लाल होना तामचीनी नेल करने के लिए एलर्जी
- ❑ अत्यधिक पसीना तेल से एलर्जी
- ❑ कटौती छल्ली का सूजन

प्रश्न 4.7

खली जगह भरें:

1. हमेशा _____ मूल्य पर उच्च गुणवत्ता वाले उत्पादों को खरीदते हैं।
2. तेज, कुशल और _____ जानकारी वितरित करें
3. आपको सुनने के लिए क्लाइंट और सिर्फ _____ को सुनना सीखना चाहिए।
4. बैठक की उम्मीदें पहली बार विज़िटर को _____ ग्राहकों को बदल देती हैं।
5. अंगूठी कीड़ा और नाखून कवक, मैनीक्योर और पेडीक्योर के _____ हैं।

नख प्रसाधन व पाद चिकित्सा अर्थ और लाभ उपकरण और सामग्री प्रक्रिया नाखून का अध्ययन भागों



लुनुला मैनीक्योर का प्रकार पुरुषों के लिए गरम तेल इलेक्ट्रिक फ्रेंच डीलक्स हाथ और फुट स्पा मैनीक्योर नेल पॉलिश के आवेदन प्रक्रिया सावधानियां पैर की मृत् और कठिन त्वचा को निकालना मालिश की तकनीकें ग्राहकों की संतुष्टि सुनिश्चित करना

☐ कॉन्ट्रा-संकेत और कॉन्ट्रा-एक्शन

टर्मिनल अभ्यास

1. एक उदाहरण की सहायता से एक कील की संरचना का वर्णन किया गया है।
2. नेल के different भागों संक्षिप्त रूप से समझाओ।
3. नाम और संक्षिप्त रूप मैनीक्योर और पेडीक्योर के विभिन्न प्रकारों का वर्णन।
4. संक्षेप में एक बुनियादी मैनीक्योर या पेडीक्योर की प्रक्रिया का वर्णन
5. आप अपने ग्राहक को पैर की मालिश करने के लिए किस प्रक्रिया का इस्तेमाल करेंगे?
6. संक्षेप में किसी भी दस क्लाइंट अपेक्षाओं को समझाएं।
7. मैनीक्योर और पेडीक्योर के कॉन्ट्रा-संकेत और कॉन्ट्रा-एक्शन की सूची बनाएं।

प्रश्नों के उत्तर देने के लिए

एकीकृत प्रश्न 4.1

1. आवश्यक
2. मैनीक्योर, पेडीक्योर
3. नाखून
4. एमरी
5. निष्फल

पूर्णांक प्रश्न 4.2

1. यह नाखूनों का एक अध्ययन है
2. नाखून के आधार पर एक सफेद अर्धचंद्र आकार का क्षेत्र।
3. यह कील का एक हिस्सा है जो त्वचा के गुना से नीचे स्थित है।
4. त्वचा का एक सींग का विस्तार।
5. कील का दृश्य हिस्सा।

पूर्णांक प्रश्न 4.3

1. (सी)
2. (ई)
3. (डी)
4. (बी)
5. (ए)

पूर्णांक प्रश्न 4.4

1. सच
2. सच
3. झूठी
4. झूठी
5. झूठी

पूर्णांक प्रश्न 4.5

1. झूठी
2. सच
3. सच
4. सच
5. झूठी
6. सही
7. झूठी
8. झूठी

एकीकृत प्रश्न 4.6

1. (सी)
2. (ई)
3. (ए)
4. (बी)
5. (डी)

पूर्णांक प्रश्न 4.7

1. प्रतियोगी
2. सटीक
3. सुनो
4. वफादार
5. प्रति-संकेत

Chapter: 5

बाल सेवाओं में सहायता

बाल देखभाल सेवाओं से सैलून का एक महत्वपूर्ण घटक होता है। एक सहायक के रूप में आप होंगे सुरक्षित और सही को बढ़ावा देने के लिए कई गतिविधियों और जिम्मेदारियां करने के लिए आवश्यक हैं शैम्पूिंग, मालिश, स्टाइलिंग और काटने जैसी गतिविधियों का संचालन आप आवश्यक उपकरणों, उपकरणों की पूर्व-योजना और संयोजन के लिए जिम्मेदार होंगे और सेवा के बिंदु पर सामग्री; ब्यूटीशियन के मार्गदर्शन और पर्यवेक्षण के अंतर्गत आपको अंतिम सफाई और अन्य परिष्करण गतिविधियों के साथ भी मदद की आवश्यकता होगी सेवाओं की इस पाठ में, आप विभिन्न बाल सेवाओं के बारे में जानेंगे, आप होंगे में सहायता उद्देश्य इस सबक को पढ़ने के बाद, आप निम्न में सक्षम होंगे: बाल विश्लेषण और खोपड़ी की मालिश करना; शैम्पूिंग और झटका सूखने की सही प्रक्रिया का निरीक्षण करना; रोलर सेटिंग में बाल स्टाइलिस्ट की सहायता करना और बाल काटने के लिए ग्राहक तैयार करना; बाल कटाई के लिए सही उपकरण, उपकरण और सामग्री की पहचान करना और उसका उपयोग करना; बुनियादी बाल काटने और बाल शैलियों में सहायता; बाल पर हेना को तैयार करने और लागू करने के लिए सही प्रक्रिया को अपनाना।

5.1 हेयर विश्लेषण

बाल उपचार देने से पहले, खोपड़ी और बाल विश्लेषण बहुत महत्वपूर्ण है। यह हमारी सहायता करे बाल समस्याओं और खोपड़ी की स्थिति को समझने के लिए यह बाल विश्लेषण के माध्यम से है कि हम नीचे सूचीबद्ध के अनुसार बाल की विशेषताओं के बारे में जानें:

1. पोर्किटी - नमी को अवशोषित करने के लिए बाल की क्षमता का उपाय है। यह हो सकता है चिकनी और चकाचौंध, थोड़ा मोटा, बहुत मोटा, भंगुर और सूखा
2. बनावट - तीन प्रकार के बनावट - बहुत अच्छे और पतले बालों, मध्यम बाल, और मोटे केश।
3. लोच - यह खिंचाव और अपने मूल आकार पर लौटने की क्षमता है।
4. घनत्व - यह खोपड़ी पर बाल प्रति इंच की मात्रा है - यह मोटी, मध्यम या हो सकता है पतला।
5. खोपड़ी और बालों की हालत - यह स्वस्थ, रूखी और रोग मुक्त या हो सकता है कुछ समस्या है

5.2 एससीएलपी मस्जिज

कई खोपड़ी और बालों के उपचार के भाग के रूप में और आराम करने के लिए सिर की मालिश की सिफारिश की जाती है ग्राहक। स्कैल्प मालिश के लिए सामग्री

1. नेक केप
2. बाल ब्रश और कंधी
3. तौलिया
4. गरम तेल (जैतून / नारियल / बादाम)
5. कपास
6. छोटे कटोरे

5.2.1 सिरप मालिश के लिए प्रक्रिया

1. अपने हाथों को धो लें
2. एक गर्दन पट्टी या एक तौलिया और एक शैंपू केप का उपयोग करके क्लाइंट को निपटाएं।
3. घावों या घर्षण के लिए खोपड़ी की जांच करें। सुनिश्चित करें कि यह पूरी तरह से सूखा है
4. बालों से टंगू बाहर कंघी।
5. बालों को विभाजित करने के बाद सिर पर कुछ तेल और डब गर्म करें।
6. खोपड़ी की मालिश के लिए बुनियादी खोपड़ी जोड़तोड़ और तकनीकों का प्रदर्शन (जैसे इस सबक में समझाया गया है)

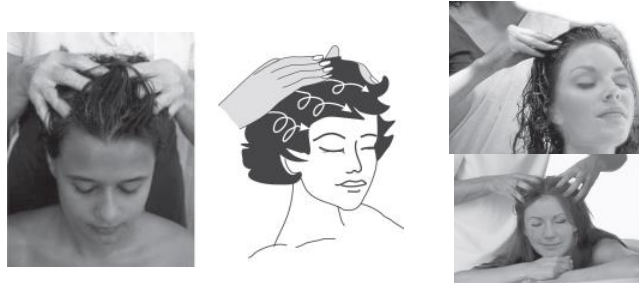


Fig. 5.1. Sequence of Hand Movement.

5.2.2 मालिश तकनीक

आप सभी को अपनी मां या भव्य मां से सिर की मालिश होनी चाहिए। सिर मालिश उपचार का एक प्राचीन रूप है, जो लगभग 4000 वर्ष पूर्व की गई है। अच्छी हेड की मालिश तकनीक में दबाव डालने / दबाव डालने का एक संयोजन शामिल है विभिन्न दबाव बिंदु, हाथ / उंगली और स्ट्रोक की सही स्थिति।

- i) उंगलियों को सिर पर फैलाना और फिर खोपड़ी को धीरे से नीचे की तरफ फेंकना और ऊपरी दिशा
- ii) दबाव केवल एक की उंगलियों का उपयोग करते हुए सिर पर लागू किया जाना चाहिए।
- iii) उंगलियां नीचे और ऊपर की तरफ बढ़ने के बाद, उन्हें घड़ी में स्थानांतरित किया जाना चाहिए बुद्धिमान और अनियंत्रित दिशा
- iv) किसी के पोर का इस्तेमाल करते हुए सिर और पक्ष के पीछे दबाव को लागू किया जाना चाहिए।
- v) सूचक उंगली और अंगूठे का उपयोग करके भौंहों पर दबाव डालना चाहिए।
- vi) धीरे से कान खींचें और मालिश करें
- vii) धीरे-धीरे आंखों को तर्जनी तर्जनी से तर्जनी से निकालना चाहिए।
- viii) प्रत्येक कुछ मिनटों में उंगलियों की दिशा बदल जाती है और पूरे सिर को पूरे समय में कवर किया जाता है मालिश
- ix) पंख प्रकाश से फर्म तक के ग्लाइडिंग स्ट्रोक का उपयोग करें।

x) कपास के साथ चेहरे और कानों पर सभी अतिरिक्त तेल मिटाएं और ग्राहक को आराम करने की अनुमति दें 15-20 मिनट

नोट: मालिश के दौरान बालों में उंगलियों को स्थानांतरित नहीं करते हैं, लेकिन खोपड़ी पर खोपड़ी को ले जाएं। खोपड़ी पर पीछे की तरफ और आगे पीछे की ओर सिर को ले जाएं। आप उंगलियों को भी रख सकते हैं सिर को सीधा, खोपड़ी खींचें और फिर इसे छोड़ दें। रगड़ और खींचने से बचें बालों का

5.3.4 सिरप मालिश के लिए लाभ

सिर की मालिश हमारे समग्र स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद है आपको मास्टर करने का प्रयास करना चाहिए मालिश तकनीक, अपने ग्राहक को सबसे अच्छा आराम अनुभव देने के लिए

1. यह ग्राहक को आराम देता है और खोपड़ी को कम करता है
2. यह रक्त परिसंचरण बढ़ता है
3. यह बाल विकास में सुधार
4. यह ध्वनि, शांत नींद लेने में मदद करता है
5. चिंता और अन्य तनाव संबंधी मुद्दों को कम करने में मदद करता है

प्रश्न 5.1

खली जगह भरें:

1. बाल मालिश से पहले खोपड़ी को _____ होना चाहिए।
2. _____ है द्रव या तरल अवशोषित करने के लिए बाल की क्षमता।
3. _____ जैतून का तेल बाल मालिश के लिए अच्छा है।
4. आंखों पर मालिश _____ उंगली के साथ किया जाना चाहिए।
5. किसी व्यक्ति की _____ का उपयोग करते हुए सिर पर दबाव लागू किया जाना चाहिए।

5.3 शिल्पिंग

शैम्पू का प्राथमिक उद्देश्य बाल और खोपड़ी को शुद्ध करना है। शैपिंग चाहिए

एक बहुत ही महत्वपूर्ण सेवा के रूप में माना जाएगा आधुनिक शैपिंग आमतौर पर बाहर किया जाता है जिसे "ब्लैक वॉश बेसिन" कहा जाता है, जो आमतौर पर घुमावदार उद्घाटन होता है, या कभी-कभी ट्रे का एक रूप है, जिससे कि ग्राहक वापस बैठने वाले कुर्सी पर वापस ले जा सकता है और उसकी गर्दन को उसके लिए अनुमति दे सकता है बेसिन के किनारे पर आराम करो

5.3.1 शैम्पू और कंडीशनिंग के लिए उपकरण और सामग्री

हमेशा शैम्पू शुरू करने से पहले सभी सामग्रियों को इकट्ठा करें यह एक ग्राहक के लिए बहुत परेशान है शैपू कटोरे में गीले बालों के साथ छोड़ दिया जाना है, जबकि आप आवश्यक उपकरण प्राप्त करने के लिए चलाते हैं और सामग्री। शैपिंग के लिए आवश्यक उपकरण और उपकरण हैं:

1. शैपू केप

2. तौलिए
3. कॉम्ब्स और हेयर ब्रश
4. शैम्पू और बालों कंडीशनर
5. टॉवेल सुरक्षित करने के लिए क्लेम्प
6. कान प्लग
7. शैंपू बेसिन और कुर्सी



Fig. 5.2. Shampoo basin and chair.

5.3.2 शैम्पू के प्रकार

एक सहायक चिकित्सक को चाहिए शैंपू के प्रकार के बारे में पता है के लिए बाजार में उपलब्ध है विभिन्न प्रकार के बाल शैम्पू बेसिन और कुर्सी उपलब्ध कुछ लोकप्रिय शैंपू हैं -

1. सादा शैम्पू - डिटर्जेंट आधारित और पारदर्शी
2. क्रीम शैम्पू - दूधिया उपस्थिति यह शैम्पू न केवल साफ करता है बल्कि यह भी शर्तों बाल
3. एंटी रूसी शैंपू - इसमें औषधीय तत्व शामिल होते हैं जो निकालने में सहायता करते हैं रूसी।
4. हर्बल शैम्पू - प्राकृतिक अवयव और जड़ी बूटी शामिल हैं और सभी के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है बालों के प्रकार

5.3.3 शैम्पूिंग की प्रक्रिया

आपको एक अच्छा शैंपू देने की आपकी क्षमता को विकसित करना चाहिए यह एक अच्छा स्थापित करने में मदद करता है ग्राहक संबंध और बाल पेशेवर सेवाओं के लिए तैयार हैं जिन्हें आप करेंगे अपने ग्राहक को दे

1. ग्राहक को एक आवरण गाउन पहनने के लिए आराम से बैठा होना चाहिए। यह सलाह दी जाती है कि शैंपूिंग से पहले बाल पूरी तरह से ब्रश करने से वास्तव में लिया जाता है तौलिए गर्दन के आसपास और कंधों पर रखा जाना चाहिए और अच्छी तरह से tucked
2. तापमान को हाथ से जांचना चाहिए और इसे जोड़कर नियंत्रित करना चाहिए नल टोटी। यदि तापमान सही है, तो सिर पर पानी डाला जाता है।
3. शैम्पू से पहले बहुत गर्म पानी से बालों को अच्छी तरह से भिगोया जाना चाहिए लागू है। क्रीम या तरल शैम्पू का एक छोटा सा हथेली पर डाला जाता है, पतला होता है थोड़ा पानी के साथ और बाल और खोपड़ी में काम किया। यह कमजोर पड़ने से आसान को बढ़ावा देता है शैम्पू के प्रसार
4. आगे कोमल रगड़ और उंगलियों के सुझावों के साथ सानना आता है। दोनों का उपयोग करें हाथ और फर्म लागू करते हैं, लेकिन भारी दबाव नहीं। जब यह किया गया है बाल है अच्छी तरह से धोया जाता है और यदि बाल अभी भी तेल है तो यह दोहराया जाता है।
5. यदि बाल बहुत चिकना है तो शैम्पू का तीसरा दौर आवश्यक हो सकता है।

6. अधिशेष नमी को निकालने के लिए बालों की लंबाई और समाप्त हो जाती है। तौलिया के छोर का उपयोग करके ग्राहक के सिर को हटा दिया जाता है ताकि नमी पर न चले ग्राहक।
7. तौलिया सुंदर ढंग से चारों ओर लपेटी जाती है और ग्राहक की एक सूखी तौलिया डाल दी जाती है कंधों।
8. हेयर सीरम बाल के सिरे पर लागू किया जा सकता है। सुनिश्चित करें कि उन्हें निचोड़ा गया है आवेदन से पहले सूखा

5.4 बाल कंडीशनर

बालों के कंडीशनर क्षतिग्रस्त, शुष्क और भंगुर बालों के इलाज के लिए उपयोग किया जाता है। विभिन्न प्रकार और ब्रांड बाजार में उपलब्ध हैं शैम्पूिंग के बाद कंडीशनर अक्सर आवश्यक होते हैं सबसे अधिक बाल कंडीशनिंग के लिए सामान्य प्रक्रिया नीचे दी गई है कंडीशनिंग की प्रक्रिया आपको सर्वश्रेष्ठ परिणामों के लिए हमेशा निर्माता के निर्देश का पालन करना चाहिए

■ शैम्पू बालों को अच्छी तरह से अच्छी तरह से कुल्ला और तौलिया के साथ अधिक नमी को बढ़ाएं गीली बालों पर कंडीशनर लागू करें धीरे से बाल शाफ्ट पर मालिश करें, पर लागू न करें बालों की जड़ों After 3-5 मिनट के बाद कंडीशनर को निकालने के लिए अच्छी तरह कुल्ला याद रखें कि बहुत अधिक क्रीम का उपयोग न करें और अनावश्यक समय में पानी काटने के दौरान बर्बाद करें इसे बाहर निकलने की कोशिश कर रहा है कंडीशनर को 3-5 मिनट के लिए बाल पर रहने दें रगड़ने से पहले कंडीशनर कभी भी जड़ों / खोपड़ी पर लागू नहीं होता है जैसा कि यह हो सकता है बालों के झड़ने का परिणाम

प्रश्न 5.2

निम्नलिखित को मिलाएं:

- | | |
|-------------------------|---------------------------------------|
| 1. शैम्पूिंग | (ए) में प्राकृतिक तत्व शामिल हैं |
| 2. विरोधी रूसी शैम्पू | (बी) सूखे और भंगुर बालों का इलाज किया |
| 3. हर्बल शैम्पू | (सी) बाल शाफ्ट पर केवल |
| 4. कंडीशनर को लागू करें | (डी) औषधीय सामग्री शामिल है |
| 5. बाल कंडीशनर | (ई) बाल और खोपड़ी साफ |

5.5 बूंदों का सूखा

सूखने का शाब्दिक अर्थ है कि एक की सहायता से गर्म या ठंडी हवा उड़ाने से बाल सुखाने का मतलब है ड्रायर (हाथ) बाल केवल सादे सूखे हो सकते हैं या वे सीधा, घुमावदार या हो सकता है सुखाने के साथ स्टाइल। झटका सूखने के साथ कर्लिंग या स्टाइलिंग एक अस्थायी विधि है धोने से टहलने के लिए, क्योंकि यह केवल एक भौतिक परिवर्तन है। बाल अंदर की ओर जा सकते हैं स्टाइलिंग / कर्लिंग के दौरान या बाहर की ओर



Fig. 5.3. Tools for blow drying.

5.5.1 उड़ाने के लिए सामग्री और उपकरणों के साथ ट्राली की तैयारी

ट्रे पर व्यवस्था करने वाली सामग्री में शामिल हैं।

☐ ड्रायर क्लिप सेट करना लोशन या मूस सेट करना

☐ कंघी

☐ वेंट ब्रश

5.5.2 प्रक्रिया

1. बाल चार भागों में विभाजित हैं।
2. मोटाई के आधार पर अनुभाग 1/2 "से 1" चौड़ा लेकर नीपर पर शुरू करो केश।
3. आधा चक्कर ब्रश का इस्तेमाल करना, दबाव डालना और बालों को सीधा करने के लिए बाल खींचें। समर्थन के लिए ब्रश के फ्लैट बैक पर अंगूठे का उपयोग किया जाता है खींचने की कार्रवाई पर निर्भर करता है ब्रश के किनारे और ब्रिचों पर नहीं।
4. इस प्रक्रिया को दोहराएं, जब तक कि एक सेक्शन के सभी बालों को किया जाए। अब इस प्रक्रिया को दोहराएं पूरे तीनों में पूरे बालों को फिर से पूरे बाल किए जाने तक।
5. समाप्त एक पूर्ण दौर ब्रश पर लुढ़का जा सकता है।

5.5.3 ऊनी बालों के लिए सूखना उड़ाना

कर्ल को हटाने से रोकने के लिए एक विसारक को घुंघराले बाल सूखने के लिए उपयोग किया जाता है विसारक जुड़ा हुआ है झटका ड्रायर पर नोजल के लिए निचली धारा को पहले सूखा, फिर अपने रास्ते की ओर काम करें ताज।



Fig. 5.4. Blower drying and setting.

नोट: अनुभागों में ब्रश और ड्रायर का काम करें। ड्रायर को अब तक एक से अधिक समय तक पकड़ न दें खंड के रूप में यह बालों को नुकसान पहुंचा सकता है बाल के माध्यम से कार्यप्रणाली के साथ काम करना, साथ काम करना बाल के साफ छोटे खंड सुनिश्चित करें कि इससे पहले कि आप कदम उठाने से पहले अनुभाग में बाल सूखे हैं अन्य अनुभाग में

5.6 रोलर सेटिंग

जब स्टाइल बाल हमेशा बाल की स्थिति पर विचार करें। हमेशा याद रखें कि कमजोर और सूखे बालों को तोड़ना होगा, विभाजन समाप्त होता है और बहुत लंगड़ा हो सकता है, और उन्हें आवश्यकता होती है

स्टाइल करते समय अतिरिक्त देखभाल

रोलर सेटिंग सीधे बाल घुंघराले बनाने के लिए एक तकनीक है और बाल की मात्रा बढ़ जाती है। तीन प्रकार के रोलर सेटिंग हैं

1. बेस पर - अधिकतम पूर्णता देता है या बाल को उठाता है। रॉलर्स पर रखा जाता है किनारा का आधार
2. आधा बेस - मध्यम पूर्णता और ढीली कर्ल देता है। रोलर्स को आधे से ऊपर रखा गया है किनारा का आधार
3. ऑफ बेस - पूर्णता और कर्ल की थोड़ी सी राशि देता है। रोलर्स को आधार बंद रखा जाता है किनारा का

5.6.1 रोलर सेटिंग के लिए आवश्यक सामग्री और उपकरण

1. केप 2. टेल कंध
3. विभिन्न आकार के रोलर्स। 4. लोशन / मूस सेट करना
5. क्लिप की स्थापना 6. हूड हेयर ड्रायर

प्रश्न 5.3

बताएं कि बयान सही या गलत हैं:

1. सिर के मुकुट से सूखना शुरू हो गया है।
2. झटका सूख द्वारा कर्लिंग और स्टाइल एक स्थायी विधि है।
3. बालों को खींचने और झटका सुखाने के दौरान सीधा करने के लिए दबाव डाला जाता है।
4. निचले सिसिशन को पहले सूखें और फिर अपना रास्ता ताज के ऊपर काम करें।
5. आधार पर रोलर्स न्यूनतम परिपूर्णता प्रदान करते हैं या बालों को लिफ्ट करते हैं।

5.7 हेयर कटिंग

हम सभी को हमारे जीवन में कई बार कटौती और स्टाइल मिलते हैं। बालों का काटने सबसे अधिक है स्टाइल बालों के लिए लोकप्रिय तरीका बाल काटने के चार मुख्य उद्देश्यों;

1. देखो बदलने के लिए
2. बाल की लंबाई कम करने के लिए
3. विभाजन समाप्त समाप्त करने के लिए
4. बालों के अतिरिक्त मात्रा को कम करने के लिए

5.7.1 उपकरण और सामग्री

सहायक बाल स्टाइलिस्ट के रूप में आपको समझना चाहिए कि बालों को काटने में उपकरण बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं यह अक्सर कहा जाता है कि किसी को काटने के लिए बाल ही है अपने उपकरण के रूप में अच्छा इस्तेमाल किया उपकरण अच्छा होना चाहिए गुणवत्ता और यह सुनिश्चित किया जाना चाहिए कि उनका उपयोग किया जाता है और ठीक से संग्रहीत।

कैंची - सादा / पतला कैंची

✎ रेज़र - मैनुअल

✎ क्लिपर - मैनुअल / इलेक्ट्रिक

✎ कॉम्ब्स - चूहा पूंछ कंधी, एफ्रो कंधी, सादे कंधी, स्टाइल कंधी इत्यादि।

✎ धूल ब्रश-क्लिप सेट करना

✎ गले केप

✎ पानी applicator बोतल

Fig. 5.5 Hood Hair Dryer



5.7.2 हेयर कटिंग के लिए अनुभागिंग

बाल का हिस्सा पहला चरण है और बाल काटने और स्टाइल से पहले किया जाता है।

बालों का सेक्शन सिर के विभिन्न वर्गों तक आसानी से पहुंचने में मदद करता है और बनाने में मदद करता है बाल शैली और कटौती के लिए एक संतुलित खत्म बालों को विभाजित करने के कई तरीके हैं आइए हम उनमें से कुछ के बारे में जानें

ए) चार खंड विदाई माथे के केंद्र से बालों के किनारों तक बालों का और फिर से सिर के बीच में भाग लें

कान से कान तक। चार वर्गों को पिन करें और गर्दन के रस्सी पर बाल छोड़ दें (खंड 5) एक गाइड के रूप में उपयोग के लिए

बी) पांच खंड विदाई धारा नं। 5 खंड सेक्शन 5 ए और नंबर 5 बी क्षेत्र में विभाजित कर सकते हैं। शीर्ष अनुभाग (नंबर 1) दो तरह से उप-जुदा हो सकता है, जिसमें क्षैतिज या क्षैतिज भाग में चलने वाले भाग होते हैं ऊर्ध्वाधर दिशा

5.8 बाल काटने के लिए ग्राहक तैयार करना

बालों के काटने और अन्य सामग्रियों में इस्तेमाल की जाने वाली औजारों को ठीक से व्यवस्थित किया जाना चाहिए एक ट्रे / ट्रॉली

क) ग्राहक के गर्दन के चारों ओर काटने की शीट ठीक से रखें

ख) हाइड्रोलिक कुर्सी से सिर का आराम छोड़ दें

ग) स्प्रे बोतल के साथ बाल अच्छी तरह से गीला करें

घ) क्लिप की स्थापना के साथ बाल और सुरक्षित अनुभाग

5.9 प्रभाव का प्रभाव बाल कटाई

कई कारक बाल कटने और क्लाइंट के स्टाइल के विकल्प को प्रभावित करते हैं। कुछ बिंदुओं

बालों का काटने और स्टाइल करते समय ध्यान में रखा जाना चाहिए

1. चेहरे का आकार / विशेषताएं 2. ग्राहक की व्यक्तित्व

3. बालों की बनावट 4. सिर का आकार

5. बाल की मात्रा

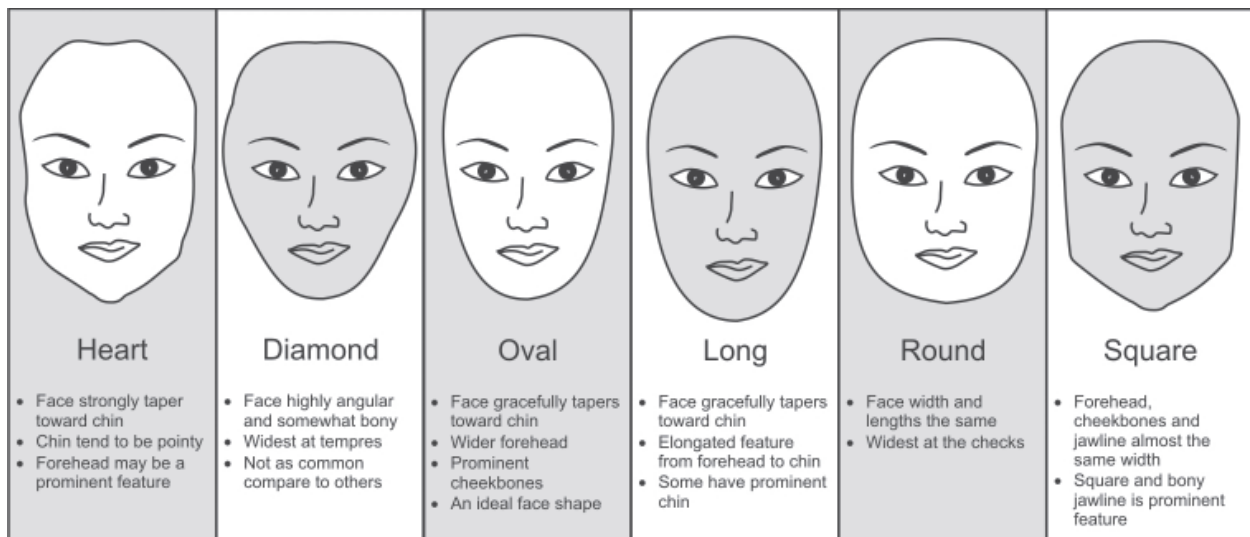


Fig. 5.6. Face Shapes.

5.10 हैंडलिंग बाल काटने के उपकरण

ए कैची

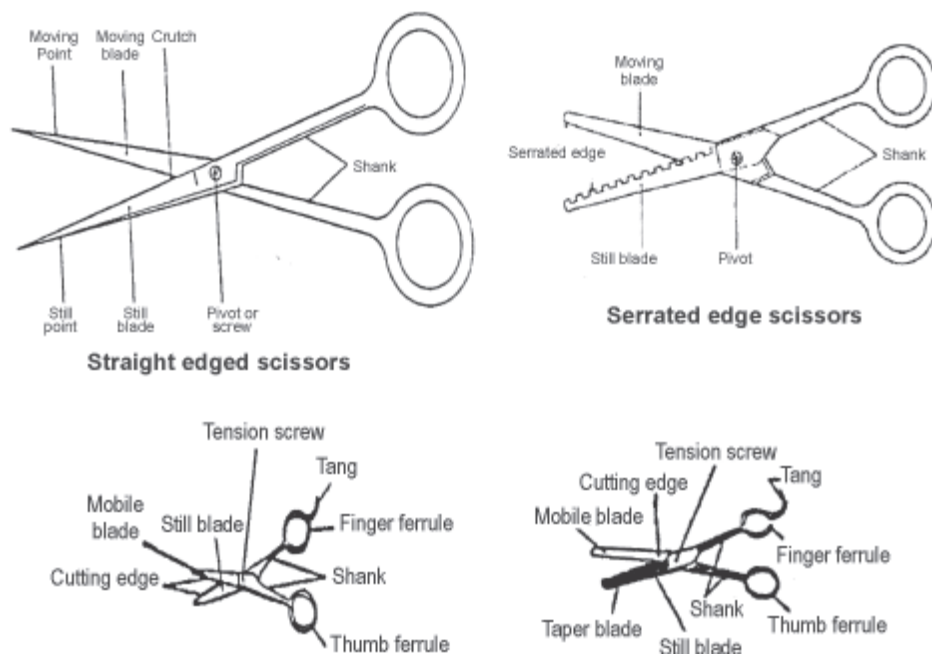


Fig. 5.7 Cutting Tools

बी कंम्ब्स: नाई को भी कम से कम तीन कंधी हमेशा सही में होना चाहिए स्थिति (टूटा दांत नहीं) एक संकीर्ण अर्ध-श्रेणी वाला होना चाहिए, दूसरी ए गर्दन पर बहुत ही छोटे बालों को काटने के लिए समान, लेकिन बहुत ठीक या पतली कंधी, और तीसरा एक ड्रेसिंग कंधी, जो पंप, रखकर, सेटिंग, और सामान्य के लिए पर्याप्त है उपयोग। सी। रेज़र: किसी को रेज़र या हेयर शापर होना चाहिए।

अंत में, एक नरम साफ गर्दन-ब्रश आसानी से उपलब्ध होना चाहिए, कट करने के लिए बाल समाप्त होता है।

5.10.1 कैंची और कंधी का आयोजन

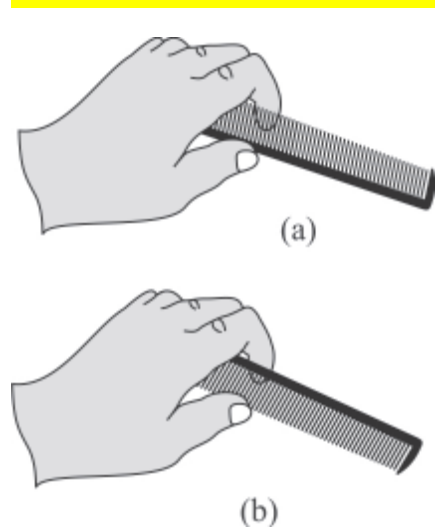


Fig. 5.8. Holding the Comb.

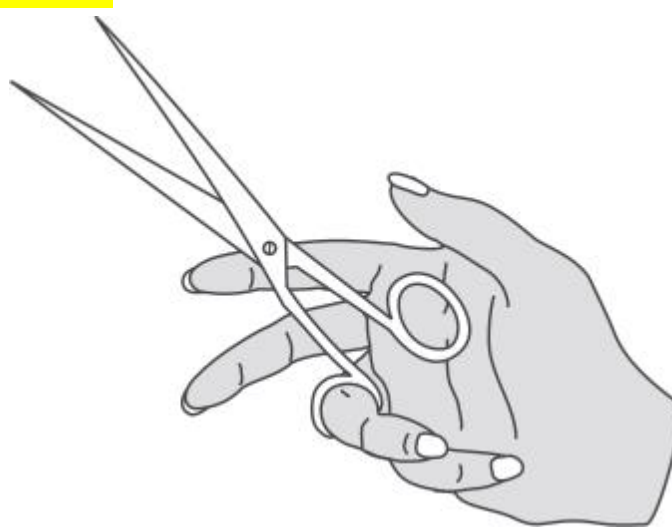


Fig. 5.9. Holding the Scissor.

ऑपरेटर को कैंची को पकड़ना चाहिए, अधिमानतः दाहिने हाथ में सीधे अंगों के साथ बाईं ओर, निचले संभाल में अंगूठे डालें और ऊपरी हिस्से में तीसरी उंगली। अंगूठे इसके ऊपरी रिम के नीचे दबाकर निचले

संभाल को आगे बढ़ा देता है, जबकि तीसरा उंगली ऊपरी संभाल के निचले रिम के पीछे खींचती है। पहली और दूसरी अंगुलियाँ कैंची के पीछे चारों ओर कर्ल, क्रेब जैसे, कैंची को दृढ़ता से पकड़े हुए कैंची को पकड़कर इस तरह कुछ व्यावहारिक अनुदेश और निरंतर अभ्यास की आवश्यकता होती है। कुछ हद तक खींच या काटने का उपयोग करते हुए उन्हें कई बार खोलना और बंद करना आगे बढ़ने के बजाय आंदोलन यह लगभग एक काल्पनिक आंदोलन है

प्रश्न 5.4

केवल एक वाक्य में उत्तर दें

1. बालों का काटने
2. अनुभागिंग
3. चार खंड विदाई
4. बालों के काटने को प्रभावित करने वाले कारक

5.11 हेयर कटिंग टेक्निक्स

हेयरकटिंग हज्जाम की दुकान का बहुत नींव है। बाल का एक अच्छा कटौती वाला सिर अधिक शैली वाला होगा

आसानी से, अपनी लाइन और आकार बनाए रखने, और ग्राहकों द्वारा प्रशंसा की जा सकती है।

5.11.1 मूल बाल कटौती

ए) ब्लंट कटौती: बालों को बिना एक लम्बाई में काट दिया जाता है किसी भी स्नातक स्तर की पढ़ाई जो स्पष्ट है, हालांकि बालों की लंबाई वास्तव में नीप में कम है और शीर्ष पर सबसे लंबे समय तक बाल 0 डिग्री पर फ्लैट कट जाता है ऊंचाई।

बाल को चार वर्गों में विभाजित किया जा सकता है

क) माथे के मध्य से एक विदाई नीप के मध्य

बी) एक बिदाई के लिए कान कान कान

बी) यू-कट: अगर उंगलियों को ऊपरी दिशा में उल्लिखित किया जाता है

यू अवतल या गोलाकार प्रभाव की तरह शैली हो सकती है का उत्पादन किया।



Fig. 5.10 Blunt Cut

क) बाल दो पीठों में विभाजित है और पक्ष तीन ऊर्ध्वाधर में विभाजित है वर्गों।

बी) कानों के खंड को एक दिशानिर्देश बनाने के लिए दो में विभाजित किया जा सकता है सामने के बालों के लिए

ग) केवल अंतिम खंड का उपयोग फ्रिंज काटने के लिए किया जाता है।

ग) लड़के काट: कानों के किनारों पर बालों का काटा शुरू किया जा सकता है, एक समानांतर रेखा लेता है और सीधे बाल के पीछे प्राकृतिक बाल लाइन के संबंध में कान और विकर्ण के सामने कान। आमतौर पर प्रक्रिया में गर्दन के पैरों से शुरू होता है।

घ) चरण कट: इस कटौती में सिर के दोनों तरफ लंबाई और वजन में अंतर होता है।

ये कटौती एक अपेक्षाकृत नरम परिधि रेखा का उत्पादन करती है, लेकिन अभी भी पर्याप्त बनाए रखती है कटौती बाल शैली में वजन, के रूप में सीधे कटौती के खिलाफ इसमें एक छोटी राशि है काटने में 45 डिग्री तक की स्नातक स्तर की पढ़ाई



Fig. 5.11 Tapering

ई) छिद्रण: पहले से ही वर्णित काटने की स्थिति में आयोजित कैंची के साथ, अंगूठे और तीसरी उंगली उनके संबंधित हैंडल में डाली, हाथ इतना बदल गया है कि हथेली ऊपर की तरफ आती है, और अंगूठे अपने हैंडल छेद से हटा दिया जाता है बाल ड्रेसर शरीर की ओर हथेली के साथ हाथ दौरे बदल जाता है, कैंची पकड़े हुए बहुत ढीली, और आधा खुली, और तरंगों का हाथ पीछे से और आगे से कलाई। वह / वह बालों के टुकड़े को काटता है, बाएं हाथ में ऊपर और तना हुआ, एक द्वारा कोमल झूलते या हाथ लहराते हुए, और कैंची को आधे खुले रखना, लाता है आयोजित बालों की पट्टी के नीचे आंशिक रूप से खुले ब्लेड आधा-खुली कैंची स्लेथिनिंग ऊपर और नीचे बाल के इस टुकड़े, वास्तव में नीचे स्ट्रोक में thins।

च) रेजर काटने मूल रूप से खुले कटा हुआ प्रकार का रेजर इस काम के लिए इस्तेमाल किया गया था, लेकिन इसकी उपयोग के रूप में महान कौशल और अभ्यास और अनुभव के कई सालों की आवश्यकता है, खासकर रखने में रेजर वास्तव में तेज - ज्यादातर महिलाओं के हेयरडर्स आधुनिक हेयरशेपर का उपयोग करना पसंद करते हैं ब्लेड जो बदले जा सकते हैं और अधिक सुविधाजनक हैं और इसलिए अधिक व्यावहारिक। बाल काटने वाले रेजर को गीला रखा जाता है (आमतौर पर बाल के बाद शैम्पू किया जाता है), बाल पर किसी भी पुल से बचने के लिए जो ग्राहक को अप्रिय हो सकता है कई हेयरड्रेसर सूखे बालों पर एक छोटे से रेजर के साथ एक बाल कटवाने को पूरा करते हैं, लेकिन रेजर को बहुत तेज होना चाहिए और इस तरह के कोण पर एक अच्छा अत्याधुनिक किनारे देना होगा। रेजर एक हाथ में होता है और एक दूसरे के साथ उठाए हुए बाल का टुकड़ा होता है वांछित वजन, पतलीपन या बिंदु को पतला या आकार दिया बहुत सावधान सतह रेजरिंग, हल्के से, कंधी के साथ रेजर के बाद, मदद कर सकते हैं

एक छोटी बाल कटवाने को बहुत अधिक पूर्ण करने के लिए रेजरिंग आमतौर पर निस्संदेह बाल काटने का एक आकर्षक तरीका है। कोई कर सकता है, हालांकि, केवल बहुत आसानी से मूल रूप से इरादे से अधिक बाल निकालें, इसलिए महान देखभाल और अभ्यास बहुत आवश्यक है

5.12 बाल काटने की फिनिशिंग तकनीकें

ए। क्रॉस चेकिंग जब सामान्य पतला होता है, कैंची, आमतौर पर गर्दन की रक्षा के लिए नीचे के कंधी के साथ, लेकिन कुशल ऑपरेटर कैंची के बिंदु के साथ इस बाल को हटाने में सक्षम हो जाएगा और उंगली को स्थानांतरित कर देगा यदि आवश्यक हो तो इसे नियंत्रित करने में मदद करने के लिए बिंदु।

कैंची के ब्लेड को फ्लैट में रखने के लिए काम के इस हिस्से को ले जाने के दौरान यह महत्वपूर्ण है गरदन। बाल कतरनी, बिजली के कतरनों या उसके उपयोग के साथ ये ठीक बाल हटा दिए जा सकते हैं

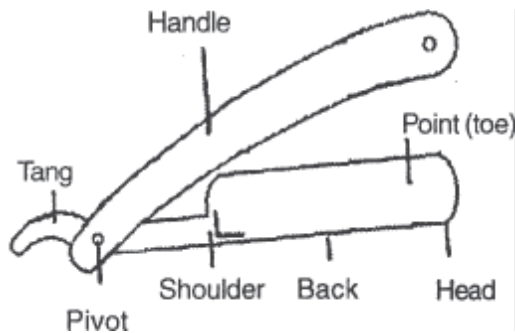


Fig. 5.12. Cut Throat Razor.



Fig. 5.13. Hair Clipper.

प्रश्न 5.5

निम्नलिखित को मिलाएं:

- | | |
|---------------------|------------------------------------|
| 1. ब्लंट कट | (ए) 45 डिग्री स्नातक स्तर की पढ़ाई |
| 2. यू कट | (बी) गर्दन के बाल हटा दें |
| 3. चरण कट | (सी) एक लंबाई में कटौती |
| 4. गले का रेजर्ट कट | (डी) ठीक बालों को हटा दें |
| 5. क्लिपर | (ई) अवतल या गोल प्रभाव |

5.12 हेनाना पर बालों को लागू करना

क्या आप जानते हैं कि हेन्हा का उपयोग बाल के चमकदार और स्वस्थ बनाने के लिए उम्र से किया गया है मेहंदी बाल रंग की एक लोकप्रिय विधि है। यह एक प्राकृतिक सब्जी डाई है और इसलिए ये नहीं हैं किसी भी एलर्जी प्रतिक्रियाओं को नुकसान या कारण ए हेना डाई के लिए आवश्यक सामग्री सामग्री की आवश्यकता

i) गर्म पानी ii) टिक ब्रश iii) प्लास्टिक की टोपी iv) मेहंदी का कटोरा v) दस्ताने vi) तौलिए

मेहंदी पेस्ट के लिए सामग्री

i) चाय / कॉफी का काढ़ा ii) मेहंदी पाउडर iii) आमला पाउडर iv) हरद पाउडर v) Baheda पाउडर vi) अंडे

5.12.1 ग्राहक की तैयारी

ग्राहक की कपड़े लगाने के लिए हेन्हा को लागू करने से पहले ग्राहक के कपड़े बहुत महत्वपूर्ण हैं पूरी तरह सुरक्षित हैं

1. एक आरामदायक स्थिति में ग्राहक को सीट करें।
2. क्लाइंट को गर्दन के चारों ओर एक प्लास्टिक शीट के साथ निपटाएं।
3. आभूषण निकालें
4. क्लाइंट को 1 बड़े काले रंग का / काले तौलिया के साथ निपटाएं। माथे पर दाग को रोकने के लिए
5. बालों की रेखा के आसपास सुरक्षात्मक क्रीम लागू करें।



Fig. 5.14. Mehndi Application.

5.12.2 रंगीन उद्देश्य के लिए हिना का मिश्रण तैयार करना

हिना मिश्रण की तैयारी करते समय आपको सभी चरणों का पालन करने की कोशिश करनी चाहिए क्योंकि इससे प्रभावित होगा अंतिम परिणाम

1. चाय या कॉफी का काढ़ा बनाया जाता है और तनावपूर्ण होता है।
2. आमला का रंग गहरा बनाने के लिए उपयोग किया जाता है। इसके लिए, मेहंदी एक लोहे में लथपथ है पैन रातोंरात मिश्रण सुबह में काला दिखता है
3. कंडीशनिंग प्रभाव के लिए अंडे जोड़ा गया है।
4. रूसी को कम करने में मदद करने के लिए हराद और बीथे पाउडर का उपयोग किया जाता है।

5.12.3 बालों पर मृगनी के आवेदन की प्रक्रिया

1. पेस्ट तैयार करें और क्लाइंट को रेखांकित करें।
2. बालों को शैंपू और लगभग सूखकर सुखाया जाता है, लेकिन पूरी तरह सूखा नहीं। कुछ लोग बाद में बाल धोने को पसंद करते हैं यह देखा गया है कि के अभ्यास में बाद में बाल को ढंकते हुए, कुछ रंग को हटा देता है
3. चार भागों में बालों का भाग। मोटी उप-भाग बनाएं और दोनों पक्षों के लिए हेन्ना लागू करें किनारा का टिंट्स के विपरीत, हेनना के लिए बालों को दूसरे पर एक कतरा चिपकाया जा सकता है।

4. शरीर गर्मी की वजह से थोड़ी देर बाद हिना शुरू हो जाती है। चारों ओर साफ करो बालों की रेखा और कानों पर, कान और नीप पर कपास ऊन की जगह वाले और सिर के चारों ओर एक प्लास्टिक कीप लपेटो
5. वांछित परिणाम के आधार पर 1/2 से 2 घंटे की प्रतीक्षा करें।
6. अब अच्छी तरह से कुल्ला।
7. बालों को सूखे और स्टाइल किया जा सकता है।

5.12.4 हेना एप्लीकेशन के लिए सावधानी बरतने के लिए

1. हिना लागू करने से पहले हीना पेस्ट पर अंडे जोड़ें।
2. हिना टपकता के खिलाफ की रक्षा के लिए कानों और नीपों पर सूती ऊन के रखरखाव रखें।
3. दस्ताने पहनें, क्योंकि मेहंदी नाखून को और अधिक स्थायी रूप से रंग देती है।
4. बराबर वितरण के लिए टिंट-ब्रश की मदद से हेन्ना को लागू करें।

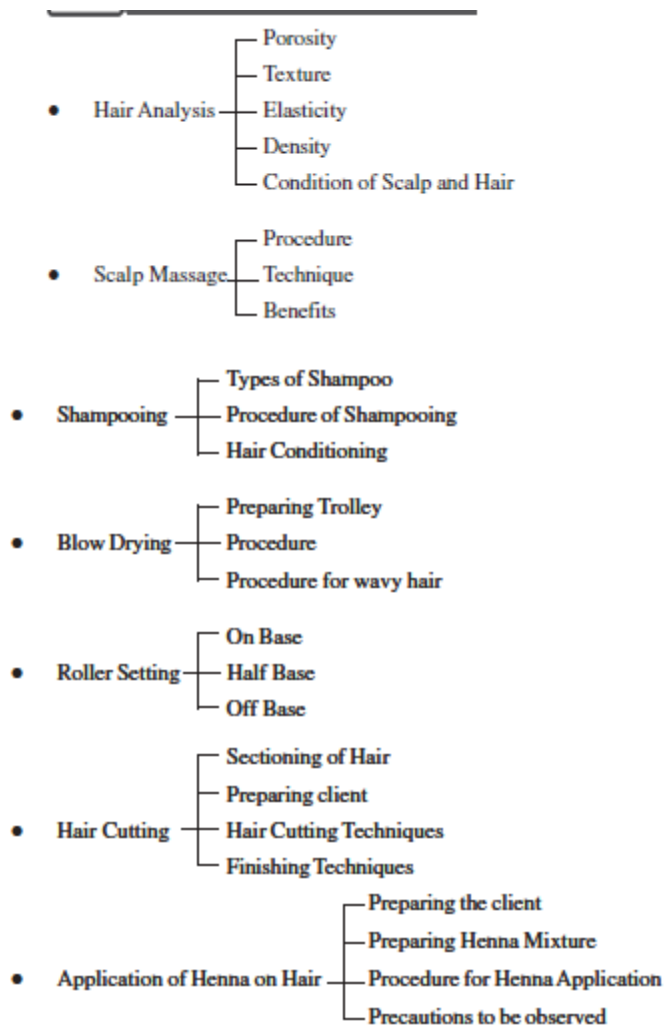
प्रारंभिक प्रश्न 5.6

निम्नलिखित को सही या गलत के रूप में चिह्नित करें

1. हिना बाल का स्थायी रंग है।
2. हराद और बाधे का उपयोग बाल रंग को गहरा बनाने के लिए किया जाता है।
3. हीना लागू करने से पहले अंडे जोड़ें।
4. हिना पेस्ट मोटा होना चाहिए।
5. हमें हेन्ना को धोने से पहले 3-4 घंटों तक प्रतीक्षा करनी चाहिए

सरंधता बनावट

- ❑ बाल विश्लेषण लोच घनत्व खोपड़ी और बालों की स्थिति प्रक्रिया
- ❑ सिरप मालिश तकनीक लाभ



1. बालों का वर्गीकरण क्यों महत्वपूर्ण है? संक्षेप में चार और पांच की प्रक्रिया की व्याख्या अनुभाग विदाई
2. संक्षेप में निम्नलिखित की व्याख्या करें:
(ए) निस्तारण (बी) रेज़र कटौती
3. सिर मालिश तकनीक समझाओ।
4. बालों को काटने में कंधी और कैची के संचालन को समझाएं।
5. बाल पर हेना पेस्ट बनाने और लगाने की प्रक्रिया का वर्णन करें।

प्रश्नों के उत्तर देने के लिए

एकीकृत प्रश्न 5.1

1. सूखी 2. सरंधता 3. गर्म
4. सूचकांक 5. उंगलियों

पूर्णांक प्रश्न 5.2

1. (सी) 2. (डी) 3. (ए) 4. (सी) 5. (बी)

पूर्णक प्रश्न 5.3

1. झूठी 2. झूठी 3. सत्य
4. सच 5. झूठी

एकीकृत प्रश्न 5.4

1. बाल काटने: स्टाइल बालों का सबसे लोकप्रिय तरीका है
2. अनुभागिंग: इसका उपयोग सिर के विभिन्न हिस्सों तक आसान पहुंच और बनाने के लिए किया जाता है एक संतुलित शैली / कटौती
3. चार खंड विदाई: माथे के केंद्र से और गर्दन के पैरों तक बालों को बांट देना फिर से कान से कान तक
4. बालों के काटने को प्रभावित करने वाले कारक: ये चेहरे का आकार, बनावट, बाल की मात्रा है और सिर का आकार

एकीकृत प्रश्न 5.5

1. (सी) 2. (ई) 3. (ए) 4. (बी) 5. (डी)

एकीकृत प्रश्न 5.6

1. झूठी 2. झूठी 3. सत्य
4. सच 5. झूठ

Chapter: 6

बनाने में सहायता करना

मीडिया और फिल्मों के प्रदर्शन के कारण हम और अधिक जागरूक हो गए हैं कि हम कैसे कर सकते हैं उचित मेक-अप का उपयोग करके सुंदर दिखें जैसे-जैसे महिला काम कर रही हैं और सामाजिक रूप से अधिक है सक्रिय वे प्रत्येक और हर अवसर के लिए अच्छे और अच्छी तरह से दिखना चाहते हैं तुम हो पता है कि अलग-अलग प्रकार के अवसरों के लिए विभिन्न प्रकार की मेक-अप की आवश्यकता होती है, व्यवसाय और उम्र मेक अप अप्लीकेशन एक कला है श्रृंगार का उद्देश्य चेहरे की सुंदरता को बढ़ाने के लिए है अच्छी सुविधाओं को उजागर करके और कम आकर्षक लोगों को कम करके आजकल मेकअप में रुझान नाटकीय से अधिक प्राकृतिक शैलियों में बदल गए हैं। मेकअप अपने चेहरे की विशेषताओं को आकार देने के तरीकों का उपयोग करके एक ग्राहक की उपस्थिति को बदल सकता है रंग, समोच्च, और डाला इस पाठ में, आप विभिन्न प्रकारों के बारे में जानेंगे और मेक-अप की तकनीक, आपको इसमें सहायता करने की आवश्यकता होगी।

उद्देश्य

इस सबक को पढ़ने के बाद, आप निम्न में सक्षम होंगे: मेकअप के अर्थ और महत्व की व्याख्या करना; श्रृंगार में इस्तेमाल सौंदर्य प्रसाधन और सामग्री की पहचान; विभिन्न प्रकार के मेकअप के आवेदन में सहायता; मेकअप की प्रक्रिया समझाओ; मेकअप के निर्धारित सावधानियों का पालन करना; After देखभाल के बाद ग्राहक को सलाह दी जाती है; मेक-अप के मतभेदों की सूची;

6.1 मेकअप का मतलब और महत्व

जैसा कि हम सभी जानते हैं, शरीर को रंग लगाने के लिए, विशेष रूप से चेहरे, एक कस्टम हो गया है दर्ज इतिहास के दौरान मेकअप चेहरे और शरीर के लिए इस्तेमाल किया गया था;

(i) शत्रुतापूर्ण वातावरण के खिलाफ छलावरण।

(ii) स्थिति का संकेत देने के लिए

(iii) महत्वपूर्ण धार्मिक समारोहों के लिए श्रृंगार का महत्व हम सभी जानते हैं कि मेकअप हमारी मदद करने में हमारी मदद करता है। मेकअप निम्न के लिए महत्वपूर्ण है कारण हैं:

☑ मेकअप विशेष सुविधाओं को उजागर करने और बदसूरत लोगों को छिपाने के लिए उपयोग किया जाता है चेहरे के आकार और आकार को बदलने के लिए contouring के लिए प्रयुक्त।

☑ एक व्यक्ति को सुंदर और आकर्षक लगने के लिए Increase विश्वास और आत्मसम्मान बढ़ाने के लिए अच्छाई और आनन्द की भावना प्रदान करें सूर्य की क्षति से त्वचा की रक्षा करने के लिए The त्वचा को निर्दोष दिखने और सही चित्र बनाने के लिए।

मेकअप प्रदूषण से सुरक्षा प्रदान करता है, जो एसपीएफ के रूप में महत्वपूर्ण है सुरक्षा, खासकर यदि आप एक बड़े औद्योगिक शहर में रह रहे हैं।



Fig. 6.1 Makeup Kit

6.2 प्रसाधन सामग्री और मेकअप में इस्तेमाल होने वाली अन्य सामग्री

मेकअप अब एक बड़ा उद्योग है, जिसमें बड़ी संख्या में उत्पादों और सौंदर्य प्रसाधन होते हैं सभी आर्थिक साधनों के ग्राहकों के लिए उपलब्ध

आइए हम मेकअप में इस्तेमाल होने वाले कुछ मूल सौंदर्य प्रसाधनों के बारे में अध्ययन करें:

ए। प्रसाधन सामग्री - मेकअप प्रसाधन सामग्री तरल, क्रीम, पाउडर और छड़ी में उपलब्ध हैं रूपों। श्रृंगार में इस्तेमाल होने वाले कुछ मूल सौंदर्य प्रसाधन निम्नलिखित हैं।

1. क्लेसर्स - क्लेसर्स दूध और क्रीम के रूप में उपलब्ध हैं और सफाई के लिए उपयोग किया जाता है त्वचा। याद रखें, श्रृंगार हमेशा एक साफ त्वचा पर लागू होता है जेल cleansers और कसैले तेल की खाल को साफ करने के लिए उपयोग किया जाता है
2. कन्सेर्स - कन्सेजर का उद्देश्य चेहरे पर त्वचा की खामियों को दूर करने के लिए है जैसे कि आंखों के चारों ओर दाग और अंधेरे चक्र। यह एक ब्रश का उपयोग कर लागू किया जा सकता है और आमतौर पर नींव के संयोजन के रूप में उपयोग किया जाता है।
3. फाउंडेशन - यह श्रृंगार के लिए एक आधार के रूप में प्रयोग किया जाता है। यह पानी में उपलब्ध है सामान्य या तेल त्वचा के लिए सूत्र और सूखी त्वचा के लिए तेल आधारित सूत्रों में। यह प्रावधान अन्य सौंदर्य प्रसाधन प्राप्त करने के लिए एक आदर्श सतह

4. चेहरा पाउडर - यह श्रृंगार सेट करने में मदद करने के लिए उपयोग किया जाता है और एक सुस्त मैट फिनिश देता है। यह पाउडर या संपीड़ित रूप में आता है।

5. गाल का रंग - इसका उपयोग गाल की हड्डियों को उजागर करने या त्वचा की खामियों को कवर करने के लिए किया जाता है। यह गाल को नरम, गर्म चमक देता है। वे क्रीम और पाउडर में उपलब्ध हैं



Fig. 6.2 Blushers

6. हाइलाइटर: इसका उपयोग चेहरे के ऊंचे बिंदुओं को उजागर करने के लिए किया जाता है ताकि इसे देखने में मदद मिल सके चमकीले और चमकदार इसका उपयोग नाक, गाल और के कोने पर किया जाता है आँखें। वे कई रंगों जैसे कि चांदी, सुनहरा, कांस्य आदि में उपलब्ध हैं।

7. आई छाया - यह पलकें रंग को जोड़ने के लिए प्रयोग किया जाता है। यह क्रीम, पेंसिल, पाउडर और क्रायोन का रूप यह आंख छाया आवेदक का उपयोग करके लागू किया जाता है।

8. आंखों का कांटा रंग - भौगोलिक क्षेत्र में ठीक लाइनें लगाने के लिए इसका उपयोग किया जाता है। भौं रंग कई रंगों में उपलब्ध है जैसे कि भूरा, भूरा और काली यह पेंसिल में या हो सकता है संपीड़ित पाउडर का रूप

9. नेत्र लाइनर - यह आँखें रूपरेखा करने के लिए प्रयोग किया जाता है वे तरल, पेंसिल और के रूप में उपलब्ध हैं केक फार्म

10. काजल - यह आंखों के रंग के रंग और मोटाई को जोड़ने के लिए प्रयोग किया जाता है। केक और क्रीम प्रकार ब्रश के साथ लागू होते हैं। तरल मस्करा एक ट्यूब में आता है। जलरोधक मस्करा बहुत लोकप्रिय है

11. लिपस्टिक, होंठ रंग, और होंठ चमक - यह होंठ पर प्रयोग किया जाता है। होंठ रंग में उपलब्ध है छड़ी और क्रीम का आकार। इन रंगों की अंतहीन विविधता में उपलब्ध हैं लिप लाइनर पेंसिल होंठ को रूपरेखा करने के लिए उपयोग किया जाता है बी श्रृंगार के लिए इस्तेमाल सामग्री -

☐ हेड बैंड ☐ कपास बॉल

☐ ऊतक ☐ स्पंज

- ❑ दूध / क्रीम / जेल साफ करना ❑अवतल
- ❑ आई लेश कर्लर ❑ब्यूटी कुर्सी
- ❑ लकड़ी के दीपक ❑भव्य शीशे

प्रश्न 6.1

खली जगह भरें।

1. कॉन्सलर्स का उपयोग _____ अपूर्णता को कवर करने के लिए किया जाता है
2. _____ मेक अप का आधार है
3. फेस पाउडर को _____ मेकअप के लिए प्रयोग किया जाता है।
4. काजल _____ पर लागू किया जाता है।
5. चेहरे के उच्च अंक उजागर _____।

6.3 ब्रश

विभिन्न सौंदर्य प्रसाधनों को लागू करने के लिए ब्रश का उपयोग किया जाता है वे पतले लाइनर ब्रश से वसा तक रेंज करते हैं,



Fig. 6.3 Eye Shadow

कुछ सामान्य मेकअप ब्रश हैं:

1. फाउंडेशन ब्रश - एक चिकनी और निर्दोष खत्म हासिल करने के लिए डिज़ाइन किया गया है, ब्रिक्लेट्स द्रव अनुप्रयोग के लिए एक पतला टिप के साथ कसकर पैक किया जाता है पहली बार में ब्रश ढंका गर्म पानी और एक तौलिया या ऊतक में अधिक मजबूती से निचोड़, इससे मदद मिलेगी और अधिक वितरण प्राप्त करना आप जाने के दौरान आप किसी भी ब्रश स्ट्रोक को भी मिश्रित कर सकते हैं एक नम प्राकृतिक या पच्चर स्पंज के साथ।
- द्वितीय कन्सेलाजर / छलावरण ब्रश - एक नरम चमकदार, व्यापक आधार वाला ब्रश और एक

निर्देशित टिप आंखों के नीचे, छिपाने के लिए छिपाने के लिए छिपाने वाले और छिपाने के लिए इस्तेमाल किया जाता था टूटी केशिकाओं और विसर्जन के क्षेत्र जैसे समस्याएं



तृतीय। बफिंग ब्रश - बकरी और सिंथेटिक फाइबर के मिश्रण से बनाया गया यह ब्रश आदर्श है बफरिंग और रंग मिश्रण करने के लिए फ्लैट, परिपत्र, पंख वाला सिर हल्का है और तरल, क्रीम या पाउडर के निर्माण योग्य कवरेज पर क्रीम ब्लश मिश्रण करने के लिए इस्तेमाल किया गाल के सेब या गाल के लिए झिलमिलाहट पाउडर की झिलमिलाहट के लिए और माथे हड्डियों



चतुर्थ। ब्रोन्जर / पाउडर ब्रश- नरम, पूर्ण और गोल, इस ब्रश को दोनों के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है कॉम्पैक्ट पाउडर और ब्रोन्जर रगड़ना रंग की सही मात्रा में उठा और त्वचा पर flawlessly वितरित ब्रश को पाउडर के साथ लोड करें और दूर हिलाएं त्वचा पर इसे फैलाने से पहले कोई अतिरिक्त



वी। खनिज पाउडर ब्रश - एक मोटी बंडल ब्रश जिसे कभी-कभी दोनों ही इस्तेमाल किया जा सकता है गीला और सूखा। यह विशेष रूप से खनिज पाउडर बफर करने के लिए डिज़ाइन किया गया है छोटे परिपत्र में लागू करें एक निर्दोष खत्म करने के लिए गति



छठी। फैन पाउडर ब्रश - ढीला पाउडर के साथ प्रयोग के लिए बनाया गया, अच्छा पंख एक प्रकाश को भर देता है एक नरम, मखमली प्रभाव के लिए त्वचा पर पाउडर का कूड़ा। यह आवेदन तकनीक भारी कवरेज से बचा जाता है जो ठीक लाइनों और खामियों को उजागर कर सकता है इन चेहरे पर अतिरिक्त पाउडर हटाने के लिए ब्रश का भी उपयोग किया जाता है



सातवीं। ब्लश ब्रश - ठीक, कोमल फाइबर के साथ बनाया गया ब्लूश ब्रश एक गोल है सिर जो गाल को रंग लगाने के लिए एकदम सही है स्वीप और साथ में मिश्रण चेचबोन ब्रश को सिर के मध्य में खींचते हुए



आठवीं। चेहरा कंटूर ब्रश - आकार में तिरछे और गोल, समोच्च ब्रश की नकल गायों के कोणों के कोण यह ब्रॉसर के साथ हाइलाइटिंग और शेडिंग के लिए आदर्श है या रोशनी पाउडर। एक नाटकीय रूप से क्रीम, जेल या पाउडर के साथ प्रयोग करें मेकअप।



नौवीं। नेत्र छाया ब्रश- उत्कृष्ट, उत्कृष्ट, छोटे और उज्ज्वल के लिए bristles के साथ brimming कवरेज। बिना चिकनी आवेदन के लिए नरम ब्रिटेर्स के पास एक बेक्लील्ड किनारे हैं बिना 'खींचें' पलकें पूरे रंग को लागू करने के लिए उपयोग करें



एकस। कोण आई छाया ब्रश - छायांकन के लिए एक लंबा, गोल और पतला ब्रश परिपूर्ण आंख की गर्तिका धीरे धीरे वापस गर्तिका मिश्रण के प्राकृतिक क्रीज का पालन करें और आगे रंग की गहराई का निर्माण करने के लिए



ग्यारहवीं। ब्लेंडिंग आई शॉडो ब्रश - आंखों के रंगों को और मिश्रण करने के लिए इस हल्के ब्रश का उपयोग करें माथे की हड्डी को उजागर करें



बारहवीं। फाइन प्वाइंट आईलाइनर ब्रश - इस ब्रश के अतिरिक्त ठीक टिप सटीक तरल देता है और जेल eyeliner आवेदन एकदम सही रेखा एक स्ट्रोक में प्राप्त की जा सकती है, या इसका उपयोग कर सकते हैं अधिक सूक्ष्म प्रभाव के लिए बारिश के बीच में बिंदु।



तेरहवें। Flat Eyeliner Brush - eyeliner को एक के लिए फटकार लाइन में गहराई से लागू करने की अनुमति देता है अमीर और अधिक विशिष्ट आंख नरम करने के लिए धीरे से ऊपर की ओर ब्रश करें और लाइन को मिश्रण करें एक धूमिल आँख के लिए



XIV स्मूगर ब्रश - आप इन आँखों के साथ दोगुनी समाप्त होने की सबसे अधिक संभावना रखते हैं पेंसिल। फोम टिप का इस्तेमाल पेंसिल की कठोर रेखा को नरम करने के लिए किया जाता है सुगंध खत्म बड़े लोगों को भी आँखों के छायाएं लगाने के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है



XVI स्काइटेड भौगोलिक डिफाइनेर ब्रश - एक खूबसूरती के लिए भौंक को परिभाषित करने और भरने के लिए उपयोग किया जाता है सममित रूप ब्रितर्स कठोर हैं और सटीक नियंत्रण के लिए कुचले हैं। बाल की नकल करते हुए छोटे स्ट्रोक में पाउडर, तरल या क्रीम लागू करें, विरल भरें क्षेत्रों, आकार और एक पूर्ण माथे के लिए लम्बाई।



अगरतला। सर्पिल भौं ब्रश - अनियंत्रित बाल कहे जाने के लिए आदर्श, कठोर चिकना चिकना और कंधी भौं रूप में आकार देने पर, बालों को ऊपर की ओर ब्रश करने के लिए उपयोग करें और बड़े करीने से तैयार भुजाओं के लिए अतिरिक्त छंटनी



XVII हॉठ ब्रश - एक हॉठ ब्रश की मूर्तिकला टिप एक निर्दोष लाइन को प्राप्त करने के लिए एकदम सही है।



नियंत्रित आवेदन के लिए छोटी और फर्म छोटी है।

प्रश्न 6.2

निम्नलिखित को मिलाएं:

1. ब्लशर ब्रश (ए) उत्कृष्ट, उत्कृष्ट कवरेज के लिए बड़े, फ्लैट, लघु और भरे हुए हैं
2. आई छाया ब्रश (बी) के नियंत्रित आवेदन के लिए इसमें कम फर्म ब्रिकी है
3. चूमिंग ब्रश (सी) गोल सिर गाल को लागू करने के लिए
4. फैन पाउडर ब्रश (डी) फ्लैट परिपत्र, पंख सिर के बेहतर कवरेज के लिए क्रीम और पाउडर

5. होंठ ब्रश (ई) त्वचा पर पाउडर के हल्के झुकाव के लिए

6.4 मेकप के प्रकार

मेकअप आवेदन दिन और अवसर के अनुसार भिन्न होता है। आयु भी एक है मेकअप का विकल्प प्रभावित करने वाले महत्वपूर्ण कारक

1. मैट खत्म प्राकृतिक मेकअप - एक बहुत ही नरम, प्राकृतिक लग रही प्रभाव दिन के लिए सबसे अच्छा है समय के अवसर मेकअप फिनिश उत्पाद इस प्रकार के श्रृंगार में उपयोग किया जाता है। यह बढ़ाता है प्राकृतिक सौंदर्य और कृत्रिम दिखाई नहीं देता इस बनाने में कोई चमकदार उपयोग नहीं किया जाता है अप। यहां तक कि होंठ रंग मैट फिनिश के हैं। यह दिखाने के बिना एक सुंदर नज़र आता है मेकअप का कोई भी ट्रेस इसे "दिन मेक अप" के रूप में भी जाना जाता है

2. चमकदार और चमकदार श्रृंगार - इस मेक-अप के लिए सिद्धांत समान हैं

मैट फिनिश मेक अप के लिए हालांकि, अधिक उज्ज्वल रंग, और चमकदार का उपयोग इस पर किया जाता है

गाल, होंठ और आंखों पर कृत्रिम रोशनी के प्रभाव का विरोध करने के लिए चेहरा। इस श्रृंगार के लिए इस्तेमाल किया आधार क्रीम आधारित है और चमकदार पाले सेओढ़ लिया रंग हैं उपयोग किया गया। स्वर्ण, रजत और कांस्य आँख का रंग भी पलकों पर उपयोग किया जाता है कृत्रिम इस शाम के श्रृंगार के लिए lashes अधिक लंबा हो सकता है मेकअप के इस तरह के लिए पहना जा सकता है शाम के दलों और विशेष अवसरों



Fig. 6.4 Glittery Makeup

3. ग्लैमर मेकअप - यह श्रृंगार सामान्य या किसी भी अधिक से अधिक व्यापक और विदेशी है मेकअप के अन्य प्रकार भौहें एक नाटकीय ढंग से पंखों या धनुषाकार हो सकते हैं Eyeliners व्यापक हो सकता है और लंबे समय तक eyelashes। Eyeliners के साथ अलग अलग होते हैं फैशन का चलन। इस्तेमाल किया रंग भी एक असामान्य तरीके से हो सकता है सोने का मिश्रण, चांदी, माउज़, उज्ज्वल

ब्लूज, ब्राउन पिंकस, ग्रीन और सफ़ेद को लागू किया जा सकता है नेत्र क्षेत्र गाल रंग से रहित हो सकते हैं या तीव्रता से कवर किया जा सकता है रंग। होंठ रंग गाल रंग के साथ मिश्रण। इस प्रकार की मेहनत उच्च के लिए उपयोग की जाती है फैशन पार्टियां मॉडल भी इस तरह के श्रृंगार पहनते हैं इस उच्च को पूरा करने के लिए फैशन या फैशनेबल बाल शैली और कपड़े चुनने को संगत होना चाहिए। फैशन में नए रुझानों को बनाए रखने के लिए रुझान मेकअप तकनीक बदलती हैं

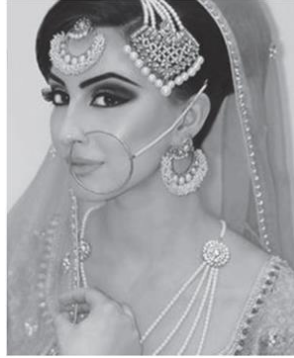


Fig. 6.5 Glamour Makeup

4. सुधारात्मक श्रृंगार - सुधारात्मक मेकअप का उद्देश्य कमजोर को कम करना है उनसे दूर ध्यान खींचकर विशेषताएं यह एक नींव का उपयोग करके प्राप्त किया जाता है यह त्वचा के रंग से अधिक गहरा या हल्का होता है। छाया का उपयोग करके बनाया जाता है गहरा रंग गहरे रंग के चेहरे की विशेषताओं में छोटे दिखाई देते हैं। हाइलाइट लाइटर रंगों के उपयोग द्वारा बनाई गई हैं इन सुविधाओं को बड़ा दिखाई दे सकते हैं भौगोलिक पेंसिल के साथ लाई गई रेखाएं लंबाई को बढ़ाने या घटाने के लिए इस्तेमाल की जा सकती हैं आँख की कब्र के क्रम में करने के लिए चेहरे का संतुलन प्राप्त करना ऊपरी भाग में समाप्त होने वाली आइलाइनर "विंग", आकार का लंबा होगा

आंख, जबकि एक पंक्ति जो जाती है बाहर के कोने में होगा आंख की लंबाई कम करें ए

व्यापक नाक के लिए बनाया जा सकता है एक गहरे रंग का उपयोग करके संकीर्ण दिखाई देते हैं

पक्षों पर नींव होंठ की लंबाई बदला जा सकता है भारी या लाइटर के उपयोग से रंग का आवेदन होंठों के कोनों एक हो सकता है रचनात्मक और प्रयोग परन्तु हमेशा के लिए पूरा करने के लिए याद रखना ग्राहक की ज़रूरत है ग्राहक का विकल्प पहली प्राथमिकता होनी चाहिए

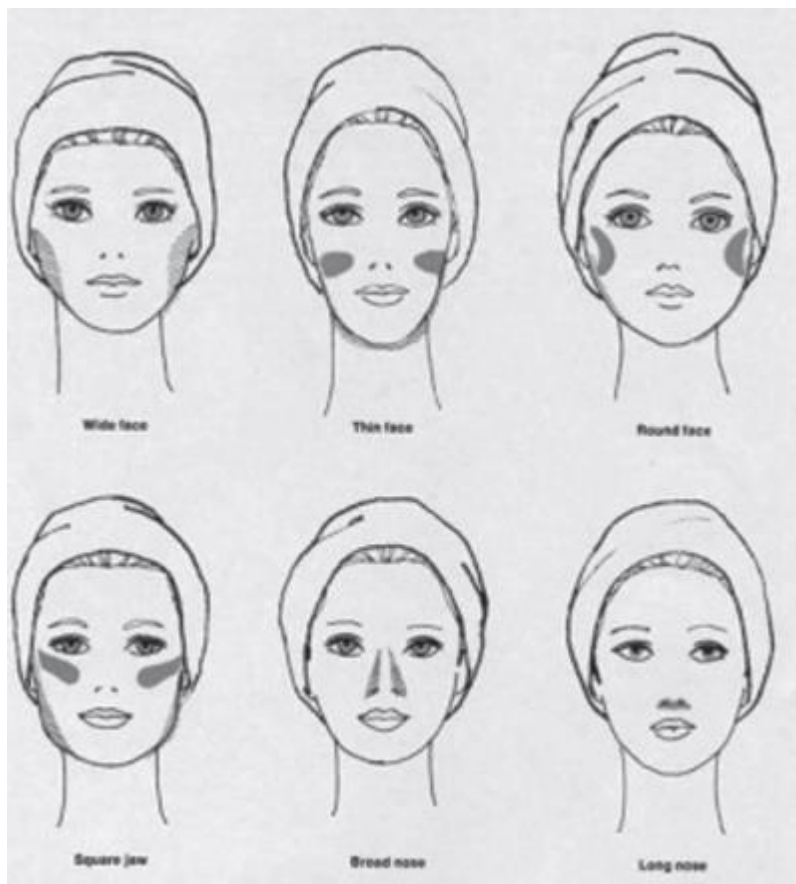


Fig. 6.6 Corrective Makeup

5. एयर ब्रश श्रृंगार - एयरब्रश मेकअप एक मेकअप है जिसमें मेकअप पर स्प्रे किया जाता है स्पंज, ब्रश, उंगलियों के साथ लागू होने के बजाय एक एयरब्रश का उपयोग करने वाली त्वचा को, या अन्य तरीकों एक एयरब्रश 3 प्रमुख भागों की विशेषता है। एक पाउडर एक चिकित्सा के माध्यम से एक भी और नियंत्रणीय हवा का प्रवाह बनाने के लिए कंप्रेसर का उपयोग किया जाता है ग्रेड नली यह मुख्य रूप से दुल्हन श्रृंगार के लिए प्रयोग किया जाता है। इस तकनीक का उपयोग पहली बार किया गया था 1959.



Fig. 6.7 Air brush makeup

मेकअप के कई परतों को लेयर करके एयर ब्रश मेकअप लागू किया जाता है फाउंडेशन है 6-12 इंच की दूरी पर चेहरे पर छिड़काव आमतौर पर स्टेंसिल का उपयोग किया जाता है आँखें और होंठ जैसे कठिन क्षेत्रों के आवेदन की सहायता करें त्वचा निर्दोष दिखती है, चमकदार और भी टोन

6. दुल्हन मेकअप - दुल्हन मेकअप ग्लैमर श्रृंगार के समान है। एयर ब्रश मेकअप का इस्तेमाल दुल्हन मेकअप के रूप में भी किया जा सकता है ब्राइडल मेकअप में माथे भी शामिल हैं सजावट। इसे लिपस्टिक के रंग और उससे पहना जाने वाले कपड़े से मिलान किया जाता है दुल्हन। ब्राइडल मेक अप अधिक सजावटी है, क्योंकि बहुत सारे आभूषण भी पहने जाते हैं दुल्हन। दुल्हन को 'मैंगलिका, नोस्पेन, 'हैथ फूल' आदि बाल के अलावा फूलों के उपयोग के माध्यम से और अधिक सजावटी बना दिया है जड़ी-बूटियों के सामान जैसे जड़ी हुई बाल पेंस आदि

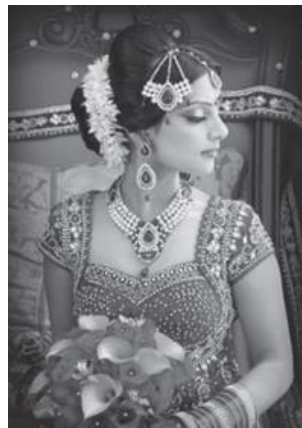


Fig. 6.8 Bridal Makeup

प्रश्न 6.3

बताएं कि बयान सही या गलत हैं:

- (1) एयरब्रश मेक अप तकनीक 1 9 5 9 में पहली बार इस्तेमाल की गई थी।
- (2) हल्के रंगों के उपयोग के माध्यम से बड़े दिखाई देने के लिए सुविधाएँ।
- (3) आमतौर पर मैट फिनिश मेक अप में ग्लिटर का उपयोग किया जाता है।
- (4) ग्लैमर मेक अप का इस्तेमाल व्यक्ति को बहुत नरम प्राकृतिक रूप देने के लिए किया जाता है।
- (5) माथे सजावट दुल्हन के एक भाग के रूप में किया जाता है।

6.5 बनाने की प्रक्रिया

आप अपना के लिए एक निश्चित पैटर्न का पालन नहीं कर सकते क्योंकि यह व्यक्ति से भिन्न होता है, लेकिन मेकअप करते समय आपको निम्नलिखित बिंदुओं पर विचार करना चाहिए

☐ अपने हाथों को धो लें ग्राहक को निपटाएं हेयरलाइन के चारों ओर एक पट्टी का उपयोग करें सफाई क्रीम या लोशन के साथ चेहरे और गर्दन को अच्छी तरह से साफ करें कपास पैरों को मिलाकर डालना और तंद्रा लगाने (तेल की त्वचा के लिए)

☐ मॉइस्चराइज़र को लागू करें फाउंडेशन रंग बेहद जरूरी है और महान देखभाल के साथ चुना जाना चाहिए। चयन करना उचित रंग, जबड़े पर कुछ नींव डाग और इसे मिश्रण नींव की छाया त्वचा टोन के साथ मिश्रण होना चाहिए हाथ की हथेली में नींव की एक छोटी राशि रखें इस पर कुछ बिंदुओं को लागू करें गाल, नाक, माथे और ठोड़ी एक श्रृंगार स्पंज के साथ नींव फैलाएं और इसे ठीक से मिश्रण करें

☐ फाउंडेशन पाउडर कश के साथ फेस पाउडर लगाने के बाद अतिरिक्त पाउडर निकालें साफ कपास के साथ

☐ भौंच पेंसिल लागू करें प्राकृतिक दिखने के लिए पेंसिल के कई स्ट्रोक का उपयोग करें पंख का प्रभाव

☐ फिर आंख छाया लागू करें आँख के कोने में इसे बाहर मिश्रण। किनारों के लिए धब्बा एक नरम देखो आँख लाइनर लागू करें; Eyelashes के करीब एक अच्छी रेखा खींचकर

☐ फिर नीचे से पथपाकर ऊपरी परतों में मस्कारा लागू करें। पकड़े रखो ग्राहक की रक्षा के लिए भौं के केंद्र गाल रंग लागू करें गाल के सेब में रंग रखा जाना चाहिए। ऐसा न करें गाल का रंग आंख साँकेट क्षेत्र को स्पर्श करने दें ब्लूसर को लागू करने के लिए कड़ी ब्रश का उपयोग करें

☐ फिर लिपस्टिक लागू करें पहले एक होंठ लाइनर पेंसिल या होंठ ब्रश के साथ होंठ रूपरेखा। फिर एक ब्रश के साथ होंठ रंग भरें। होंठ पूरी तरह से होते हैं जब तक अधिक रंग लागू करें पूरा

करना। पकर्मचारियों को एक टीम के रूप में काम करने के लिए प्रशिक्षित किया जाना चाहिए, प्रत्येक सदस्य को उनके अलग-अलग होने के बारे में पता होना चाहिए स्टॉक नियंत्रण के लिए बुकिंग नियुक्तियों से शुल्क। ठीक से प्रशिक्षित स्टाफ, बहुत काम करता है अधिक कुशलता से, न्यूनतम अपव्यय के साथ ग्राहकों की अधिकतम संख्या में उपस्थित रहें समय, जो अच्छा व्यवसाय अभ्यास है सैलून की सजावट देखभाल के साथ चुना जाना चाहिए। यह सैलून की शैली को प्रतिबिंबित करेगा और यह एक शांत वातावरण बनाना चाहिए यदि संभव हो तो वॉल कवरिंग धोना चाहिए क्योंकि सैलून में निर्मित संक्षेपण की मात्रा का सजावट को कभी भी नहीं छोड़ना चाहिए 'घबराहट' देखो लेकिन यह सुनिश्चित करने के लिए redecorated और चित्रित किया जाना चाहिए कि यह हमेशा ताजा दिखता है और स्वच्छ। किसी भी प्रतीक्षा क्षेत्र में आरामदायक सीटें, अप-टू-डेट पत्रिका आदि होनी चाहिए, और होनी चाहिए संभव के रूप में सुखद और आरामदायक के रूप में देखने के लिए बनाया है।

6.6 प्रेजेंटेशन

After मेकअप अनुप्रयोग से पहले और बाद में अपने हाथों को स्कैन करें

☐☐ सुनिश्चित करें कि मस्करा आँखों में प्रवेश नहीं करता है

After उपयोग करने के बाद काजल, भौशी और होंठ ब्रश सिनिटेज़ करें।

Ard सभी स्पंज बर्बाद करें

□□ सभी पर्दे जो ग्राहक की त्वचा को छूते हैं

सुनिश्चित करें कि आपके नाखूनों को आसानी से दायर किया गया है, ताकि आप खरोंच न करें ग्राहक।

□□ एक शुद्धिकार के साथ कंटेनर से सौंदर्य प्रसाधन निकालें, और अपने साथ नहीं उंगलियों

A ब्रश की मदद से लिपस्टिक लागू करें। ग्राहक के होंठ को लिपस्टिक छूने से बचें

6.7 केअर सलाह के बाद

The चेहरे को स्पर्श न करें

□□ पीने और खाने से बचें, यदि पीने के लिए तलने का प्रयोग करें और खाने के लिए कांटे का इस्तेमाल करें।

Avoid पसीने से बचने के लिए एक शांत जगह पर रहें

6.8 संविदाएं

□□ संवेदनशील या खुजली वाली त्वचा

□□ सौंदर्य प्रसाधनों के लिए आकस्मिकता

The चेहरा पर चेन

□□ कोई त्वचा रोग

□□ कट / abrasions

□□ Swelling

□□ Bruises

□□ हाल ही में निशान ऊतक

प्रश्न 6.4

खली जगह भरें:

1. बहुत महत्वपूर्ण में फाउंडेशन रंग और महान _____ के साथ चुना जाना चाहिए।
2. आँख की छाया आंख के कोने पर _____ होना चाहिए।
3. लिपस्टिक लागू करने के लिए, पहले होंठ की रूपरेखा और फिर ब्रांडे के साथ _____ रंग।
4. क्लाइंट को _____ से बचने के लिए आवेदन फ़ाइल उंगली नाखून को सुचारु बनाने के दौरान
5. आवेदन करने के बाद मेक अप रहो और _____ से बचें।

मेकिंग और मेक अप का महत्व

मेकअप के लिए प्रसाधन सामग्री और सामग्री का उपयोग किया जाता है मेकअप के विभिन्न प्रकार

- मैट खत्म प्राकृतिक बनाओ
- चमकदार और चमकदार श्रृंगार
- ग्लैमर मेक अप
- सुधारात्मक मेकअप
- एयर ब्रश बनाओ
- दुल्हन बनाओ

मेक अप का प्रसंस्करण

- ☐ ☐ Precautions
- ☐ ☐ अंतर देखभाल सलाह
- ☐ ☐ Contraindications

टर्मिनल अभ्यास

1. श्रृंगार करते समय आप किन सावधानी बरतेंगे?
2. किसी भी दो प्रकार की मेकअप करें।
3. श्रृंखलन के लिए प्रयुक्त सौंदर्य प्रसाधनों की सूची और संक्षेप में बताएं।
4. मेकअप के महत्व की व्याख्या करें?
5. दुल्हन कैसे बनाते हैं अन्य मेकअप से अलग है?

प्रश्नों के उत्तर देने के लिए

एकीकृत प्रश्न 6.1

1. त्वचा 2. फाउंडेशन 3. सेट 4. आंखों की छड़ें 5. हाइलाइटर

एकीकृत प्रश्न 6.2

1. (सी) 2. (ए) 3. (डी) 4. (ई) 5. (बी)

एकीकृत प्रश्न 6.3

1. टी 2. टी 3. एफ 4. एफ 5. टी

एकीकृत प्रश्न 6.4

1. देखभाल 2. मिश्रित 3. फाइल 4. खरोंच 5. पसीना

Chapter: 7

सौंदर्य सैलून की देखभाल

एक सहायक ब्यूटीशियन के रूप में कैरियर शुरू करने और गहन प्रशिक्षण से गुजरने से पहले आपको यह सुनिश्चित करना चाहिए कि आप वास्तव में इस प्रकार के काम के लिए उपयुक्त हैं उसे याद रखो यह एक रोमांचक, प्रबल और एक अवशोषित नौकरी है। इसलिए आपको शारीरिक रूप से फिट होने की आवश्यकता है, व्यक्तिगत स्वच्छता का पालन करें और इस नौकरी के लिए उचित अच्छी आदतें करें। उद्देश्य इस सबक को पढ़ने के बाद, आप निम्न में सक्षम होंगे: स्वच्छता और उपचार से संबंधित कानूनी मापदंडों को पूरा करने के लिए काम के क्षेत्रों को तैयार करना; उद्योग और संगठनात्मक आवश्यकताओं को प्राप्त करना; उपयोग की आसानी और सुरक्षा के लिए आवंटित उपकरण और सामग्री; अपशिष्ट पदार्थों के सही और सुरक्षित निपटान के जरिए परिसर की स्वच्छता; पर्यावरण अनुकूल और काम के अनुकूल व्यवहार; स्वयं और ग्राहक के लिए उपयुक्त पूर्व उपचार प्रक्रिया और तैयारी का प्रयोग; आपूर्तिकर्ताओं और निर्माता के अनुसार उपकरणों का उपयोग, सामग्री और उत्पादों का उपयोग निर्देश; शारीरिक स्वास्थ्य, व्यक्तिगत स्वच्छता और अच्छी आदतों को दूर करने के लिए

7.1 पार्लर में कानूनी हितनिधारक मानक बैठक

एक कुशल, अच्छी तरह से चलाने वाला सैलून क्लाइंट और दक्षता के लिए एक पेशेवर छवि पेश करता है सैलून का खुद सैलून और वहां पर काम करने वाले लोगों पर निर्भर करता है। सैलून को सभी उपलब्ध स्थान का उपयोग करने के लिए अच्छी तरह से डिज़ाइन किया जाना चाहिए, इसके लिए बनाया भत्ता ट्रॉलियों का आवागमन, ग्राहक के पैरों पर बैठा हुआ और स्टाइलिस्ट ग्राहक के आसपास काम करते हैं कुर्सी। प्रत्येक ग्राहक को अंतरिक्ष के लगभग 14 वर्ग फुट (4 वर्ग मीटर) की आवश्यकता होती है। प्रावधान वॉश इकाइयों, तौलिये, ड्रायर, और अन्य आपूर्ति की पहुंच के लिए बनाया जाना चाहिए। कर्मचारियों को एक टीम के रूप में काम करने के लिए प्रशिक्षित किया जाना चाहिए, प्रत्येक सदस्य को उनके अलग-अलग होने के बारे में पता होना चाहिए स्टॉक नियंत्रण के लिए बुकिंग नियुक्तियों से शुल्क। ठीक से प्रशिक्षित स्टाफ, बहुत काम करता है अधिक कुशलता से, न्यूनतम अपव्यय के साथ ग्राहकों की अधिकतम संख्या में उपस्थित रहें समय, जो अच्छा व्यवसाय अभ्यास है सैलून की सजावट देखभाल के साथ चुना जाना चाहिए। यह सैलून की शैली को प्रतिबिंबित करेगा और यह एक शांत वातावरण बनाना चाहिए यदि संभव हो तो वॉल कवरींग धोना चाहिए क्योंकि सैलून में निर्मित संक्षेपण की मात्रा का सजावट को कभी भी नहीं छोड़ना चाहिए 'घबराहट' देखो लेकिन यह सुनिश्चित करने के लिए redecorated और चित्रित किया जाना चाहिए कि यह हमेशा ताजा दिखता है और

स्वच्छ। किसी भी प्रतीक्षा क्षेत्र में आरामदायक सीटें, अप-टू-डेट पत्रिका आदि होनी चाहिए, और होनी चाहिए संभव के रूप में सुखद और आरामदायक के रूप में देखने के लिए बनाया है।



Fig. 7.1. Clean and Hygienic Beauty Salon.

7.1.1 स्वच्छता और स्वच्छता

सैलून को हमेशा स्वच्छ और सुव्यवस्थित रखा जाना चाहिए। अच्छी तरह प्रशिक्षित कर्मचारियों को स्वचालित रूप से सुव्यवस्थित कोई गंदी क्षेत्रों एक सैलून जिसमें पूरे फर्श पर बाल होते हैं और गंदे तौलिये होती हैं यह जगह बहुत ही क्लाइंट को बंद कर रही है और अयोग्य दिखती है। स्वच्छता का एक सख्त कोड व्यस्त अवधि के दौरान भी मौजूद होना चाहिए। बैक्टीरिया गर्म और नम वातावरण में कामयाब रहे सैलून, और इसलिए ग्राहक को जोखिम कम से कम किया जाना चाहिए सभी कार्यकर्ता स्वच्छ और सुव्यवस्थित होना चाहिए। उन्हें तुरंत साफ करने और रखने की जरूरत है उपकरण के रूप में संभव के रूप में बाँझ अच्छा सैलून स्वच्छता की भावना पैदा करने के लिए ये अच्छा है तब आदतों के माध्यम से वह तब होंगे जब वे प्रबंधक या सैलून मालिकों खुद हैं इस पेशेवर attitude सामान्य रूप से सौंदर्य उद्योग के लिए महान लाभ का हो सकता है। लेने की कोशिश करो अपने आस-पास के एक अलग या उद्देश्य के दृश्य, या इस क्षेत्र में किसी और को इस क्षेत्र में प्राप्त करें सैलून की उपस्थिति और संचालन का आकलन करें क्लाइंट के कुछ चीजों को देखने की कोशिश करें दृष्टिकोण।

7.1.2 सैलून के विभिन्न क्षेत्रों और वस्तुओं की सफाई

(ए) सैलून मंजिल: फर्श को हर दिन बहना चाहिए और प्रत्येक दिन नकल किया जाना चाहिए और कभी भी गंदे नहीं छोड़े गए। कट बालों को तुरन्त बह जाना चाहिए जांच लें कि सभी मंजिल कवर ध्वनि है कोई भी डीली टाइलें, कालीन आदि, कर्मचारियों और ग्राहकों के लिए खतरनाक हो सकती हैं।

(बी) रिसेप्शन एरिया: यह एक क्लोक रूम या रैंक के साथ साफ और सुव्यवस्थित रखा जाना चाहिए

क्लाइंट के कपड़े, मुख्य सैलून से दूर अगर खुदरा बिक्री क्षेत्र है, तो बिक्री के लिए वस्तुओं को स्पष्ट रूप से चिह्नित कीमतों के साथ आकर्षक रूप से प्रदर्शित किया जाना चाहिए प्रदर्शन नियमित रूप से धूल।

(सी) कार्य सबसे ऊपर: इन्हें कूड़े से मुक्त रखा जाना चाहिए, उदा। खाली लोशन की बोतलें आदि, और प्रत्येक ग्राहक के बाद गड़बड़ी उन्हें नियमित रूप से मिटा दिया जाना चाहिए और इसे से मुक्त रखा जाना चाहिए धूल।

(डी) दर्पण: उन्हें हर दिन साफ किया जाना चाहिए और लाहदार दाग तुरंत हटाए जाएंगे लाह से विलायक के साथ, जैसे कि मेथिलेटेड आत्मा या अल्कोहल पीछे के दर्पण को भी ज़रूरत है किसी भी लाह दाग या उंगलियों के निशान को हटाने के लिए नियमित रूप से सफाई।

(ई) तौलिये और गाउन: गंदे तौलिये का उपयोग करने के बाद एक शीशे की टोकरी में रखा जाना चाहिए और सलून को कूड़ा नहीं देना चाहिए क्लीन टॉवेल केवल क्लाइंट और किसी भी पर इस्तेमाल किया जाना चाहिए उन में छेद वाले तौलिये या फाड़े / क्षतिग्रस्त होने पर उन्हें सफाई के रूप में त्याग दिया जाता है या फिर पुनर्नवीनीकरण किया जाता है कपड़े आदि। गाउन नियमित रूप से धोया जाना चाहिए और ताजा और साफ रखा।

(च) रोलर्स और ब्रश: इन्हें धोने और हटाने के लिए नियमित रूप से कीटाणुरहित होना चाहिए अस्थायी रिक्सेस, सूखी त्वचा के फ्लेक्स, एजेंटों की स्थापना, आदि कोई भी दाग कोई बाल जो रोलर्स या ब्रश में पकड़े गए हैं उसे धोने से पहले हटाया जाना चाहिए।

(छ) ट्रॉली: प्रत्येक कार्य दिवस के अंत में ट्रे और ट्रॉलियों को साफ करना चाहिए ट्रॉलियों के पैरों को यह सुनिश्चित करने के लिए जांच की जानी चाहिए कि ढीली बाल पकड़े नहीं गए हैं उनमें।

(एच) पत्रिकाएं: सभी पत्रिकाओं को साफ रखें और उन सभी को त्याग दें जो 'टेटी' दिखते हैं। सभी पत्रिकाओं को अप-टू-डेट होना चाहिए और यह अक्सर चयन करने का एक अच्छा विचार है हेयरस्टाइल पत्रिकाएं ग्राहकों के माध्यम से ब्राउज़ करने के लिए

(I) वॉश बेसिन: वॉश बेसिन और फिटिंग को साफ किया जाना चाहिए और प्रत्येक के बाद खत्म करना चाहिए शैम्पू। अप्रिय को रोकने के लिए फ्रंट वॉश बेसिन नियमित रूप से कीटाणुरहित होना चाहिए गंध। बेसिनों पर अपशिष्ट जाल में हवा में होने वाले रोगाणुओं को रोकने में रोकता है सैलून वायुमंडल रुकावट को रोकने के लिए उन्हें सप्ताह में एक बार जांचना चाहिए और किसी भी फंस बाल को हटाया जाना चाहिए। कचरे के पाइप को सोडियम के साथ इलाज किया जा सकता है कार्बोनेट (वॉशिंग सोडा) और उबलते पानी ढीले बालों का प्लग छेद अवरुद्ध करना बेसिन हमेशा सैलून में एक समस्या है, लेकिन विशेष बाल जाल में मदद के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है रुकावट रोकें बालों को प्रत्येक के बाद इन जाल से हटा दिया जाना चाहिए शैम्पू।

(जे) उपकरण और उपकरण: उचित रखरखाव वाले उपकरण लंबे और अच्छे दे सकते हैं सर्विस। इसलिए इन (कश्मीर) ब्रश, कॉम्ब्स, आदि। हर ग्राहक को साफ ब्रश और कंधी का उपयोग करना चाहिए उनके बाल। कंधी एंटीसेप्टिक लोशन और ब्रश को स्टरलाइजिंग में रखा जाना चाहिए

कैबिनेट।



Fig. 7.2 Steamer



Fig. 7.3 Hair Dryer



Fig. 7.4 Cutting Scissors

(k) (कश्मीर) ब्रश, कॉम्ब्स, आदि। हर ग्राहक को साफ ब्रश और कंघी का उपयोग करना चाहिए उनके बाल। कंघी एंटीसेप्टिक लोशन और ब्रश को स्टरलाइजिंग में रखा जाना चाहिए कैबिनेट।



Fig. 7.5 Tools for Hair Styling

(l) कुर्सियों: उन्हें साफ और बाल से मुक्त रखा जाना चाहिए। एक vinyl कवर बनाता है आसान सफाई उन्हें हर दिन मिटा दिया जाना चाहिए, जिसमें पीठ भी शामिल है कुर्सियों और पैरों के रूप में इन लोशन

के साथ छिड़क रहे हैं। कोई विभाजन या फाइ सामग्री का, तुरंत होना चाहिए, इसे बदतर होने से रोकने के लिए

(मी) लाइट फिटिंग: उन्हें साफ रखा जाना चाहिए यह महत्वपूर्ण है कि सैलून अच्छी तरह से जलाया जाता है सभी कोणों से

(एन) ड्रायर्स: ये लंबे ड्यूटी घंटे करते हैं। यदि स्वच्छ और धूल मुक्त रखा जाता है, पहनते हैं और आंसू पर उन्हें न्यूनतम रखा जाता है नियमित रूप से शीर्ष को खोलना और धूल और फुलाना निकालना प्रशंसक से, अन्यथा अग्नि का एक वास्तविक जोखिम है।

(ओ) भाप और अल्ट्रा वायलेट अलमारियाँ: सुनिश्चित करें कि भाप अभियोक्ता कैबिनेट है प्रत्येक दिन की जाँच की और समाधान निर्वहन के साथ refilled। अलमारियाँ अंदर साफ रखें और बाहर।

(पी) विंडो डिस्प्ले: यह एक महत्वपूर्ण विशेषता है, क्योंकि इससे ग्राहकों को आकर्षित किया जा सकता है सैलून। कांच को अंदर और बाहर रखा जाना चाहिए और किसी भी प्रदर्शन को रखा जाना चाहिए ध्यान आकर्षित करने के लिए नियमित रूप से साफ और बदल दिया गया सर्विसिंग के लिए एक वार्षिक अनुबंध की व्यवस्था करें (ऐसी कंपनियाँ जो इस सेवा में विशेषज्ञ हैं) स्टीमर, इन्फ्रा-लाल लैंप आदि का उपयोग करने के बाद साफ किया जाना चाहिए। हमेशा यह सुनिश्चित करें कि पानी की बोतल और स्टीमर में उपयोग करने से पहले पर्याप्त पानी है (आसुत जल चाहिए इस्तेमाल किया जा सकता है) और स्टीमर को नियमित रूप से साफ करना चाहिए। इन्फ्रा-लाल बल्ब होना चाहिए उपयोग करने से पहले की जाँच की गई और किसी भी दोषपूर्ण बल्ब को प्रतिस्थापित किया गया। साल में एक बार सर्विसिंग लम्बी होगी इन उपकरणों का जीवन और उपयोग की सुरक्षा सुनिश्चित करना।

विद्युत उपकरणों से संबंधित महत्वपूर्ण बिंदु:

सफाई से पहले हमेशा सभी विद्युत उपकरणों को अनप्लग करें कभी कनिष्ठ कर्मचारियों को शुरू नहीं होने दें जब तक कि सभी प्लग को अपने सॉकेट्स से बाहर नहीं किया गया है, तब तक साफ नहीं किया गया है। फंसे तारों और दोषपूर्ण प्लग के लिए नियमित रूप से सभी बिजली के उपकरणों की जांच करें। सभी बिजली उपकरण प्रत्येक कार्य दिवस के अंत में अनप्लग किए गए होना चाहिए पेशेवर रूप से जाँच और रखरखाव उपकरण प्राप्त करें, यह के जीवनकाल को लम्बा खींच देगा उपकरण और इसकी उपयोग की सुरक्षा सुनिश्चित करना।

प्रश्न 7.1

खली जगह भरें:

1. प्रत्येक ग्राहक को अंतरिक्ष के _____ वर्ग फुट की आवश्यकता होती है।
2. _____ दाग को हटाने के लिए मिथाइलेट की गई भावना के साथ दर्पण को साफ करना चाहिए।
3. सफाई से पहले हमेशा _____ सभी विद्युत उपकरण।
4. हमेशा _____ के साथ डिब्बे का उपयोग करें

5. अपने ग्राहकों के सामने कभी नहीं _____ आपके सहकर्मी।

7.2 उद्योग और संगठन को निरूपित करना आवश्यकताएँ

पार्लर के लिए उपकरण, उपकरण और सामग्री क्रय करते समय समझौता नहीं होता है गुणवत्ता। मानक चिहनों वाले केवल उनको खरीदें, क्योंकि मानकों के निशान उत्पाद हैं उपभोक्ता कल्याण स्वास्थ्य और सुरक्षा की पुष्टि करें निर्धारित मानकों में से अधिकांश हैं अंतरराष्ट्रीय मानदंडों के आधार पर और किसी भी ऐसे अन्य प्रणालियों के साथ तुलनीय हैं संचालन। इसका उद्देश्य उपभोक्ता की रक्षा करना है ताकि ग्राहकों की सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके। सभी लेबल सावधानी से पढ़ें और साथ में उपयोग के लिए लिखित निर्देशों का पालन करें साहित्य। Products पर उल्लेख की समाप्ति तिथि के बारे में बहुत सावधान रहें और कभी नहीं किसी भी क्षतिग्रस्त या मुहर खोले उत्पादों का उपयोग करें यदि थोक में खरीदा है, निर्देशों के अनुसार स्टोर करें निर्माता द्वारा दिया गया कोई शिकायत उपभोक्ता मामलों के साथ दर्ज की जानी चाहिए और लोक शिकायत विभाग

7.3 उपकरणों की उपयुक्त स्थान और सामग्री

हर उपकरण उपकरण और सामग्री का विशिष्ट इस्तेमाल होता है यह सुझाव दिया जाता है कि वे हो सकता है संग्रहीत या उपयोग के उनके बिंदु पर रखा जाएगा। यह एक्सेस और उपयोग में आसानी में मदद करेगा यह भी समय और ऊर्जा को बचाने के लिए जो कि भंडारण बिंदु पर जाने और इकट्ठा करने के लिए खर्च किए जाएंगे उन्हें। इसके अलावा इन्हें इस्तेमाल के उनके बिंदु या उसके आस-पास खोजने के लिए भी सुरक्षित है। यह व्यवस्थित करने में भी मदद करता है आवश्यक उपकरणों, उपकरणों और उत्पादों को बिना किसी आवश्यक वस्तु के बिना भुलाया जा रहा।



Fig. 7.6 Well Stocked Beauty Salon

② शैम्पू क्षेत्र: शैम्पू बेसिन के पास शैम्पू, कंडीशनर, कंधी, तौलिये स्टोर करें और जल स्रोत

② चेहरे का क्षेत्र: सोफे, तौलिए, सिर बैंड, कसैले, क्रीम और लोशन, स्टीमर, काली सिर हटानेवाला, एप्रन, बेडशेट आदि

▣ मैनीक्योर और पेडीक्योर क्षेत्र: टब, बाल्टी, मग, पैर आराम, क्रीम और लोशन,

तौलिए, मैनीक्योर और पेडीक्योर किट आ

▣ बालों का काटने और स्टाइलिंग क्षेत्र: काटना शीट, कैंची, कंघी, स्प्रे बोतल, तौलिए, अनुभाग क्लिप, बाल स्प्रे, बाल जेल, रोलर्स, लोहे की छड़, ड्रायर, बाल सामान आदि।

▣ रिसेप्शन क्षेत्र: बैठने की व्यवस्था, मेज, पत्रिकाएं, टेलीफोन, टी.व्ही. (वैकल्पिक) संगीत प्रणाली, पेयजल, समय का प्रदर्शन और दरें आदि।

प्रश्न 7.2

निम्नलिखित को मिलाएं:

- | | |
|--|--|
| 1. शैम्पू क्षेत्र | (ए) काटने की चादर, कैंची, कंघी, तौलिए |
| 2. चेहरे का क्षेत्र | (बी) शैम्पू कंडीशनर, पानी और पानी |
| 3. मैनीक्योर और पेडीक्योर | (सी) अध्यक्ष, टेबल, पत्रिकाएं और टेलीफोन |
| 4. बालों का काटने और स्टाइलिंग क्षेत्र | (डी) टब, बाल्टी, पैर आराम और तौलिए |
| रिसेप्शन क्षेत्र | (ई) स्टीमर, सोफे, सिर बैंड क्रीम |

7.4 कचरे के स्वच्छ और सुरक्षित विस्फोट और जोखिम और खतरों की रिपोर्टिंग

कचरे का सुरक्षित निपटान महत्वपूर्ण है क्योंकि यह न केवल ग्राहक के स्वास्थ्य की रक्षा करता है और सुरक्षा के साथ-साथ पार्लर भी स्वच्छ और स्वागत करते हैं। अपशिष्ट निपटान और निपटान के लिए सुझाव:

▣ उचित आकार के कचरा संग्रहण डिब्बे का उपयोग करें।

▣ उन बिंदुओं पर उन स्थानों पर पता करें जहां कचरा एकत्रित होगा, अधिमानतः प्रत्येक क्षेत्र में काम। हमेशा ढक्कन के साथ डिब्बे का उपयोग करें

▣ हर धूल बिन लाइन यह बिन की रक्षा करेगा और उसे गंदे बनने से रोक देगा और रंगीन। यह कचरे के आसान संग्रह और निपटान में भी मदद करता है। डिब्बे को हर दिन खाली करें और जब भी इसकी आवश्यकता होती है। अस्तर से पहले डिब्बे को अच्छी तरह से धो लें।

▣ कुत्ते के प्रजनन को रोकने के लिए डिस्नेफ्रैक्टरों का उपयोग करें, दैनिक पार्लर को स्वीप और एमओपी करें और कीड़े रसायनों और अन्य उत्पादों के मजबूत गंध को ढंकने के लिए कमरे के फ्रेशनर का उपयोग करें। प्रत्येक बाल काटने के बाद हमेशा कटे हुए बालों को जकड़ना और एकत्र करना। नियमों और विनियमों के अनुसार पार्लर में एकत्र किए गए सभी कचरे का निपटान करना चाहिए उस क्षेत्र का अलग और कचरे को सावधानीपूर्वक निपटाना विशेष ध्यान होना चाहिए बाल एपिलेशन स्ट्रिप्स के निपटान को दिया। पार्लर मच्छरों और मक्खियों से मुक्त रखने के लिए व्यवस्था करें। आग से लड़ने की व्यवस्था करें, इस प्रकार, अग्निरोधक को स्थापित करें।

▣ सभी बिजली के सुरक्षित काम की अनुमति देने के लिए विद्युत आपूर्ति भार पर्याप्त होना चाहिए

उपकरण। यह महत्वपूर्ण है क्योंकि किसी भी बेमेल के परिणामस्वरूप शॉर्ट सर्किट हो सकते हैं, उड़ा फ़्यूज़ और आग

A प्रथम सहायता बॉक्स तैयार करें और उसे आसान पहुंच के बिंदु पर खोजें। नियमित रूप से जांचें समाप्ति तिथि के लिए आइटम तत्काल किसी भी आइटम का इस्तेमाल किया या खारिज कर दिया किसी भी क्षति और मरम्मत के लिए सभी उपकरणों और उपकरणों की नियमित जांच और निरीक्षण करना उन्हें तुरंत

☐ सुनिश्चित करें कि पर्याप्त प्रकाश और वेंटिलेशन है

☐ सभी सैलून कर्मियों को जोखिम और खतरे के बारे में अच्छी तरह सूचित किया जाना चाहिए।

☐ योजनाओं को खींचें और रिपोर्टिंग की प्रक्रिया के बारे में सभी चिंताओं के साथ साझा करें और दुर्घटनाओं और दुर्घटनाओं का संचालन

7.5 पर्यावरणीय और काम के अनुकूल व्यवहार

सहायक ब्यूटीशियन की सफलता और उसके नियोक्ता के लिए उसका मूल्य उसके व्यवहार में कौशल है लोगों के साथ और एक प्रभाव पैदा करने में जो सौंदर्य सैलून को बढ़ाएगा प्रतिष्ठा।

ए) काम के अनुकूल गुण

☐ एक कुशल कार्यकर्ता: सौंदर्य उपचार के साथ ही बाल ड्रेसिंग में एक अच्छा कार्यकर्ता

क्षेत्र में आवश्यक कौशल होना चाहिए

☐ कौशल का आयोजन: अच्छी तरह से संगठित रहें ताकि पार्लर के दिनचर्या विश्वसनीय हों प्रभावी परिणामों का उत्पादन

☐ दक्षता, विश्वसनीयता: वह कार्य के लिए जिम्मेदारी स्वीकार करने के लिए तैयार है जो वह है मज़बूती से और कुशलता से बाहर ले जाने की उम्मीद

☐ पहल: उसके / उसकी खुद की पहल पर कार्य करने में सक्षम

☐ कूटनीति: टेलीफोन को संभालने और संतोषजनक तरीके से रणनीति, गुप्तता और कूटनीति कॉल करने वालों और आगंतुकों, सामाजिक कौशल और सार्वजनिक संबंध। बी) पर्यावरण गुण

☐ उपस्थिति: हमेशा काम के लिए साफ और उचित रूप से पहना जाता है।

☐ व्यक्तित्व: टेलिफोन पर और इन दोनों में एक सुखद और संपर्क करने योग्य तरीके आगंतुकों को शुभकामनाएं, साथ ही साथ हास्य की भावना हो रही है

☐ अनुकूलनीय: हर समय सहायक होने की इच्छा। परिवर्तनों के अनुकूल होने के लिए उसके काम की प्रकृति के विषय में

☐ रुचियां: नवीनतम पुस्तकों को पढ़कर और उसके सामान्य ज्ञान को जोड़ने की इच्छा

पत्रिकाओं और नई तकनीक के बारे में सतर्क रहने के लिए उत्साह उसका व्यवसाय

☐ शिष्टाचार: अनुमोदन और सहानुभूति प्राप्त करने के लिए एक विनम्र और सहानुभूति के तरीके जिनके बारे में वह संपर्क करती है

7.5.1 एक दोस्ताना वातावरण बनाना

1. एक सहायक ब्यूटीशियन को उसे / उसके नियोक्ता को दिखाना चाहिए कि वह / वो करने में सक्षम है अपनी खुद की पहल पर काम करते हैं
2. वह किसी भी प्रकार के प्रश्नों से निपटने में सक्षम होना चाहिए।
3. वह / वह अपने / उसकी नियोक्ता को नई प्रौद्योगिकी के लिए जगह देने के लिए सक्षम होना चाहिए क्षेत्र में, जैसा कि उसके / उसके नियोक्ता एक व्यापार विशेषज्ञ नहीं हो सकता है
4. दोनों पक्षों पर हास्य की भावना होनी चाहिए।

7.5.2 स्वस्थ रिश्ते स्थापित करना

1. सहायक ब्यूटीशियन को उसके / उसके सहकर्मियों के साथ एक विशेष संबंध बनाना चाहिए क्योंकि सभी दिन उन्हें एक साथ काम करना है
2. वह / उनको वफादार होना चाहिए और पूरे स्टाफ के प्रति वफादारी होना चाहिए। अच्छे संबंध कर्मचारियों के अन्य सदस्यों के साथ एक खुश और परेशानी मुक्त बनाने में महत्वपूर्ण हैं वातावरण।
3. एक सौहार्दपूर्ण और मैत्रीपूर्ण संबंध सफलता के लिए योगदान देता है
4. जूनियर सेट मानकों और उनके वरिष्ठ नागरिकों के व्यवहारों से प्रभावित हैं। सहायक ब्यूटीशियन का एक अच्छा उदाहरण सेट करने की जिम्मेदारी है
5. आदर्श संबंध एक है जिसमें कनिष्ठ कर्मचारी काम करते हैं वरिष्ठ कर्मचारी

प्रश्न 7.3

केवल एक वाक्य में उत्तर दें

1. कुशल कार्यकर्ता
2. विश्वसनीयता
3. पहल
4. कूटनीति
5. अनुकूलन योग्यता

7.6 ग्राहक देखभाल

ग्राहकों के साथ संबंध

1. आपके पास अपने ग्राहकों के साथ एक सौहार्दपूर्ण और मैत्रीपूर्ण संबंध होना चाहिए।
2. हमेशा धैर्य के साथ ग्राहकों की समस्याओं को सुनें और कभी मजाक बनाने की कोशिश न करें उसकी समस्याएं
3. अपने ग्राहकों के सामने अपने सहकर्मियों की आलोचना न करें।

4. पूछताछ करने या जांच करने के लिए आपको थोड़ी देर के लिए टेलीफोन पकड़ना पड़ सकता है कुछ जानकारी इकट्ठा यदि हां, तो कॉलर को पता चले कि आप कितनी देर तक पकड़ की अपेक्षा करते हैं और पूछें कि क्या वह चाहती है कि आप उसे वापस बुलाएं।
5. हमेशा के अंत में भी लोगों को जयजयकार करने के लिए एक सचेत प्रयास करने की कोशिश करें दिन।

7.7 पूर्व उपचार प्रक्रिया और स्वयं के लिए तैयारी और ग्राहकों के स्वयं की तैयारी:

1. अपने हाथों को साफ रखें और नाखूनों का छंटनी करें
2. हर गतिविधि से पहले और बाद में अपना हाथ धोएं।
3. साफ और इस्त्री कपड़े पहनें। एक साफ प्रबंध बाल शैली है
4. शरीर की गंध को रोकने के लिए दुर्गन्धियों का प्रयोग करें, और मुंह ताज़ा का उपयोग भी करें।
5. आरामदायक जूते पहनें
6. बहुत अधिक आभूषणों से बचें, खासकर उन लोगों को जो शोर या काम में बाधा डालते हैं जैसे चूड़ियाँ, अंगूठियाँ आदि
7. काम करते समय साफ और स्वच्छ एप्रन पहनें
8. यदि आप ठंड या खाँसी से पीड़ित हैं तो मुखौटा का प्रयोग करें

B. ग्राहक के लिए पूर्व उपचार:

1. उन्हें सहज और स्वागत महसूस करें।
2. पानी या किसी अन्य पेय की पेशकश करें।
3. उन्हें इलाज के स्थान पर मार्गदर्शन करें।
4. उन्हें बदलने के लिए स्वच्छ गाउन / एपरेन्स दें।
5. अपनी गोपनीयता के लिए सम्मान दिखाएं
6. अपने कपड़ों को बड़े करीने से जोड़कर रखो और नामित जगह पर जूते।
7. आवश्यक उपचार के अनुसार ग्राहक को तैयार करें
8. उपचार के बारे में चर्चा करने से पहले और क्लाइंट को तय करने और चुनने की अनुमति दें।
9. विक्रय बात में शामिल न करें।
10. चेहरे के लिए उदाहरण के उपचार से मेल खाने वाले माहौल / वातावरण बनाएँ, मंद रोशनी, नरम संगीत आदि का उपयोग करें
11. उपचार के अनुसार आवश्यक सभी वस्तुओं के ट्रॉलियों / ट्रे की व्यवस्था करें।
12. अपनी सेवाओं में शीघ्रता से पूछें और ग्राहक के समय की बर्बादी से बचें और स्वयं।
13. किसी भी संवेदनशीलता और एलर्जी के बारे में पूछें और तदनुसार उत्पाद चुनें।

7.8 उपकरणों, सामग्री और उत्पादों के उपयोग के रूप में प्रति निर्माता के निर्देश

1. उपकरण और उपकरण के साथ सावधानीपूर्वक सभी निर्देश पढ़ें

2. निर्देश के अनुसार उन्हें इस्तेमाल करें और संचय करें।
3. कोई भी उत्पाद जिसे किसी भी संवेदनशीलता परीक्षण की आवश्यकता होती है, का उपयोग केवल उपक्रम के बाद ही किया जाना चाहिए कसौटी।
4. सभी विद्युत फिटिंग का उपयोग प्रत्येक उपकरण के लिए निर्देश के अनुसार किया जाना चाहिए विशेष रूप से वोल्टेज और वाट क्षमता के संबंध में
5. हमेशा सौंदर्य प्रसाधन की सामग्री को ध्यान से पढ़ें और अपने ग्राहकों से जांच करें चाहे वे संवेदनशील हों या उनमें से किसी से एलर्जी हो

7.9 भौतिक पूर्ति, व्यक्तिगत स्वच्छता और अच्छा आदतें

1. शारीरिक फिटनेस

एक शारीरिक रूप से फिट व्यक्ति अपना काम अच्छी तरह से कर सकता है, इसलिए अपने स्वयं की देखभाल करें। शारीरिक रूप से फिट होने के लिए, संतुलित आहार, उचित आराम, नींद और नियमित रूप से व्यायाम करें। किसी भी बीमारी को खत्म करने के लिए नियमित आधार पर चिकित्सा जांचें

2. व्यक्तिगत स्वच्छता दैनिक स्नान करें

A दिन में दो बार अपने दांतों को ब्रश करें।

शैम्पू और कंघी अपने बाल ठीक से साफ जांघों और मोजे पहनें, उन्हें दैनिक रूप से बदलें खांसी या छींकने के दौरान एक स्वच्छ रुमाल या ऊतक का प्रयोग करें।

नाखून को नियमित और साफ किया जाना चाहिए।

3. अच्छी आदतें

विनम्र और मैत्रीपूर्ण रहें अपने बड़ों और सहकर्मियों का सम्मान करना नैतिक व्यवहार को देखें

अनुशासित रहें

भक्ति और समर्पण दिखाएं।

समयबद्ध रहें और समय बर्बाद मत करो अपनी नौकरी / कार्य के संबंध में विशेष रूप से आपको ज्ञान को नियमित रूप से अपडेट करें।

रचनात्मक और अभिनव हो

सहायक और सहकारी रहें

जिम्मेदार रहें और पहल करें।

प्रश्न 7.4

बताएं कि बयान सही या गलत हैं:

1. उपचार के अनुसार ग्राहक को तैयार करें।
2. संवेदनशीलता या एलर्जी परीक्षण हर एक के लिए आवश्यक नहीं है
3. सुंदरता क्षेत्र में व्यक्तिगत स्वच्छता एक महत्वपूर्ण मुद्दा नहीं है।
4. बहुत अधिक आभूषण से बचें जो काम में बाधा डाल सकता है

5.खांसी या ठंड के मामले में एक मुखौटा का प्रयोग करें।

6. चेहरे का इस्तेमाल चमकदार रोशनी और जोर से संगीत करते समय पार्लर में कानूनी स्वच्छता मानकों की बैठक सफाई का क्षेत्रफल उद्योग और संगठन की आवश्यकताओं को स्वीकार करने की पुष्टि करना उपकरणों का उपयुक्त स्थान कचरे के स्वच्छता और सुरक्षित निपटान और हैंडलिंग खतरों जोखिमों और खतरों की रिपोर्टिंग पर्यावरण और काम के अनुकूल व्यवहार

▣ ग्राहक सेवा स्वयं और ग्राहक के लिए पूर्व उपचार प्रक्रिया और तैयारी आपूर्ति / निर्माता निर्देशों के अनुसार उपकरण, सामग्री और उत्पादों का उपयोग।

▣ शारीरिक फिटनेस, व्यक्तिगत स्वच्छता और अच्छी आदतें

टर्मिनल अभ्यास

1. दो चरणों का पालन करें ताकि आप निम्नलिखित साफ रखने के लिए नियमित आधार पर लेंगे।

i) स्वागत क्षेत्र

ii) दर्पण

iii) रोलर्स और ब्रश

iv) धो बेसिन

v) ड्रायर

2. निम्नलिखित क्षेत्रों में आप कौन सा सामग्री और उपकरण स्टोर करेंगे

i) शैम्पू क्षेत्र

ii) चेहरे का क्षेत्र

iii) मैनीक्योर और पेडीक्योर एरिया

iv) बाल कटिंग और स्टाइलिंग क्षेत्र

v) स्वागत क्षेत्र

3. एक सहायक ब्यूटीशियन के रूप में आपके द्वारा अपेक्षित उम्मीदवारों की सूची में चार कार्यों को सूचीबद्ध करें

4. सैलून में उपकरण और उत्पादों का उपयोग करने में आप किन सावधानी बरतेंगे?

5. किसी भी आठ अच्छी आदतों की सूची के लिए आपको एक अच्छा सौंदर्य चिकित्सक बनना होगा। प्रश्नों के उत्तर देने के लिए

एकीकृत प्रश्न 7.1

1. 14 2. लाह 3. अनप्लग 4. लैड्स 5. आलोचना

एकीकृत प्रश्न 7.2

1. (बी) 2. (ई) 3. (डी) 4. (ए) 5. (सी)

एकीकृत प्रश्न 7.3

1. कुशल श्रमिक: सौंदर्य प्रसाधनों के आवश्यक कौशल का आकलन करने वाला कोई कार्यकर्ता।

2. विश्वसनीयता: कार्यो के लिए जिम्मेदारी स्वीकार करने और कुशलता से इसे बाहर ले जाने के लिए।
3. पहल: कम से कम मार्गदर्शन से स्वयं का काम करने में सक्षम।
4. कूटनीति: ग्राहकों को संभालने और संतोषजनक करने का व्यवहार।
5. अनुकूलनशीलता: सभी समय में सहायक होने और सभी परिवर्तनों को समायोजित करने के लिए तैयार

एकीकृत प्रश्न 7.4

1. सच 2. झूठी 3. झूठी 4. सच 5. सही है
6. झूठी

Chapter: 8

सकारात्मक प्रभाव उत्पन्न करना काम पर

एक सहायक सौंदर्य चिकित्सक के रूप में आप की सफलता के लिए योगदान देने की उम्मीद है संगठन। आपको एक ऐसी छवि प्रोजेक्ट करना आवश्यक है जो आकर्षित हो सके और बनाए रखने में मदद करे ग्राहकों / ग्राहकों यह जरूरी है कि आप अपना सर्वश्रेष्ठ पेश करें। आपको संबंधों को बनाने की आवश्यकता है अच्छी सेवाओं और सुखद बातचीत के माध्यम से अपने ग्राहक के साथ इसका अर्थ है कि आप उचित व्यक्तिगत गुण और प्रभावी संचार कौशल विकसित करें आपको नियमित रूप से अपने आप का आकलन करें और संचार के अपने कौशल का उन्नयन करें आपको यह भी करना चाहिए आपके कार्य कौशल में मास्टर योग्यता आपके काम की जगह में कुछ निर्धारित होंगे आचार संहिता और कार्य करने की शैली जानें और इन में प्रभावी रूप से योगदान करने के लिए स्वामी पार्लर की सफल चल रही है और अपने काम में बनाए रखने और बढ़ रहा है। इसमें सबक आप सीखेंगे, गुणों और कौशल के बारे में जो आपको एक बनने के लिए गुरु की आवश्यकता है सफल सहायक सौंदर्य चिकित्सक उद्देश्य इस सबक को पढ़ने के बाद, आप निम्न में सक्षम होंगे: A एक अच्छा सहायक ब्यूटीशियन के गुणों को अपनाना;

■ प्रभावी ढंग से अच्छी संचार तकनीक का उपयोग करें; स्थानीय / प्रादेशिक भाषा में और अंग्रेजी में संवाद करने की क्षमता विकसित करना; पार्लर के विभिन्न रिकॉर्डों को रिकॉर्ड और भरें; संवारने के संगठन के मानकों का पालन करना; विभिन्न संस्कृतियों, धर्मों, उम्र और लिंग के ग्राहकों के साथ सौदा; इच्छित प्रारूपों में नियमित रूप से और सही तरीके से नियमित दस्तावेज लेना; ग्राहकों को उत्पादों और अतिरिक्त सेवाओं को बेचने के लिए मार्केटिंग की तकनीकों का उपयोग करना

8.1 गुणवत्ता

एक अच्छा सहायक ब्यूटीशियन होने के नाते सौंदर्य को करने की क्षमता से कहीं अधिक शामिल है उपचार सेवाएं एक अच्छा और प्रभावी सहायक ब्यूटीशियन निम्नलिखित होना चाहिए गुणों:

1. व्यावसायिकता: यह आवश्यक है कि आप उच्च स्तर की व्यावसायिकता बनाए रखें हर समय। ग्राहक को उनकी पूरी देखभाल और ध्यान दें, और हमेशा उनका सम्मान करें गोपनीयता।
2. व्यक्तिगत स्वच्छता / सौंदर्य: जैसा कि आपको करीब निकटता में काम करना होगा ग्राहकों के साथ, आपको व्यक्तिगत स्वच्छता और सौंदर्य के उच्च मानकों को अपनाना होगा हर समय। दैनिक स्नान, दुर्गन्ध का उपयोग करें, ताजा सांस है, बाल साफ और साफ रखने के लिए, अच्छी तरह से और बड़े करीने से कपड़े पहने और सूक्ष्म मेकअप का उपयोग करें
3. गर्म और खुले व्यक्तित्व: आपको ग्राहकों का स्वागत और बनाने में सक्षम होना चाहिए विशेष। विनम्र, दोस्ताना और स्वागत करते रहें जोर से और ढीली बड़बड़ाना में शामिल न करें ग्राहकों के साथ

4. सहनशक्ति: व्यस्त कार्यक्रम के लिए तैयार रहें आप अपॉइंटमेंट्स वापस वापस कर सकते हैं और आपके पैरों पर बहुत समय बिताने की आवश्यकता होगी। तो एक अच्छा सहनशक्ति है
5. अच्छा समय प्रबंधन: आपके पास उत्कृष्ट समय रखने के कौशल, मिलना चाहिए पार्लर की विभिन्न मांगें ग्राहकों को उनके लिए इंतजार नहीं करना चाहिए नियुक्तियों। अच्छी तरह से योजना बनाएं और तैयार रहें और समय पर तैयार हो जाएं, जिससे कि सेवाओं को समय या देरी के किसी भी नुकसान के बिना किया जा सकता है यह आवश्यक है, जैसा कि एक क्लाइंट में देरी से, निम्न सभी सेवाओं की देरी और भी नुकसान होगा आय।

8.2 संचार के प्रभावी अर्थ

संचार का उद्देश्य दूसरों के पास अपना संदेश प्राप्त करना है यह एक प्रक्रिया है जिसमें संदेश प्रेषक और रिसीवर दोनों शामिल हैं इस प्रक्रिया के लिए कमरे छोड़ देता है त्रुटि, संदेशों के साथ अक्सर एक या अधिक दलों द्वारा गलत व्याख्या की गई। इस अनावश्यक भ्रम और काउंटर उत्पादकता का कारण बनता है वास्तव में, एक संदेश सफल होता है तभी जब प्रेषक और रिसीवर दोनों इसे उसी तरह देखते हैं। चाहे हम उपयोग करें पुरानी तकनीक या नए, प्रभावी संचार में सक्रिय सुनना शामिल है, हमारे चुनने शब्दों को ध्यान से और हमारे शरीर की भाषा के साथ मेल खाने वाले संचार की प्रक्रिया जो हमें अन्य लोगों के साथ बातचीत करने की अनुमति देती है; इसके बिना, हम स्वयं के बाहर किसी के साथ ज्ञान या अनुभव साझा करने में असमर्थ होंगे संचार के सामान्य रूपों में बोलना, लेखन, इशारों, स्पर्श और शामिल हैं प्रसारण। संचार मौखिक या लिखित हो सकता है

8.2.1 प्रभावी संचार के लिए युक्तियाँ

संचार पूरा नहीं हुआ है जब तक कि संपूर्ण समझ और स्वीकृति नहीं मिलती संदेश। संचार या तो मौखिक या लिखित हो सकता है मौखिक संचार ले जा सकते हैं चेहरा चेहरे या टेलीफोनिक रूप से रखें लिखित संचार नोट्स द्वारा किया जा सकता है, पत्र और ई-मेल एक सहायक ब्यूटीशियन के रूप में आप संचार करेंगे प्रभावी संचार के लिए स्मरण में रखना:

1. सुनो दूसरी व्यक्ति को क्या कहना है: ठीक से और सक्रिय रूप से सुनो अन्य व्यक्ति। यदि कोई सवाल है तो उसे बोलने और नोट लेने के लिए अनुमति दें बताएं कि वास्तव में आप यह कहकर मदद करना चाहते हैं कि आप व्यक्तिगत तौर पर यह सुनिश्चित करेंगे कि समस्या हल हो गई है। 'शायद' और 'शायद' जैसे शब्दों से बचें, जैसा आप चाहते हैं विश्वसनीय होने के रूप में स्वीकार किए जाने के लिए
2. आवाज मॉड्यूल: आपकी आवाज़ अत्यंत महत्वपूर्ण है क्योंकि यह आपकी भावनाओं को दर्शाती है। सही टोन का उपयोग करने के लिए, उदाहरण के लिए, आप किसी के साथ बातचीत कर सकते हैं तुम्हारे सामने बैठे सीधे अपनी सीट में बैठो और मुस्कुराओ इशारों भी मदद कर सकते हैं आप - भले ही दूसरे व्यक्ति को लाइन के दूसरे छोर पर आप नहीं देख सकें
3. अपना शब्द चुनें: आपकी भाषा प्रभावी बनाने में एक बड़ी भूमिका निभाती है संचार कौशल। विनम्र होने पर हमेशा आशा होती है जब आप बोलते हैं, लेकिन सोचते हैं

बात करने से पहले अपने शब्दों के बारे में आप अपनी बात स्पष्ट रूप से स्पष्ट कर सकते हैं, साथ ही साथ व्यक्ति को दूसरे छोर पर अच्छी छाप दें

प्रश्न 8.1

खली जगह भरें:

1. संचार मौखिक या _____ हो सकता है
2. _____ ठीक से और सक्रिय रूप से दूसरे व्यक्ति को क्या कहना है।
3. एक अच्छा सौंदर्य सहायक एक _____ व्यावसायिक डिग्री की डिग्री रखता है।
4. अच्छा _____ प्रबंधन देरी और आय का नुकसान रोकेगा।
5. प्रभावी संचार के विकास में _____ एक बड़ी भूमिका निभाता है।

8.3 टेलिफोनिक कम्युनिकेशन

किसी संगठन के सकारात्मक प्रभाव प्रदान करने के लिए प्रभावी टेलीफोन शिष्टाचार आवश्यक है।

एक दोस्ताना आवाज कॉलर को पता है कि वे मूल्यवान हैं।

फोन उठाए जाने से पहले, सुनिश्चित करें कि आप हाथ पर काम पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं। कि क्या जवाब देने या कॉल करना, यह सोचें कि आपको क्या करना है। अनुपस्थित जवाब दे रहा है दिमाग से, कुछ और काम करते समय, आपको गलत जवाब देने के लिए प्रेरित कर सकते हैं। लगाना अपने विचारों को इकट्ठा किए बिना एक कॉल दूसरे छोर पर व्यक्ति से स्पष्ट होगा

टेलीफोनी संचार के कुछ सामान्य नियम:

1. फोन को बताएं कि आप कौन हैं: एक कॉलर के लिए यह कष्टप्रद हो सकता है जब वे नहीं जानते कि वे किसके साथ बोल रहे हैं एक उज्ज्वल, खुश आवाज की कोशिश करो जब ये जवाब देते हैं,
2. स्पष्ट रूप से बोलें: अपने शब्दों को अच्छी तरह से बोलें और बोलने या बोलने से बचने की कोशिश करें बहुत जल्दी। यदि दूसरे छोर पर व्यक्ति आपकी अलग भाषा बोलता है अपने आप से, सामान्य से धीरे-धीरे और अधिक स्पष्ट रूप से बोलें
3. श्रोता को फिट करने के लिए अपनी भाषा को समायोजित करें। शब्दों का प्रयोग करें जो आपके श्रोता आसानी से कर सकते हैं समझना।
4. जब आप चित्रों को उजागर करने की कोशिश कर रहे हों, तो अच्छा, वर्णनात्मक भाषा का प्रयोग करें श्रोता का दिमाग यदि आपको कुछ अच्छी तरह से वर्णन करने की आवश्यकता है, तो उन शब्दों को चुनने का प्रयास करें जो इसकी आकृति, रंग, आकार, आदि की पहचान करें,
5. कॉल करने से पहले महत्वपूर्ण बिंदुओं को लिखें। यदि आप चिंतित हैं कि आप करेंगे जब आप किसी को फोन करते हैं, कुछ भूल जाते हैं, कॉल करने से पहले एक त्वरित पत्र लिखें इसे अपने सामने रखें कॉल के दौरान इसे देखें।
6. एक कॉल के दौरान महत्वपूर्ण बिंदुओं को दोहराएं। यह आपको बाद में अच्छी तरह से याद करने में

मदद नहीं करेगा लेकिन यह भी कॉलर को आश्वस्त करता है कि आप गंभीरता से सुन रहे हैं और काम हो जाएगा कॉलर की इच्छा के अनुसार किया जाता है

7. बेदखली टेलीफोन कॉल तुरंत उत्तर दें, तीन से अधिक रिंगों के बाद, फोन की अनुमति देने के लिए फोन करने की अनुमति नहीं है अव्यवस्था का संदेश अनुसरण करने के लिए अंक:

1. सकारात्मक तरीके से बात करें
2. भले ही दूसरे व्यक्ति का एक अलग दृष्टिकोण हो, तो यह मैत्रीपूर्ण होना महत्वपूर्ण है।
3. यदि आवश्यक हो तो नोट्स लेने के लिए एक पेन और पेपर तैयार करें।
4. वार्तालाप के अंत में जो भी कहा गया है उसे पुनः सारांशित करें और अपने पूछें कॉलर अगर सब कुछ स्पष्ट है
5. वार्तालाप के अंत में अपने कॉलर को धन्यवाद

8.4 स्थानीय में संचार की क्षमता विकसित करें / वर्नाकुलर भाषा और अंग्रेजी में

आपकी सेटिंग में आप अलग-अलग भाषा बोलने वाले ग्राहक से मिलने और उससे बातचीत कर सकते हैं अपनी मातृभाषा और स्थानीय भाषा से तो संचार एड्स और अन्य उन लोगों के बीच संचार की सहायता करने की रणनीतियां जो समान भाषा नहीं बोलते हैं में अनमोल हैं सुनिश्चित करने के लिए कि ग्राहक अपनी भाषा में संवाद कर सकते हैं, निम्न रणनीतियों का उपयोग करें जितना संभव: उन ग्राहकों की भाषाओं में कुछ शब्द जानें जिनके साथ आप काम कर रहे हैं।

☐ संचार चार्ट और अन्य एड्स का उपयोग करें

☐ जब आवश्यक हो और उपयुक्त हो तो मदद के लिए रिश्तेदारों और मित्रों से पूछें

☐ साइनेज का उपयोग करें

8.4.1 पार सांस्कृतिक संचार

प्रभावी पार सांस्कृतिक संचार के लिए कुछ सरल रणनीतियों निम्नलिखित हैं:

1. धीरे और स्पष्ट रूप से बोलें
2. संक्षिप्त और सरल वाक्यों का प्रयोग करें।
3. सामान्य मात्रा बनाए रखें।
4. एक ही विचार व्यक्त करने के लिए अलग-अलग शब्दों का प्रयोग करें।
5. अपने निर्देशों को प्राथमिकता दें और अनुक्रम दें
6. शब्दजाल / मुश्किल शब्दों से बचें। व्यक्त भावनाओं को जवाब।
- 8 .. सवाल और स्पष्टीकरण के लिए समय की अनुमति दें।
9. आवश्यक होने पर संचार सहायक का उपयोग करें

प्रश्न 8.2

राज्य चाहे सही है या गलत है:

1. टेलीफोन पर खुद को कभी भी परिचय न दें

नोट्स लेने के लिए पेन और पेपर तैयार हैं।

3. बातचीत के अंत में कॉलर का धन्यवाद।

4. टेलीफोन पर जोर से और जल्दी से बात करें

5. सवाल और स्पष्टीकरण के लिए समय की अनुमति न दें।

8.5 रिकॉर्डिंग और अलग-अलग रिकॉर्डों में भरना

विभिन्न संगठनों के नोट और रिकॉर्ड करने के लिए प्रत्येक संगठन का अपना रिकॉर्ड और रजिस्ट्रों हैं गतिविधियाँ। प्रत्येक संगठन के पास उपलब्ध उपलब्ध स्वरूपों का उपयोग करने का विकल्प है या अपनी खुद की डिजाइनिंग यह महत्वपूर्ण है कि आप सभी रिकॉर्ड से परिचित हो जाएं और आपके पार्लर में रजिस्ट्रों को बनाए रखा जा रहा है उपयोग करने और उन्हें भरने के लिए सीखने के लिए समय व्यतीत करें आपके बॉस / पार्लर द्वारा वांछित सभी सूचनाओं की रिपोर्टिंग और रिकॉर्डिंग ये याद रखें रिकॉर्ड और रजिस्ट्रों संचार का एक महत्वपूर्ण साधन हैं उन्हें सिखाया और भरे भविष्य के लिए संचार की त्रुटियों और विवरणों की रिकॉर्डिंग से बचने का प्रदर्शन किया योजना। हमेशा उपयुक्त स्थान / पंक्ति / स्तंभ पर लिखने योग्य और सही तरीके से लिखें जैसा कि कहा है यह है धन और गतिविधियों की भविष्य की योजना के लिए एक रिकॉर्ड और संदर्भ का बिंदु। स्पष्टता है महत्वपूर्ण है क्योंकि यह डेटा पार्लर के अन्य लोगों द्वारा भी उपयोग किया कार्य पर सकारात्मक इंप्रेशन बनाना

8.6 उगाने के संगठन के मानक का निरीक्षण करें

आप इस उद्योग में काम करने जा रहे हैं जहां लोग वास्तव में आप के बारे में कैसे फैसला करेंगे दिखाई देते हैं। आपको स्वच्छता और सुरक्षा कारणों के लिए भी अच्छा लगेगा। यहां कुछ संकेत दिए गए हैं और उत्कृष्ट व्यक्तिगत उपस्थिति प्राप्त करने के तरीके पर सुझाव:

1. वस्त्र / वर्दी: अधिकांश, यदि सभी नहीं, सैलून और स्पा आपके लिए वर्दी प्रदान करते हैं काम करते वक्त पहनना आप स्वच्छता बनाए रखने के लिए जिम्मेदार होंगे और उस कपड़ों का दिखावट
2. धुलाई: आपकी वर्दी आप के अंदर काम कर रहे सैलून या स्पा का प्रतिनिधित्व करेंगे। तो यह है अत्यंत महत्वपूर्ण है कि आप इसे स्पाकलिंग स्वच्छ रखते हैं महान देखभाल कब ले लो अपनी वर्दी पहने हुए के रूप में कुछ भी नहीं फैलाने के लिए, इसे दाग मुफ्त रखने के लिए
3. इस्त्री: हमेशा स्वच्छ और अच्छी तरह इस्त्री कपड़े पहनें।
4. शूज: पार्लर के उपयोग के लिए हमेशा अपने सैलून जूते को रखें। कभी उन्हें बाहर का उपयोग न करें सैलून का; काम पर अपने बैग में आउटडोर जूते की अतिरिक्त जोड़ी रखें। स्वच्छता के लिए एक सैलून के भीतर के कारण, यह महत्वपूर्ण है कि सैलून जूते बेरहमी से साफ हैं।
5. बालों: लंबे बाल के साथ सौंदर्य चिकित्सक की तुलना में कुछ भी अधिक अव्यवसायिक नहीं लग रहा है एक साफ ट्यू पूंछ या रोटी में बांध दिया। एक साफ रोटी / चोटी एक स्वच्छ और अच्छी तरह से

बनाता है ग्राहक को तैयार की गई तस्वीर इसके अलावा बाल साफ और तेल मुफ्त होना चाहिए यहाँ नहीं हैं नियम क्या आपके बाल ऊपर या नीचे पहनना है, लेकिन आपको हमेशा समय लेना चाहिए दिन के लिए अपने बाल शैली के लिए कोई भी अपने बालों को लगातार ब्रश नहीं करना चाहता है अपने चेहरे के रास्ते के दौरान एक ग्राहक को वैक्सिंग करते हुए या मालिश करते हैं यह नहीं है केवल अस्वस्थ, यह भी बहुत परेशान है

6. बनाओ, त्वचा और नाखून: लाइट डे मेक अप अच्छा दिखाने के लिए पर्याप्त से अधिक है आवेदन तकनीक का ज्ञान और आपकी त्वचा को सबसे अच्छी तरह से देखभाल कर सकते हैं के रूप में ग्राहकों को उत्कृष्ट त्वचा देखभाल पर एक उदाहरण सेट के रूप में आप पर दिखेगा नाखून सैलून में कम और साफ रखा जाना चाहिए जो सुरक्षा के लिए फेशियल और मालिश प्रदान करते हैं और स्वच्छता के कारण और न ही पॉलिश या एक्सटेंशन आपकी से बचने के लिए पहना जाना चाहिए एलर्जी प्रतिक्रियाओं वाले ग्राहकों साफ बाल और थोड़ा होंठ चमक एक लंबा रास्ता जाता है बनाए रखें कि एक सौंदर्य चिकित्सक हमेशा दिखने लगते हैं।

8.7 व्यक्तिगत स्वच्छता

एक सौंदर्य सहायक के रूप में आप अपने ग्राहक के व्यक्तिगत स्थान के अंदर बहुत निकट से काम करते हैं। इस पर्यावरण में शारीरिक गंध एक प्रमुख मुद्दा हो सकता है, इसलिए सुनिश्चित करें कि आप एक साफ वर्दी पहनें हर दिन और एक गैर-सुगंधित दुर्गन्ध दूर करनेवाला का उपयोग करें जो आपको सूखी रखने के लिए काफी मजबूत है और काम करने के दौरान ताजा ताजा सांस एक जरूरी है और आपके खाने में प्याज नहीं खाने से पहले दोपहर का भोजन करें एक चेहरे या लहसुन रात पहले और रात को खाने से पहले रात को तैयार करते समय सावधानी बरतें काम, जैसा कि लहसुन की गंध या मछली उन्हें धोने के बाद लंबे समय तक आपके हाथों पर रुक कर सकते हैं, और अपने ग्राहकों को जब वे अपने चेहरे पर हैं अपने हाथ गंध होगा यह पेशेवर नहीं है और अपने ग्राहकों को आगे के उपचार के लिए आपके पास लौटने से रोकेंगे।

प्रश्न 8.3

खली जगह भरें:

1. रिकॉर्ड्स और रजिस्टर्स _____ के साधन हैं
2. _____ महत्वपूर्ण है क्योंकि अन्य लोग जानकारी पढ़ेंगे और देखेंगे।
3. हमेशा स्वच्छ, स्वच्छ और अच्छी तरह से _____ कपड़े पहनें।
4. साफ बाल, हल्का मेकअप एक सौंदर्य चिकित्सक _____ में मदद मिलेगी।
5. ताजा _____ और अच्छे शरीर की गंध एक सैलून के लिए एक प्रमुख मुद्दा हो सकता है।

8.8 विभिन्न संस्कृतियों के ग्राहकों के साथ काम करना, धर्म, आयु और लिंग

सांस्कृतिक गलतफहमी तब हो सकती है जब लोग 'नियमों' को साझा या समझ नहीं देते एक विशेष संस्कृति का आप किस तरीके से व्यवहार करते हैं, इसके 'नियम' लोग क्या उम्मीद करते हैं आप कुछ

स्थितियों में करते हैं आप देखकर एक नई संस्कृति के नियमों को सीख सकते हैं लोगों और सवाल पूछने के माध्यम से यह सांस्कृतिक मूल्य हैं जो अपेक्षाओं को जन्म देती है और लोगों के व्यवहार के बारे में 'नियम' हम सभी के लिए यह जानना महत्वपूर्ण है कि कैसे संस्कृतियों में गलतफहमी उत्पन्न हो सकती है भाषाओं / रीति-रिवाजों में कुछ शब्द जानें जिन ग्राहकों के साथ आप काम कर रहे हैं उनमें से आदि।

8.9 बिक्री के उत्पादों के लिए मार्केटिंग का तकनीक और ग्राहकों के लिए अतिरिक्त सेवाएं

संगठन अपने कर्मचारियों से मौजूदा ग्राहकों से राजस्व बढ़ाने में मदद करने की उम्मीद करते हैं। इसका मतलब यह है कि जब आप किसी ग्राहक को थोड़ा अतिरिक्त या "अप-ग्रेड" खरीदते हैं, तो वह थोड़ा-बहुत आखिरी खरीद में वह मन में है ये आम तौर पर छोटी खरीदारियां हैं जो कि खरीदार के बारे में बहुत कुछ नहीं लगता है इसका सबसे अच्छा हिस्सा यह है कि यह वास्तव में सरल है इसके बाद से ग्राहक के बाद एक प्रमुख प्रक्रिया के साथ आगे बढ़ने का फैसला किया है, प्रारंभिक और कठिन बिक्री वार्तालाप का हिस्सा पहले ही किया जा चुका है। आपने तालमेल स्थापित कर लिया है, पहचान की जरूरतों, संक्षेप, प्रस्तुत लाभ, जिसे इसके लिए कहा गया है। प्रभावी रणनीतियां A संक्षिप्त लाभ से शुरू करें, यदि संभव हो तो, आप क्या कर रहे हैं, इसके बारे में अद्वितीय कुछ जोड़ें बिक्री। धक्का लगने से बचने के लिए, विशेष रूप से यदि नई ऐड ऑन प्रक्रिया आवश्यक है कुछ विस्तार, यह वर्णन करने के लिए ग्राहक की अनुमति के लिए पूछें। ग्राहक की जरूरतों पर ध्यान दें - आपका नहीं ग्राहक को कुछ बेचने की कोशिश न करें अगर आप अपने जूते में नहीं खरीदते थे यह पूरी तरह अप्रासंगिक है या नहीं यह खरीद अपनी आवश्यकताओं सूट; क्या प्रासंगिक है कि क्या यह ग्राहक के लिए उपयुक्त है। उस परिप्रेक्ष्य आपको प्रभावी ढंग से और अखंडता के साथ बेचने की शक्ति प्रदान करता है। प्रदर्शन पर हाथ। सबसे प्रभावी अपसेटिंग तकनीकों में से एक हो रही है ग्राहक अपने सैलून में उत्पाद का उपयोग करने के लिए। एक नाई, उदाहरण के लिए, डाल सकता है ग्राहक के हाथ में बाल जेल और उन्हें दिखाएं कि यह स्वयं कैसे लागू करें द्वारा क्लाइट को घर पर सैलून देखने के लिए कैसे दिखाना, वे एक वैल्यू वर्धित बिक्री बनाते हैं।

■ समूह संबंधित उत्पादों यह एक अच्छा विचार है कि आप समान ऐड-ऑन समूह कर सकें और उन्हें प्रस्तुत करें पैकेज की कीमत पर एक बिक्री अगर किसी को बाल कटवाने हो रही है और आप उनके बारे में बात करते हैं शैम्पू यह केवल उन्हें एक पैकेज सौदा दिखाने के लिए समझ में आता है कि समूह कंडीशनर और पैकेज की कीमत पर शैम्पू एक संतुष्ट ग्राहक एक सबसे प्रभावी विपणन और विज्ञापन उपकरण है छोटे व्यापार कभी हो सकता है संतुष्ट ग्राहक आपके लिए अधिवक्ताओं बन जाते हैं

व्यापार। यह आश्चर्यजनक है कि इनमें से कितने लोगों को बढ़ावा देने के लिए काफी समय तक जाना होगा, समझाओ, अपने व्यवसाय को सुरक्षित रखें और रक्षा करें। शब्द-मुंह एक प्रभावी है और अपने उत्पादों और सेवाओं को विज्ञापित करने और बाजार करने के लिए शक्तिशाली विधि।



Fig. 8.1. A well planned beauty salon.

INTEXT प्रश्नों 8.4

स्तंभ बी के साथ कॉलम ए मैच करें:

ए

1. रिकॉर्ड्स और रजिस्ट्रारों
2. रिकॉर्ड भरना और पंजीकरण करें
3. व्यक्तिगत उपस्थिति
4. बाल शैली

करें

5. पार सांस्कृतिक संचार

बी

- (ए) प्रोफेशनल लुक
- (बी) साफ, स्वच्छ और तेल मुफ्त
- (सी) उपयोग करें signage
- (डी) विभिन्न गतिविधियों को रिकॉर्ड
- (ई) कानूनी तौर पर और सही तरीके से

A एक अच्छा सौंदर्य सहायक के गुणों को गर्म और खुले व्यक्तित्व

सहनशीलता अच्छा समय प्रबंधन संचार के माध्यम

☐ संचार संचार के प्रकार प्रभावी संचार के लिए सुझाव

टेलीफोनिक संचार विभिन्न युग, धर्म और लिंग के ग्राहकों के साथ व्यवहार करना पार्लर के विभिन्न रिकॉर्ड भरना

☐ रिकॉर्ड्स नियमित दस्तावेजीकरण विपणन की तकनीक

☐ विपणन विपणन के लिए रणनीतियाँ संवारने के संगठनों के मानकों का निरीक्षण करना

टर्मिनल अभ्यास

1. प्रभावी संचार की कुछ तकनीकों का सुझाव।
2. प्रभावी टेलीफोनी संचार के सामान्य नियम क्या हैं?
3. प्रभावी पार सांस्कृतिक संचार के लिए सरल रणनीतियों की सूची।

4. संगठनों से मिलने के लिए आप उत्कृष्ट व्यक्तिगत उपस्थिति कैसे प्राप्त करेंगे सौंदर्य के मानकों?
प्रश्नों के उत्तर देने के लिए

एकीकृत प्रश्न 8.1

1. लिखित
2. सुनो
3. उच्च
4. समय
5. भाषा

एकीकृत प्रश्न 8.2

1. झूठी
2. सच
3. सच
4. झूठी
5. झूठी

पूर्णक सवाल 8.3

1. संचार
2. लचीलापन
3. इस्त्री
4. प्रस्तुतीकरण
5. साँस

पूर्णक प्रश्न 8.4

1. (डी)
2. (ई)
3. (ए)
4. (बी)
5. (सी)